

**Universidad del Sureste
Campus Comitán
MEDICINA HUMANA**

Alumno:

Esthephany Michelle Rodríguez López

Materia:

**Crecimiento y desarrollo biológico
Dra. Monserrat Stephanie Bravo**

Grado: 7 Grupo: A

Comitán de Domínguez a 05 de marzo del 2025

INTRODUCCIÒN

La escala de tanner nos ayuda para describir los cambios físicos que ocurren durante la pubertad en niños y niñas. Esta escala se basa en la evaluación de características sexuales secundarias, como el desarrollo de los genitales, el crecimiento de vello púbico y el desarrollo mamario en las niñas.

La pubertad es un proceso biológico complejo regulado por el sistema endocrino, en el cual intervienen hormonas como la testosterona y los estrógenos. Estos cambios ocurren en un orden relativamente predecible, lo que permite utilizar la escala de Tanner para evaluar el estado de maduración de un individuo. La clasificación consta de cinco etapas, que van desde la infancia (Tanner I) hasta la madurez adulta (Tanner V).

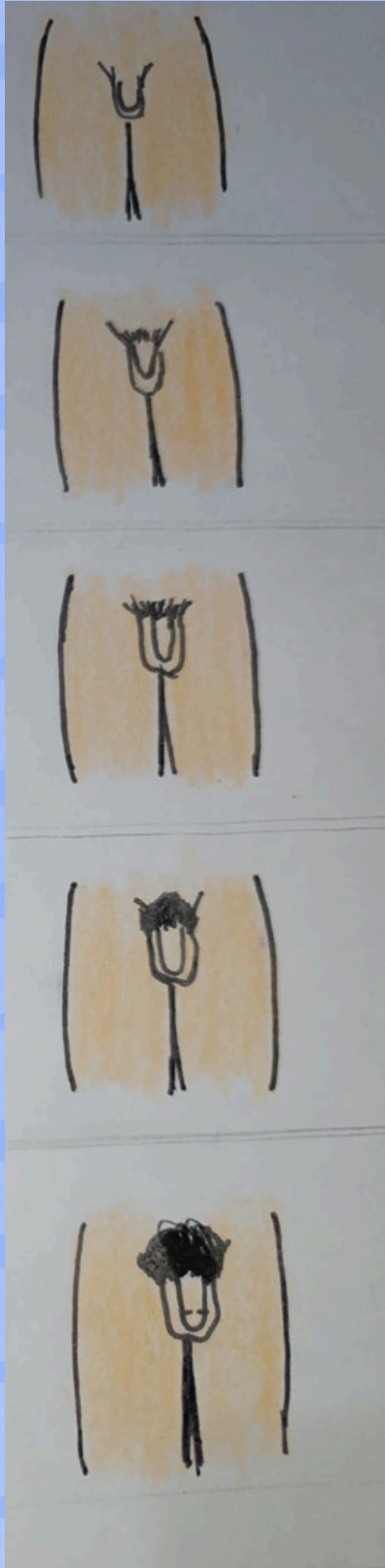
En los niños, la escala mide el crecimiento testicular, el desarrollo del pene y la aparición de vello púbico. En las niñas, se evalúa el desarrollo de las mamas y la aparición de vello púbico. Esta herramienta es fundamental en pediatría y endocrinología, ya que permite determinar si el desarrollo de un niño o adolescente ocurre dentro de los parámetros normales o si existen signos de pubertad precoz o retraso puberal.

Esta escala es útil porque permite a los médicos evaluar si un niño está creciendo de manera adecuada o si presenta un desarrollo demasiado temprano o tardío. Gracias a ella, se pueden detectar problemas como la pubertad precoz (cuando los cambios comienzan demasiado pronto) o el retraso puberal (cuando ocurren más tarde de lo esperado), lo que ayuda a decidir si se necesita algún tratamiento o seguimiento especial.

Además de su uso clínico, la escala de Tanner es empleada en estudios de crecimiento y desarrollo, así como en investigaciones relacionadas con la salud pública y la nutrición. Aunque útil, debe complementarse con otros métodos de evaluación para un diagnóstico preciso y una atención médica adecuada.

ESCALA DE TANNER

HOMBRES



GRADO I

- Ausencia de caracteres sexuales secundarios.
- Los testículos, escroto y pene infantiles.

GRADO II

Aumento del escroto y testículos, piel del escroto enrojecida y arrugada, pene infantil. Vello pubico escaso en base del pene.

GRADO III

- Alargamiento y engrosamiento del pene. Aumento de testículos y escroto. Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro

GRADO IV

- Ensachamiento del pene y del glande, aumento de testículos, aumento y oscurecimiento del escroto. Vello púbico adulto que no cubre los muslos

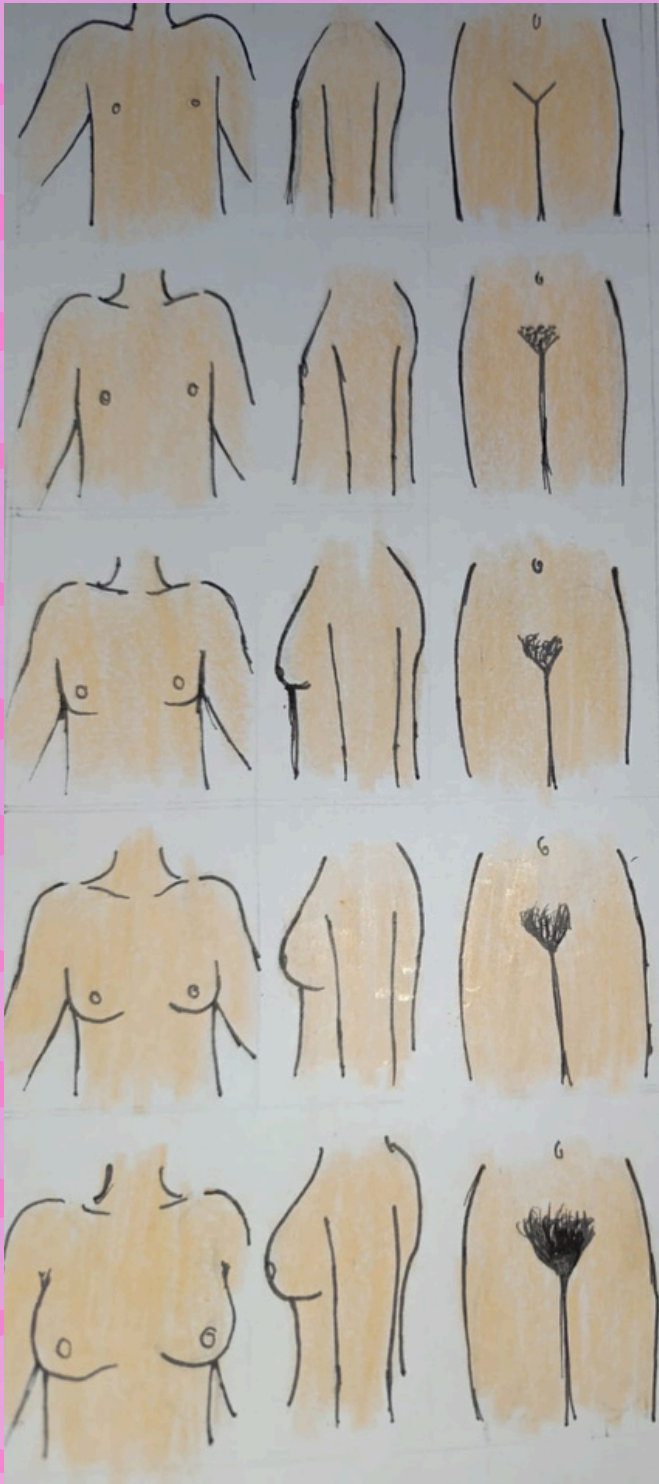
GRADO V

- Genitales adultos, vello adulto que se extiende a zona medial de muslos

ESCALA

TANNER

MUJERES



GRADO I

- Pecho infantil, no vello púbico

GRADO II

- Botón mamario, vello pubico no rizado escaso, en labios mayores

GRADO III

- Aumento y elevación de pecho y areola. Vello rizado, basto y oscuro sobre pubis

GRADO IV

- Areola y pezón sobreelevado sobre mama. Vello pubico tipo adulto no sobre muslos

GRADO V

- Pecho adulto, areola no sobreelevada. Vello adulto zona medial muslo.

CONCLUSIÓN

Es importante mencionar que la escala de Tanner tiene ventajas, ya que es una herramienta sencilla y no invasiva, ya que solo requiere observación sin necesidad de pruebas médicas complejas. Además, permite un seguimiento claro de la maduración del cuerpo. Sin embargo, también tiene desventajas, como el hecho de que la pubertad no ocurre exactamente igual en todos los niños, por lo que no siempre es una medida precisa para todos los casos.

En general, esta escala es un recurso valioso en pediatría y endocrinología, ya que ayuda a entender mejor el crecimiento y a identificar posibles alteraciones en el desarrollo, contribuyendo a una mejor salud en niños y adolescentes, sino también es útil en nutrición, ginecología, urología y psiquiatría, donde el desarrollo puberal puede influir en la salud física y mental, también ayuda a los médicos a tomar decisiones sobre tratamientos hormonales o terapias en casos de disfunciones endocrinas o trastornos del desarrollo y el desarrollo puberal puede afectar la autoestima y la adaptación social en adolescentes. La escala es una referencia para comprender y abordar estos aspectos.

REFERENCIAS:

Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. (s. f.). Anexo 4. Estadios puberales de Tanner. Recuperado de <https://cdn.adolescenciasema.org/usuario/documentos/A4.pdf>

Temboury Molina, M. C. (2009). Desarrollo puberal normal. Pubertad precoz. Revista de Pediatría de Atención Primaria, 11(Supl. 16). Recuperado de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322009000600002

Centro SEQUOIA. (2021). Evaluación de los cambios físicos en adolescentes. Recuperado de <https://centrosequioia.com.mx/aprende-del-crecimiento-infantil/etapas-del-desarrollo-de-tanner/>