



Dra. Stephanie Montserrat Bravo Bonifaz

Arturo Rodriguez Ramos

Ciclo menstrual

Crecimiento y desarrollo biológico

Séptimo semestre

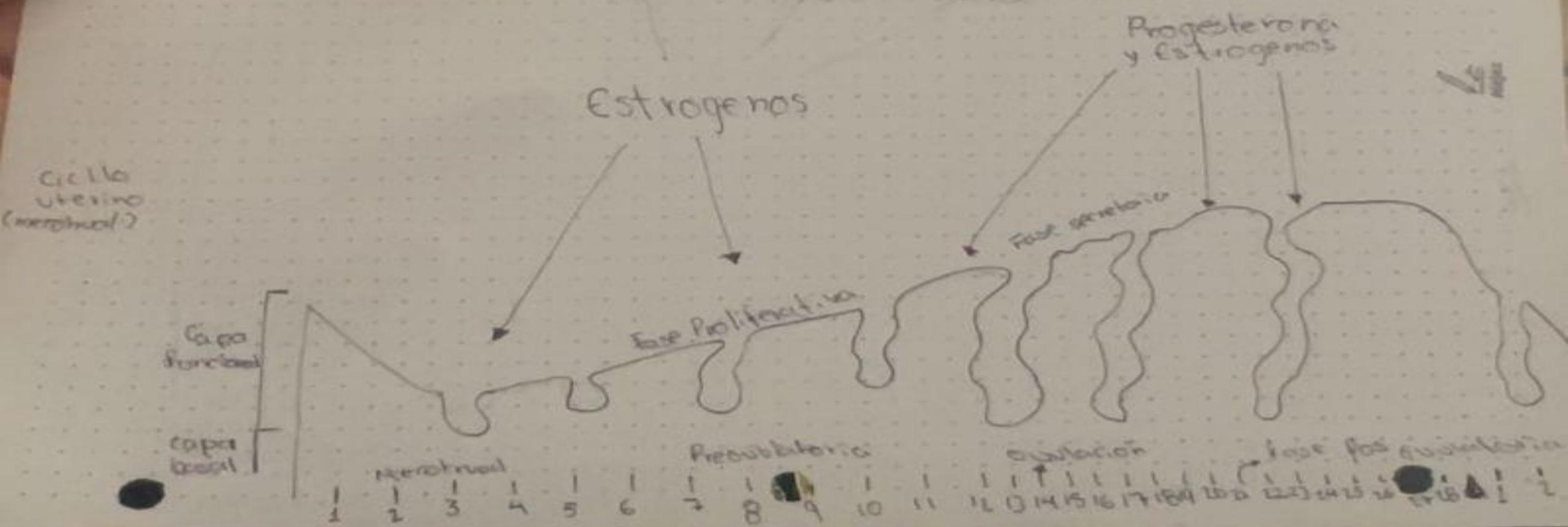
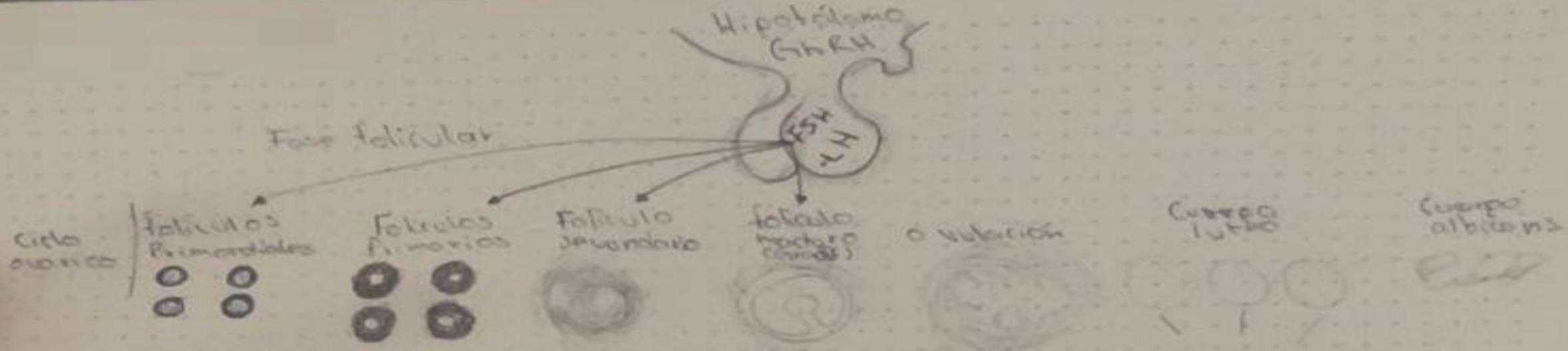
“A”

## Introducción

---

El ciclo menstrual es un proceso fisiológico fundamental en la vida reproductiva de la mujer, caracterizado por una serie de cambios hormonales y estructurales que ocurren de manera cíclica en el aparato reproductor femenino. Este ciclo, que se repite aproximadamente cada 28 días, tiene como principal objetivo preparar el cuerpo para un posible embarazo.

Aunque comúnmente se habla del ciclo menstrual como un solo fenómeno, en realidad está compuesto por dos ciclos íntimamente relacionados: el ciclo ovárico y el ciclo endometrial (o uterino). El ciclo ovárico se refiere a los cambios que ocurren en los ovarios, incluyendo el desarrollo y liberación del óvulo (ovulación), mientras que el ciclo endometrial se enfoca en los cambios que sufre el revestimiento del útero (endometrio) para facilitar una posible implantación del embrión.



## Conclusión

---

El ciclo menstrual y el ciclo ovárico constituyen procesos biológicos fundamentales en la vida reproductiva de la mujer, reflejo de una compleja pero perfectamente sincronizada interacción hormonal., estos ciclos no solo marcan la capacidad reproductiva, sino que también representan indicadores clave del estado general de salud hormonal y sistémica.

Comprender cómo funcionan ambos ciclos permite no solo interpretar los cambios naturales que ocurren en el cuerpo femenino mes a mes, sino también identificar alteraciones que pueden señalar desequilibrios hormonales o patologías subyacentes.

## Referencias bibliográficas

---

- Aguilar Macías, Andrea Selene, Miranda, Maria de los Ángeles, & Quintana Díaz, Alfredo. (2017). La mujer, el ciclo menstrual y la actividad física. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 21(2), 294-307. Recuperado en 11 de abril de 2025, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552017000200015&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000200015&lng=es&tlng=es).
- Paniagua Narváez, César Adrián, Barros Delgadillo, Juan Carlos, Muñoz Manrique, Cinthya, & Barrientos Galeana, Edgar. (2024). Relación entre la FSH basal y la respuesta ovárica con concentraciones normales de otros marcadores de reserva ovárica. *Ginecología y obstetricia de México*, 92(11), 464-475. Epub 10 de enero de 2025. <https://doi.org/10.24245/gom.v92i11.26>
- Aguilar Macías, Andrea Selene, Miranda, Maria de los Ángeles, & Quintana Díaz, Alfredo. (2017). La mujer, el ciclo menstrual y la actividad física. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 21(2), 294-307. Recuperado en 11 de abril de 2025, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552017000200015&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000200015&lng=es&tlng=es).