



**TEMA:  
ESCALA DE TANNER HOMBRES- MUJERES**

**MATERIA:  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLOGICO**

**ALUMNA:  
DANIELA ELIZABETH CARBAJAL DE LEÓN**

**GRADO Y GRUPO:  
SEPTIMO "A"**

**DOCENTE:  
DRA. MONTSERRAT STHEPHANIE BRAVO BONIFAZ**

# Introducción

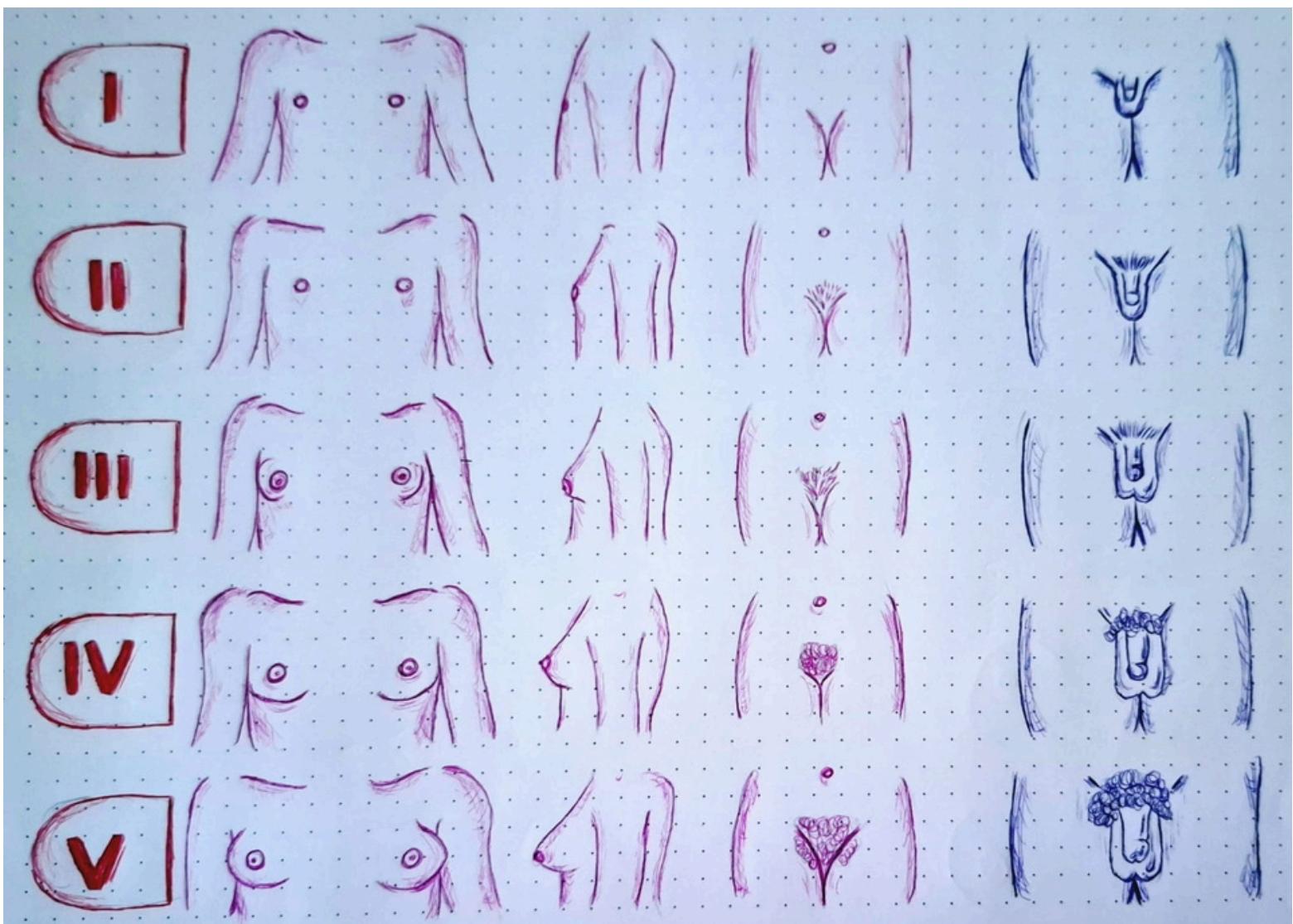
---

La evaluación de la maduración biológica es fundamental en diversas disciplinas, ya que permite comprender el ritmo de desarrollo individual en niños y adolescentes. Dentro de los distintos métodos utilizados para este propósito, la Escala de Tanner destaca por su utilidad en la clasificación de los estadios de maduración sexual, proporcionando una herramienta eficaz para identificar los cambios fisiológicos que ocurren durante la pubertad. Esta etapa del desarrollo se caracteriza por modificaciones significativas en la composición corporal, el crecimiento acelerado y la aparición de características sexuales secundarias, cuyo momento de aparición varía entre individuos de la misma edad cronológica.

En este contexto, la aplicación de la Escala de Tanner permite no solo establecer diferencias en los niveles de maduración, sino también optimizar estrategias en ámbitos como la salud. La identificación precisa de la maduración biológica contribuye a adaptar su estilo de vida, evaluar el estado de salud infantil y juvenil, y garantizar un desarrollo acorde con las necesidades individuales.

La Escala de Tanner, su utilidad radica en la posibilidad de estimar visualmente los cambios morfológicos de los genitales externos (estadios G) y del vello púbico (estadios VP), clasificándolos en cinco estadios. El estadio 1 corresponde al estado prepuberal; los estadios 2 a 4 representan la pubertad en curso; y el estadio 5 indica la finalización del desarrollo puberal.

Esta escala permite a los médicos realizar una valoración objetiva y estandarizada de los cambios físicos asociados a la maduración sexual. Su aplicación en la práctica clínica facilita la identificación de variaciones normales y patológicas en el proceso puberal, lo que contribuye a la detección temprana de posibles trastornos endocrinológicos, del crecimiento o del desarrollo gonadal. La precisión en la evaluación de la maduración puberal es crucial para establecer diagnósticos oportunos y orientar un seguimiento adecuado, especialmente en casos de pubertad precoz o retrasada, condiciones que pueden afectar el bienestar físico y emocional del adolescente. Su uso también es fundamental para la planificación de estrategias médicas y educativas en el ámbito pediátrico y endocrinológico, asegurando que cada paciente reciba la atención adecuada según su etapa de desarrollo.



Estadio	Niñas	Niños
1	Pecho infantil, no vello púbico	Sin vello público, testículos y pene infantiles
2	Botón mamario, vello público no rizado escaso, en labios mayores	Aumento del escroto y testículos, piel de escroto enrojecida y arrugada, pene infantil, vello público escaso en la base del pene
3	Aumento y elevación de pecho y areola, vello rizado, basto y oscuro sobre pubis	Alargamiento y engrosamiento del pene. Aumento de testículos y escroto. Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro
4	Areola y pezón sobreelevados sobre la mama, vello público tipo adulto no sobre muslos.	Ensanchamiento del pene y del glande, aumento de los testículos y escroto. Vello público adulto que no cubre los muslos
5	Pecho adulto, areola no sobreelevada, vello adulto zona medial de muslo.	Genitales adultos. Vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.

# Conclusión

---

La Escala de Tanner sigue siendo una herramienta importante en la evaluación del desarrollo puberal masculino y femenino, permitiendo la clasificación de los cambios morfológicos de los genitales y el vello púbico en cinco estadios. Su aplicación clínica es clave para diferenciar entre la etapa prepuberal, la pubertad en curso y su finalización, lo que facilita un abordaje preciso y estandarizado del crecimiento adolescente. A pesar de la existencia de otros métodos, como la orquidometría de Prader, la Escala de Tanner continúa siendo ampliamente utilizada debido a su facilidad de aplicación y su validez en estudios epidemiológicos y clínicos.

El impacto de esta escala en la práctica médica actual radica en su capacidad para detectar variaciones normales y patológicas en la maduración sexual, lo que permite identificar de manera temprana trastornos del desarrollo. Además, su uso combinado con herramientas complementarias, como la medición del volumen testicular o la determinación de hormonas gonadales, mejora la precisión diagnóstica y el seguimiento clínico de los adolescentes.

A pesar de su utilidad, existen desafíos en su aplicación, como la subjetividad en la clasificación de ciertos estadios y la variabilidad en la técnica de evaluación. Por ello, algunos estudios han propuesto redefinir ciertos criterios, como el estadio G2, para mejorar la precisión en la determinación del inicio puberal. En la actualidad, la Escala de Tanner sigue evolucionando y adaptándose a los avances médicos, consolidándose como un instrumento esencial para la evaluación de la maduración puberal y su impacto en la salud de los adolescentes.

Su utilidad radica en la capacidad de estandarizar la evaluación clínica, proporcionando un marco de referencia que facilita la comparación de datos entre diferentes poblaciones y estudios.

# Bibliografía

---

- Gómez-Campos, R., M, D. A., Hobold, E., Abella, C. P., Camargo, C., C, M. S., & Cossio-Bolaños, M. A. (2013, December 1). Valoración de la maduración biológica: usos y aplicaciones en el ámbito escolar. Revista Andaluza De Medicina Del Deporte. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-andaluza-medicina-del-deporte-284-articulo-valoracion-maduracion-biologica-usos-aplicaciones-X1888754613647771>
- Sepúlveda, R. C., & Mericq, G. V. (2011). Mecanismos reguladores de la pubertad normal y sus variaciones. Revista Médica Clínica Las Condes, 22(1), 27–38. [https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(11\)70390-x](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(11)70390-x)
- Agüero G, Berner E. Estadios de Tanner y orquidometría de Prader en varones adolescentes. Estudio descriptivo transversal. Arch Argent Pediatr 2023;121(2):e202202717