

**Universidad del Sureste
Medicina Humana
Campus Comitán**

Tema:

Escala de Tanner

Materia:

Crecimiento Y Desarrollo Biológico

Nombre de la alumna:

Rosario Lara Vega

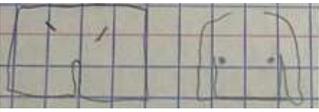
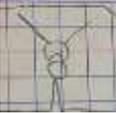
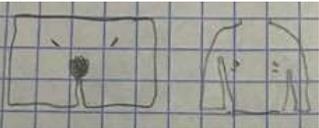
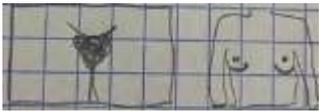
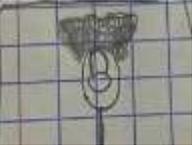
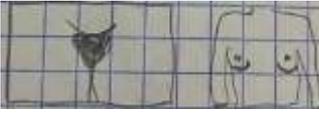
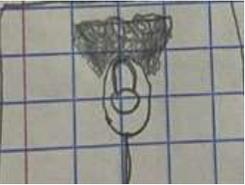
Docente:

Dra. Bravo Bonifaz Montserrat
Stephanie

El crecimiento y desarrollo humano son procesos complejos influenciados por factores genéticos, hormonales y ambientales. La pubertad representa una etapa crucial caracterizada por cambios físicos, hormonales y psicológicos que marcan la transición de la infancia a la adultez. Para evaluar y clasificar estos cambios, James Tanner desarrolló la escala de Tanner, nos sirve para evaluar y clasificar el desarrollo puberal en niños y adolescentes. Su uso permite determinar si la maduración sexual ocurre dentro de los parámetros normales o si existen alteraciones como pubertad precoz o retrasada.

La escala de Tanner es un sistema de clasificación que describe la maduración sexual en ambos sexos a través de cinco etapas progresivas. Esta evaluación se centra en el desarrollo de las mamas y el vello púbico en las niñas, mientras que en los niños analiza el crecimiento testicular, el desarrollo del pene y la aparición de vello púbico. Su aplicación permite una evaluación objetiva del desarrollo puberal y ayuda a determinar si el proceso ocurre dentro de los parámetros normales o si existen alteraciones que requieran intervención médica. La escala de Tanner es esencial en la práctica médica, ya que nos permite identificar anomalías en el desarrollo puberal. Un desarrollo precoz (pubertad precoz) o tardío puede ser indicativo de trastornos endocrinológicos, genéticos o nutricionales. En este sentido, su uso facilita el diagnóstico y tratamiento oportuno de condiciones como el hipogonadismo, la hiperplasia suprarrenal congénita o el síndrome de Turner, entre otros.

Etapas De Tanner

ESTADIO	NIÑAS		NIÑOS	
I	<ul style="list-style-type: none"> • Ausencia de caracteres sexuales secundarios • No hay tejido mamario palpable, la areola no está pigmentada (pecho infantil) • No hay vello pubiano • Edad normalmente menor de 10 años 		<ul style="list-style-type: none"> • Ausencia de caracteres sexuales secundarios • Los testículos, escrotos y pene tienen características infantiles • Sin vello púbico • Edad normalmente menor de 11 años 	
II	<ul style="list-style-type: none"> • Etapa del botón mamario • Se palpa el tejido mamario bajo la areola sin sobrepasar esta • Aumento de diámetro areolar • Vello púbico no rizado escaso en labios mayores • Edad entre 10 y 11 años 		<ul style="list-style-type: none"> • El pene no se modifica, el escroto y los testículos aumentan ligeramente de tamaño • La piel del escroto se oscurece y se modifica su estructura, haciéndose más laxa (arrugada), piel del escroto roja y áspera • Volumen testicular de 4 cmS • Vello púbico escaso en la base del pene • Edad entre 11 y 13 años 	
III	<ul style="list-style-type: none"> • Crecimiento de la mama y areola con pigmentación • El pezón aumenta de tamaño, la areola y mama tienen un solo contorno • Vello pubiano más abundante y oscuro, alcanza la región púbica • Edad entre 11 y 13 años 		<ul style="list-style-type: none"> • Testículos y escroto más desarrollados • Vello pubiano alcanza el pubis, rizado grueso y oscuro • Volumen testicular de 10 a 15 cmS • El pene aumenta el grosor y se alarga • Edad entre 13 y 14 años 	
IV	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor aumento de volumen mamario con areola más pigmentada y solevantada. Se observan tres contornos (pezón, areola y mama) • Vello pubiano tipo adulto, pero no sobre muslos • Edad entre 13 y 15 años 		<ul style="list-style-type: none"> • Hay mayor crecimiento del pene, aumenta su diámetro y el desarrollo del glande • Volumen testicular de 15 a 20 cmS • Vello pubiano con disposición de triángulo invertido. No cubre los muslos • Escroto más desarrollado y pigmentado • Hay vello axilar, cambios en tonalidad de voz y acné • Edad entre 14 y 16 años 	
V	<ul style="list-style-type: none"> • La mama es tipo adulto, en la cual solo es pezón protruye y la areola tiene el mismo contorno de la mama • Vello pubiano abundante, alcanza zona medial del muslo, cara interna inguinal • Edad entre 15 o mayor 		<ul style="list-style-type: none"> • Los genitales tienen forma y tamaño semejantes a los del adulto • Volumen testicular de 25 cmS • Vello pubiano adquiere forma romboidal típica de adulto, extensión hacia cara medial del muslo • Edad entre 16 años o mayor 	

Conclusión.

La escala de Tanner es una herramienta clave para la evaluación del desarrollo puberal, permitiendo una valoración objetiva y estandarizada de los cambios físicos asociados a la pubertad. Su aplicación en la práctica clínica ayuda a detectar desviaciones en el crecimiento y desarrollo, posibilitando intervenciones tempranas y mejorando la atención médica de los adolescentes. En un mundo donde las variaciones en la pubertad pueden estar influenciadas por múltiples factores, el uso adecuado de esta escala sigue siendo esencial para la salud pediátrica y endocrinológica.

La escala de Tanner es una herramienta fundamental en la evaluación del desarrollo puberal, permitiendo clasificar los cambios físicos asociados a la maduración sexual en cinco etapas progresivas. Su uso en la práctica médica facilita la identificación de alteraciones en el crecimiento y desarrollo, como la pubertad precoz o retrasada, lo que permite un diagnóstico y tratamiento oportuno de trastornos endocrinológicos, genéticos o nutricionales. Además, la escala ayuda a comprender la influencia de factores genéticos, nutricionales y ambientales en la pubertad, asegurando una evaluación objetiva y estandarizada para mejorar la atención pediátrica y endocrinológica.

Bibliografía: Pediatría de Martínez. 7ª Edición, Salud y enfermedad del niño y del Adolescente.