



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
MEDICINA HUMANA  
CAMPUS COMITAN**



TEMA:  
CICLO MENSTRUAL Y CICLO OVÁRICO

MATERIA:  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

ALUMNA:  
DANIELA ELIZABETH CARBAJAL DE LEÓN

GRADO Y GRUPO:  
SEPTIMO "A"

DOCENTE:  
DRA. MONTSERRAT STHEPHANIE BRAVO BONIFAZ

---

COMITAN DE  
DOMINGUEZ CHIAPAS  
07 DE MARZO DEL 2025

# Introducción

---

El estudio del ciclo menstrual y el ciclo ovárico representa una base esencial para comprender la fisiología reproductiva femenina, así como los múltiples procesos hormonales que intervienen en la salud integral de la mujer.

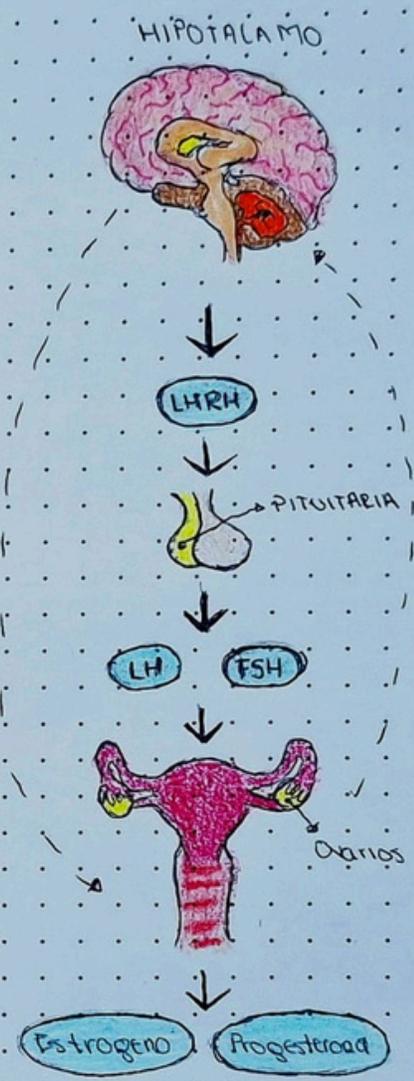
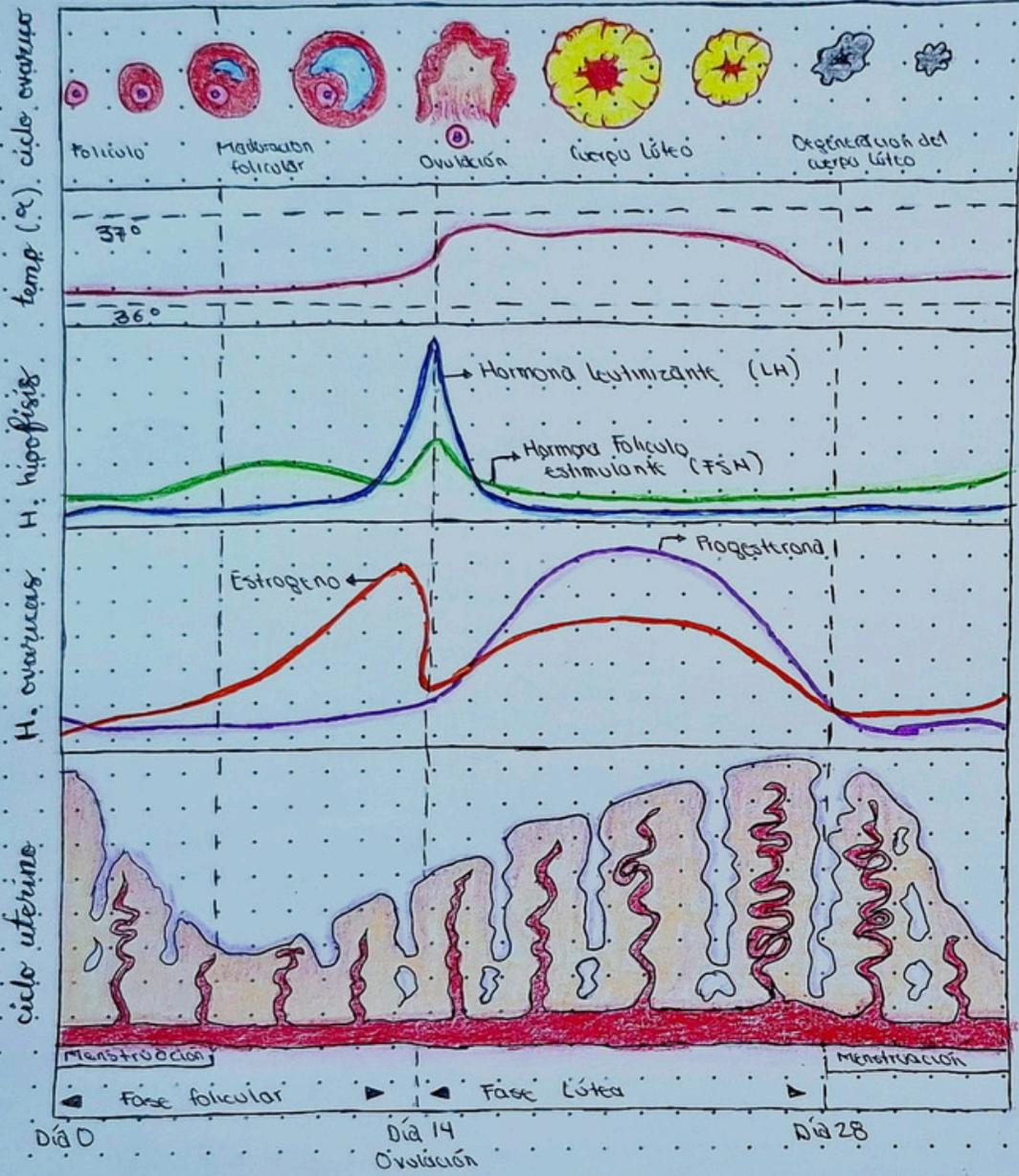
A través de esta investigación, busco no solo adquirir un conocimiento más profundo sobre estos ciclos, sino también desarrollar la capacidad de interpretar sus alteraciones y aplicar ese entendimiento en el contexto clínico.

Comprender de manera detallada cómo se regulan y coordinan los cambios hormonales durante el ciclo permite identificar signos tempranos de patologías, guiar decisiones diagnósticas y terapéuticas, y ofrecer una atención más precisa y personalizada. Esta información resulta especialmente útil para abordar casos relacionados con trastornos menstruales, infertilidad, desequilibrios hormonales y para brindar una adecuada consejería en temas de salud sexual y planificación familiar para todas las mujeres, eh incluso comprender mis propios cambios como una.

Además, integrar este conocimiento a la práctica médica diaria mejora mi capacidad para establecer relaciones más empáticas con las pacientes, ya que me permite explicar de manera clara y científica lo que ocurre en su cuerpo, ayudando a reducir temores o confusiones comunes.

En este sentido, la comprensión del ciclo menstrual y ovárico no solo representa una herramienta académica, sino una pieza clave en la construcción de una atención médica más humana, informada y eficaz para nosotras las mujeres.

# ciclo menstrual



# Conclusión

---

Luego de desarrollar esta investigación, reafirmo la importancia de comprender el ciclo menstrual y ovárico no solo como un proceso biológico, sino como una manifestación clave del equilibrio hormonal y del bienestar integral de la mujer. Este conocimiento me ha permitido identificar con mayor claridad cómo pequeñas alteraciones pueden reflejar trastornos más complejos, y cómo la interpretación adecuada de estos ciclos se traduce en decisiones clínicas más precisas y humanas.

Más allá de su utilidad diagnóstica o terapéutica, comprender estos procesos representa un acto de respeto hacia el cuerpo femenino, históricamente invisibilizado o medicalizado sin el debido enfoque científico ni con la sensibilidad que merece. Abordar estos temas desde una perspectiva informada y consciente me permite contribuir, desde mi rol, a una atención en salud más justa y centrada en las necesidades reales de las mujeres.

Como bien expresó la escritora y activista Gloria Steinem: “Las mujeres han sido enseñadas a odiar sus cuerpos; estudiar el cuerpo femenino con respeto es un acto revolucionario.” Conocer en profundidad el ciclo menstrual y ovárico, hablar de ellos con naturalidad, interpretarlos desde la ciencia y acompañar a quienes los viven es también una forma de reivindicar ese conocimiento y devolverle su dignidad en el ámbito médico y social.

# Bibliografía

---

- Vantman, B. D., & Vega, B. M. (2010). Fisiología reproductiva y cambios evolutivos con la edad de la mujer. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 21(3), 348–362. [https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(10\)70545-9](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(10)70545-9)
- Moreno-Gómez, E., Jáuregui-Lobera, I., Moreno-Gómez, E., & Jáuregui-Lobera, I. (n.d.). Variables emocionales y food craving: influencia del ciclo menstrual. *scielo.isciii.es*. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.4429>
- Selene, A. M. A., De Los Ángeles Miranda, M., & Alfredo, Q. D. (n.d.). La mujer, el ciclo menstrual y la actividad física. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552017000200015](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000200015)