

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Nombre del trabajo:

Escala de TANNER

Zury Evelyn Morales Aguilar

Grupo: 7'A

Docente:

Dra. Bravo Bonifaz Monserrat

Sthephanie

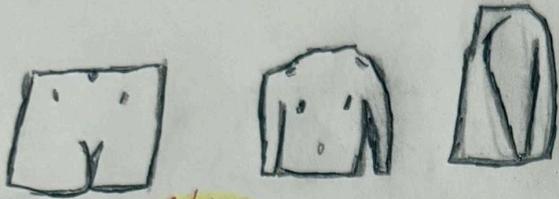
Comitán de Domínguez Chiapas 07-marzo-2025

Escala TANNER hombres y mujeres

Introducción

La escala de Tanner describe los cambios físicos que se observan en genitales, pecho y vello púbico, a lo largo de la pubertad en ambos sexos. Esta escala, que está aceptada internacionalmente, clasifica y divide el continuo de cambios puberales en 5 etapas sucesivas que van de niño/a (I) a adulto/a (V). El aumento en la actividad del eje hipotálamo-hipofisario-gonadal de la época puberal se conoce como gonarquía. Telarquía es el comienzo del desarrollo del pecho, menarquía la primera regla y pubarquía el desarrollo de vello sexual (consecuencia de los andrógenos adrenales, ováricos o testiculares). La pubertad es el período final del crecimiento y maduración del niño en el que se alcanza la talla final y la madurez psicosocial y reproductiva. Se inicia en el sistema nervioso central por factores neuroendocrinos que activan el eje hipotálamo-hipofisario-gonadal y sus mecanismos reguladores. Estos factores actúan bajo control genético e influencia ambiental. La pubertad precoz se define como la aparición progresiva de signos puberales a una edad por debajo de 2,5 DS de la media para una población determinada. Puede ser dependiente de gonadotropinas (central) o independiente de gonadotropinas (periférica). La mayoría de los casos son de origen idiopático, aunque también puede estar causada por enfermedades orgánicas de severidad variable. Por la repercusión desfavorable que tiene en la maduración del niño se recomienda tratar adecuadamente.

ESCALA de TANNER



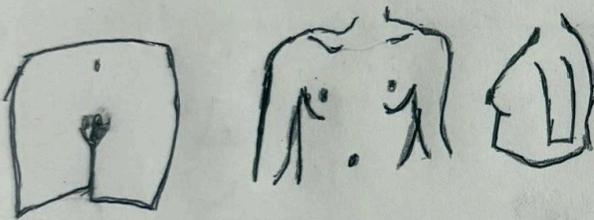
Estadio 1

Pecho infantil, no vello púbico



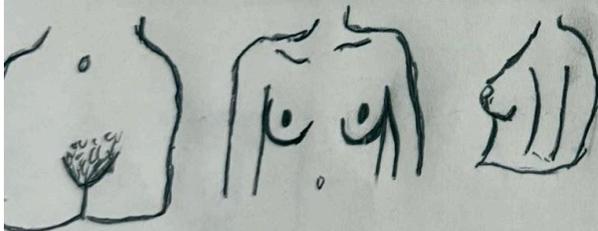
Estadio 2

Botón mamario, vello púbico no rizado, escaso, en labios mayores.



Estadio 3

Aumento y elevación del pecho y areólas. Vello rizado, basto y oscuro sobre pubis.



Estadio 4

Areóla y pezón sobrelevado sobre mama. Vello púbico tipo adulto no sobre muslos.



Estadio 5

Pecho adulto, areóla no sobre elevada. Vello adulto. Zona medial de muslos.

Escala de Tanner



Estadio 1

Sin vello púbico.

Testículos y Pene infantiles



Estadio 2

Aumento del escroto y testículos, piel de escroto enrojecida y arrugada, Pene infantil.

Vello púbico escaso en la base del pene



Estadio 3

Alargamiento y engrosamiento del pene.

Aumento de testículos y escroto.

Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro.



Estadio 4

Ensachamiento del pene y del glande, aumento de testículos y escroto. al igual escurecimiento del escroto. Vello púbico adulto que no cubre los muslos.



Estadio 5

Genitales adultos.

Vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.

Conclusión

La escala de Tanner nos ayuda a determinar el desarrollo genital de los individuos de ambos sexos tanto femenino como masculino. Estas califican el desarrollo de las mamas (propio de las niñas), desarrollo de vello púbico, crecimiento del pene y escroto esto para el análisis exclusivo de los niños. En la pubertad masculina, el volumen testicular aumenta en correlación con los estadios de Tanner. Cada estadio puberal presenta un volumen testicular característico, aunque esta diferencia no es estadísticamente significativa en los estadios iniciales (G1-G2 y VP1-VP2). Es fundamental el uso del orquidómetro de Prader para detectar el inicio puberal en varones. En resumen, la pubertad precoz se define con criterios estadísticos. Está causada por un conjunto de enfermedades de gravedad variable, aunque en la mayoría no se encuentra una causa desencadenante. Tiene importantes repercusiones sobre la maduración del niño, tanto clínicas como psicosociales y en el crecimiento. El tratamiento es diferente si es dependiente o independiente del eje hipotálamo-hipofisario-gonadal. En la dependiente del eje o central, el tratamiento con análogos de la GnRH ha supuesto una considerable mejora del pronóstico del paciente. Es importante fortalecer el conocimiento sobre los procesos de crecimiento, facilitando la identificación y detección temprana de alteraciones del desarrollo. La evaluación del desarrollo puberal es parte del abordaje integral del adolescente, dado las influencias que tiene sobre el desarrollo biológico, social y psicológico. Es importante conocer el grado de introspección de los adolescentes frente a su desarrollo sexual. La autoevaluación no fue lo suficientemente precisa para reemplazar el examen médico, sobre todo en los varones. Se requieren más estudios en relación con este tema, reconociendo el impacto que podría llegar a tener la autoevaluación del desarrollo sexual.

Bibliografía

Rueda-Quijano, S. M., Amador-Ariza, M. A., Arboleda, A. M., Otero, J., Cohen, D., Camacho, P. A., & Jaramillo, P. L. (2019). Concordancia de la evaluación del desarrollo puberal mediante la escala de Tanner entre adolescentes y un médico entrenado. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 36(3), 408. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2019.363.4099>