



**Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana**



## **CICLO OVÁRICO**

**Nombre del alumno:**

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

**Materia:**

Crecimiento y desarrollo biológico

**Grado: 7**

**Grupo: A**

**Nombre del docente:**

Dra. Montserrat Stephanie Bravo Bonifaz

11 de abril del 2025 Comitán de Domínguez Chiapas

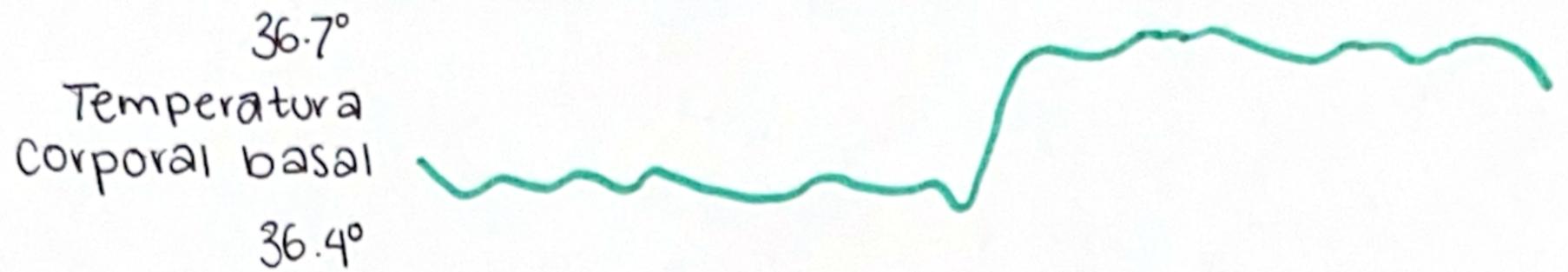
## INTRODUCCIÓN

El ciclo menstrual representa la madurez sexual de la mujer, que por medio de cambios hormonales permite el desarrollo de una célula germinal y la expulsión del ovario para que pueda ser fecundada por un gameto masculino. Desde la pubertad hasta la menopausia, el ovario y el útero tienen actividad cíclica ligadas en el tiempo y esta sincronización asegura la existencia de un periodo favorable para la fecundación y la implantación en cada ciclo mensual.

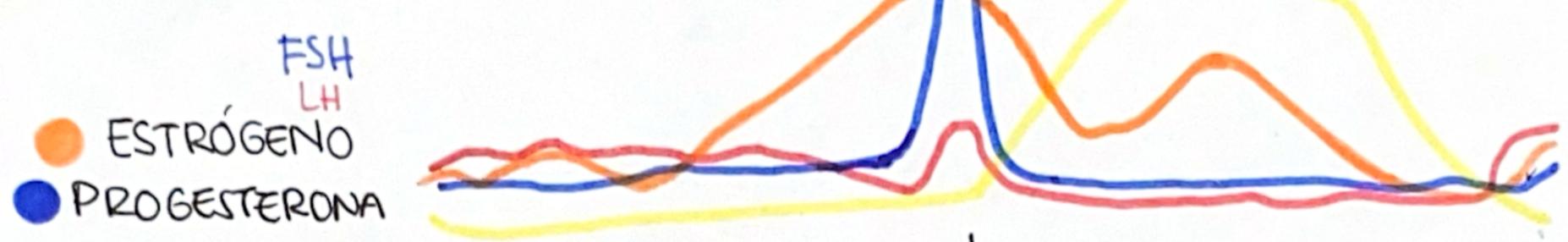
Entre las hormonas que regulan el ciclo menstrual encontramos cuatro de mayor importancia: la FSH (hormona folículo-estimulante), la LH (hormona luteínica), el estradiol y la progesterona. Las dos primeras son producidas en la hipófisis, una glándula que se encuentra en el cerebro, y son liberadas en la sangre hasta llegar al ovario para estimularlo. El estradiol es la hormona que se produce en el ovario durante la primera mitad del ciclo, secundaria a la estimulación de éste por la FSH. La progesterona es la hormona producida en la segunda mitad del ciclo por el cuerpo lúteo, estructura que se forma en el ovario tras la ovulación.

# Ciclo ovárico

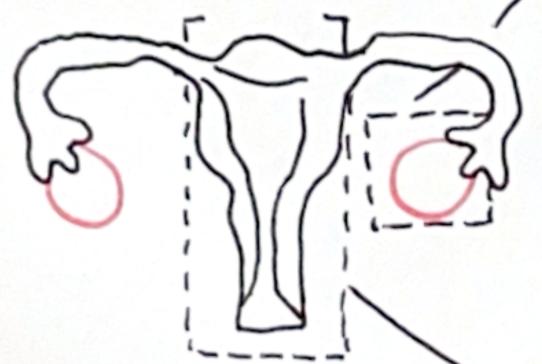
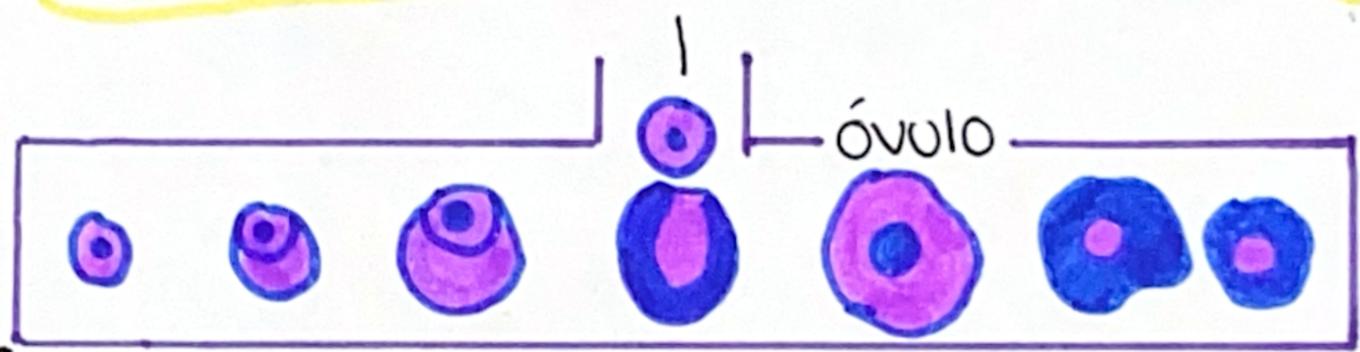
Días 1 7 14 21 28



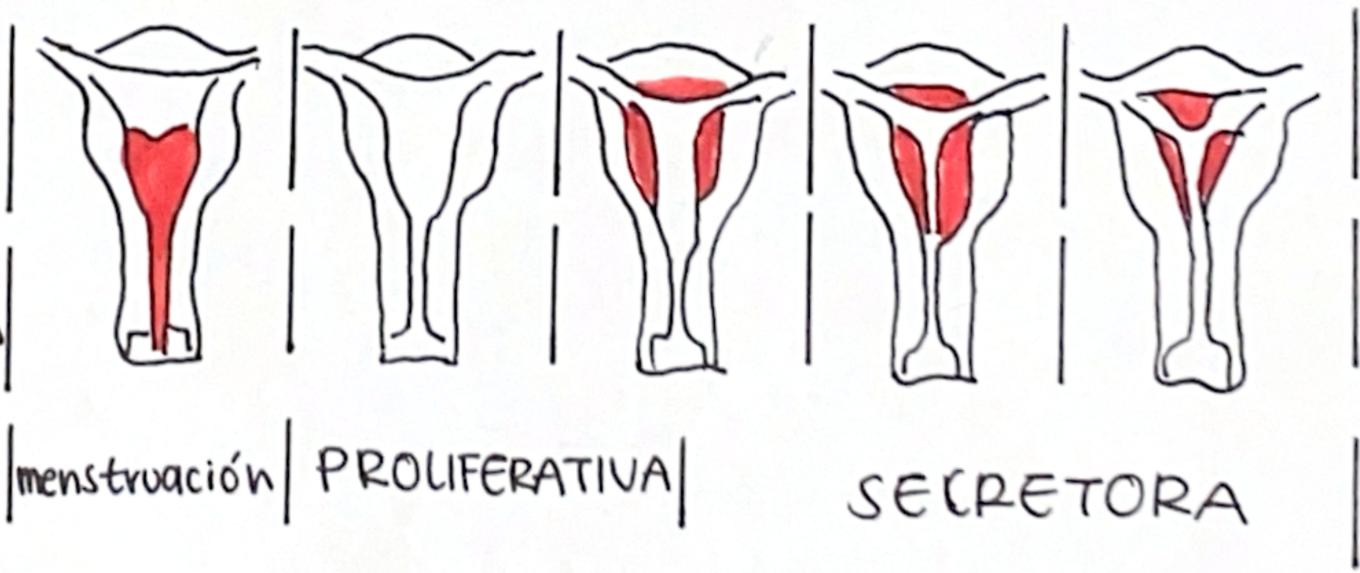
Niveles hormonales



Ciclo ovárico



Ciclo uterino/  
endometrial



## CONCLUSIONES

Es de suma importancia conocer detalladamente el ciclo ovárico ya que podemos detectar algunas anomalías de este de manera temprana y oportuna. Así mismo conocer los procesos normales que suceden en los adolescentes nos da un mayor panorama de cómo abordar preguntas de nuestros pacientes en la consulta médica.

Debemos de conocer que la regularidad del ciclo menstrual es sensible a cambios tales como el estrés, tensión, problemas emocionales y sociales, entre otras ya que este tipo de problemas son muy comunes en la etapa de la adolescencia mismos que nuestra paciente puede presentar. Es importante recalcar que por el cambio drástico de concentraciones hormonales que ocurren dentro de este proceso fisiológico no debemos dejar a un lado el tratamiento psicológico, ayudar a nuestros pacientes no significa solamente aliviar los síntomas físicos si no también mentales que este presente.

## REFERENCIAS

Cortes Iniestra, S (s.f). Evaluación diaria y retrospectiva de síntomas premenstruales. Tesis Licenciatura Psicología Departamento de Psicología, Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla.

Virginia Engels (2022). Fisiología del ciclo ovárico. Curso de fundamentos en Obstetricia y Ginecología.

Patricia Mieres G (2022). Guía de Salud Menstrual Destinada a profesionales que trabajan con niñas, adolescentes y mujeres. SERNAMEG Gobierno de Chile.