



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**Dra. Montserrat Stephanie Bravo  
Bonifaz.**

**Crecimiento y desarrollo biológico.**

**7“A”**

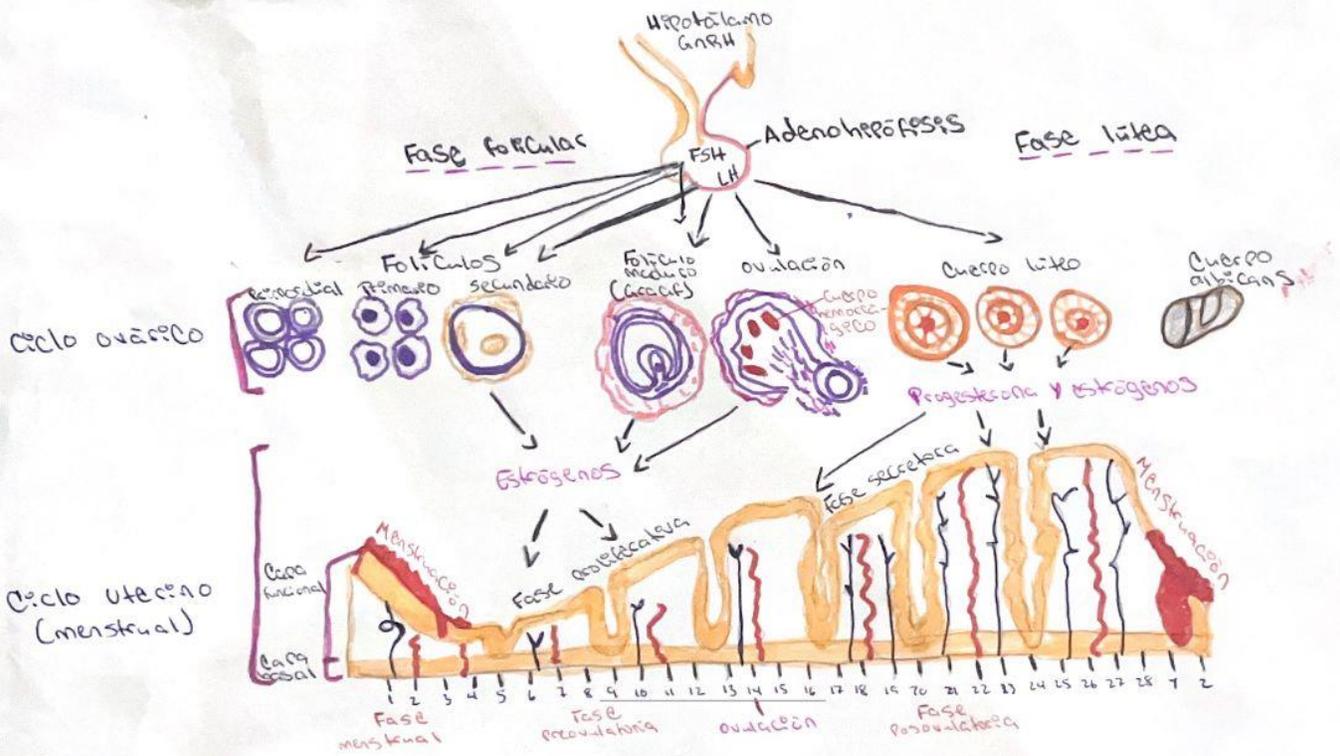
Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de abril de 2025

## **Introducción**

El ciclo ovárico es un proceso cíclico de cambios en los ovarios y el útero que ocurre en mujeres sexualmente maduras, este ciclo prepara el cuerpo para la posibilidad de embarazo, el ciclo ovárico-endometrial está estructurado como un ciclo de 28 días. La fase folicular (días 1 a 14) se caracteriza por el aumento de las concentraciones de estrógenos, el engrosamiento endometrial y la selección del folículo dominante, durante la fase lútea (días 14 a 21), el cuerpo lúteo produce estrógenos y progesterona, que preparan el endometrio para su implantación; si se produce la implantación, el blastocisto en desarrollo comienza a producir gonadotropina coriónica humana (hCG) y rescata el cuerpo lúteo, manteniendo así la producción de progesterona, hormona foliculoestimulante (FSH) y hormona luteinizante (LH).

Durante este ciclo, el ovario produce hormonas que estimulan el crecimiento y la maduración de los folículos ováricos, lo que lleva a la ovulación y la liberación de un óvulo maduro. El ciclo menstrual y ovárico es esencial para la reproducción humana y está regulado por una compleja interacción de hormonas y procesos fisiológicos.

# Ciclo Menstrual y Ovárico



## **Conclusión**

Los períodos suelen comenzar alrededor de los 12 años y continúan hasta la menopausia, cerca de los 51 años. La mayoría de las menstruaciones dura entre tres y cinco días. Además del sangrado, se puede presentar dolor, calambres abdominales o pélvicos, dolor de espalda baja, dolor en los senos y cambios de humor, etc.

La menstruación es la descamación del revestimiento interno del útero (endometrio), que se acompaña de sangrado. Se produce aproximadamente en ciclos mensuales durante los años fértiles de la vida de la mujer, excepto durante el embarazo. La menstruación empieza en la pubertad (con la menarquia) y termina con la menopausia.

-Cuando se inicia la fase folicular, los niveles de estrógeno y progesterona son bajos. Como consecuencia, se produce la descomposición y el desprendimiento de las capas superiores del revestimiento uterino (endometrio) y tiene lugar la menstruación.

-La fase ovulatoria comienza con un aumento en la concentración de las hormonas luteinizante y foliculoestimulante. La hormona luteinizante estimula el proceso de liberación del óvulo (ovulación), que suele ocurrir entre 16 y 32 horas después de que comience su elevación.

-Durante la fase lútea descienden las concentraciones de las hormonas luteinizante y foliculoestimulante. El folículo roto se cierra después de liberar el óvulo y forma el cuerpo lúteo, que produce progesterona, que se prepara para una posible fecundación.

## Cita bibliográfica

- *Implantación y desarrollo placentario* (26 ed). (s. f.). Williams.
- *Ciclo menstrual*. (2022, septiembre). Manual MSD.
- *El ciclo ovárico*. (2023, 24 agosto). Sanitas.