

ESCALA DE TANNER

Dr. Sergio Fabián Trejo Ruíz

Semestre: 7

Grupo: A

Docente: Dra. Bravo Bonifaz Montserrat Sthepanie

Bibliografía

Manual Práctica de Pediatría en Atención Primaria. Cap. IX.2: Talla baja. 910-919 2ª

Edición. Ed. Publimed. 2013. ISBN: 978-84-937262-1-8

Pediatría en Atención Primaria, 3ª edición. Bras i Marquillas, J.; et. 2013

Elsevier-Masson. ISBN: 978-84-45820-43-8

INTRODUCCION:

La Escala de Tanner es un sistema utilizado para evaluar el desarrollo físico durante la pubertad, clasificándolo en cinco etapas (I al V). Fue creada por el médico James Tanner y se aplica tanto a niños como a niñas, centrándose en cambios específicos:

- Niñas : Desarrollo mamario (telarquia) y vello púbico.

- Niños : Crecimiento de genitales (testículos, pene) y vello púbico.

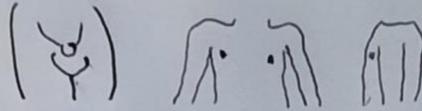
Ambos sexos pasan de un estadio prepuberal (I) a la madurez completa (V), pero con diferencias en características y ritmo. Es una herramienta clave en pediatría para monitorear la salud del desarrollo.

ESCALA DE TANNER

Hombres

Estadio 1: sin vello Pubico

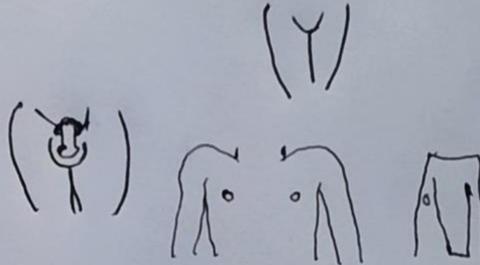
Testiculos y Pene Infantiles.



Mujeres

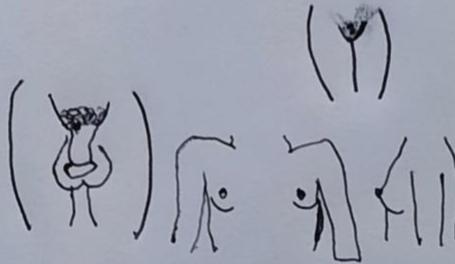
Estadio 1: Pecho infantil, sin vello Pubico

Estadio 2: Aumento del Escroto y Testiculos, Piel del Escroto Enrojecida y arrugada, Pene infantil, Vello Pubico Escaso en la base del Pene.



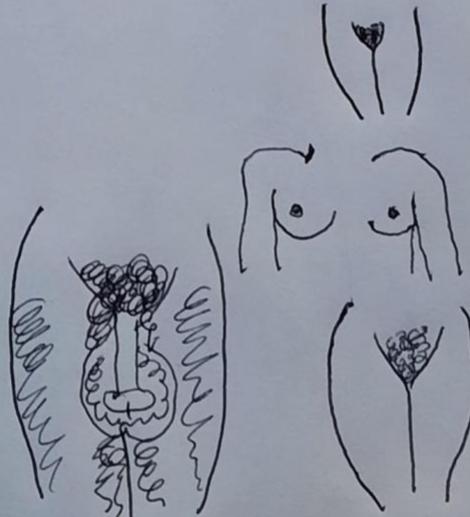
Estadio 2: Botón Mamario, Vello Pubico no rizado, Escaso en la zona Mayores

Estadio 3: Alargamiento y Engrosamiento del Pene. Aumento de Testiculos y Escroto. Vello sobre Pubis rizado, grueso y oscuro.



Estadio 3: Aumento y Elevación de Pecho y areola, Vello rizado, basto y oscuro sobre Pubis

Estadio 4: Ensanchamiento del Pene y del glande Aumento de Testiculos, Aumento y oscurecimiento del Escroto. Vello Pubico Adulto que no cubre las Muslas.



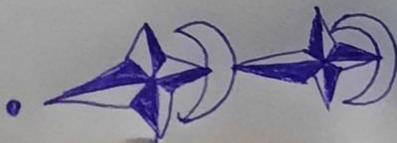
Estadio 4: Areola y Pezon Elevado Sobre Mama. Vello Pubico Tipo Adulto No Sobre Muslas

Estadio 5: Genitales Adultos. Vello adulto que se extiende a la Zona Medial de Muslas.



Estadio 5: Pecho adulto, Areola No Elevada. Vello Adulto hasta Zona Medial del Muslo

Dr. Sergio Fabián Trejo Ruiz



Conclusión:

La Escala de Tanner es una herramienta estandarizada y esencial para evaluar el desarrollo puberal, permitiendo diferenciar las características físicas entre niños y niñas durante su transición a la madurez. Aunque ambos sexos avanzan secuencialmente desde la etapa prepuberal (I) hasta la completa madurez (V), las diferencias radican en:

- Niñas : Enfocada en el desarrollo mamario (*telarquia*) y patrones de vello púbico.
- Niños : Basada en el crecimiento de genitales (testículos y pene) y la densidad del vello púbico.

Ambos procesos siguen un orden predecible, pero el ritmo y la edad de inicio varían según factores genéticos, nutricionales y ambientales. Su uso en pediatría facilita la detección de alteraciones (pubertad precoz o retrasada) y garantiza un seguimiento adecuado del desarrollo, promoviendo una atención integral en la salud adolescente.