

**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Yari Karina Hernández Chacha

Nombre del tema: Resumen y dibujo

Parcial :2do

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo.

Nombre del profesor: MONTSERRAT STEPHANIE  
BRAVO BONIFAZ

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

7mo Semestre Grupo A

# CICLO

## OVÁRICO

CICLO MENSTRUAL.

El ciclo ovárico dura de 21 a 40 días. El primer día de sangrado se considera que es el comienzo de cada ciclo menstrual (día 1), que comienza y finaliza justo antes de la siguiente menstruación.

El ciclo menstrual se divide en tres fases: Fase folicular, ovulatoria, lútea.

La menstruación es la descomposición del revestimiento interno del útero (endometrio), que se acompaña de sangrado.

Se produce aproximadamente en ciclos mensuales durante los años fértiles de la vida de la mujer, excepto durante el embarazo.

Las hormonas regulan el ciclo menstrual. Las hormonas luteinizante y folículo estimulante, producidas por la hipófisis, promueven la ovulación y estimulan a los ovarios para producir estrógenos y progesterona. Los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas, para prepararse para una posible fecundación.

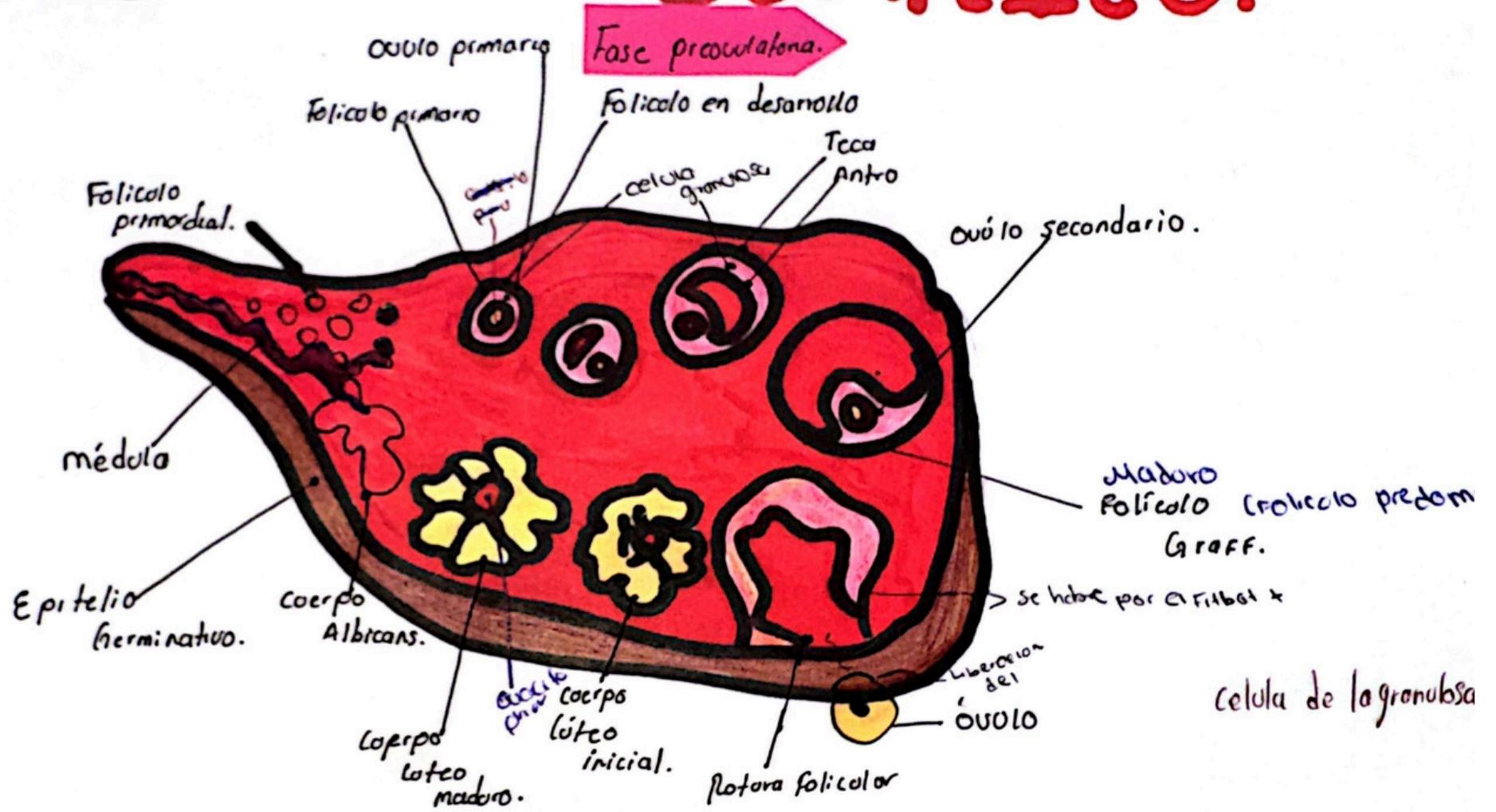
### FOLICULAR

Antes de la liberación del ovulo.

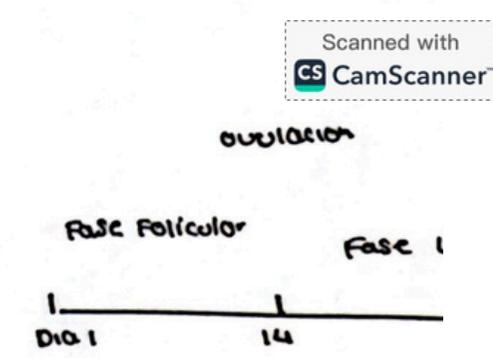
Cuando se inicia la fase folicular, los niveles de estrógeno y progesterona son bajos. Como consecuencia, se produce la descomposición y el desprendimiento de las capas superiores del endometrio y tiene lugar la menstruación.

En esta fase, el nivel de hormona folículoestimulante aumenta ligeramente y estimula el desarrollo de varios folículos de los ovarios. Cada folículo contiene un ovulo. Más tarde en esta fase, a medida que la concentración de hormona folículoestimulante va disminuyendo, por lo general solo un folículo sigue su desarrollo. Este folículo produce estrógenos.

# FASE CICLO OVARICO.



Fase postovulatoria.



## OVULATORIA

Liberación del huevo.

La fase ovulatoria comienza con un aumento en la concentración de las hormonas luteinizante y foliculoestimulante.

La hormona luteinizante estimula el proceso de liberación del óvulo (ovulación), que suele ocurrir entre 16 y 32 horas después de que comience su elevación. El nivel de estrógenos llega a su punto máximo y el nivel de progesterona comienza a elevarse.

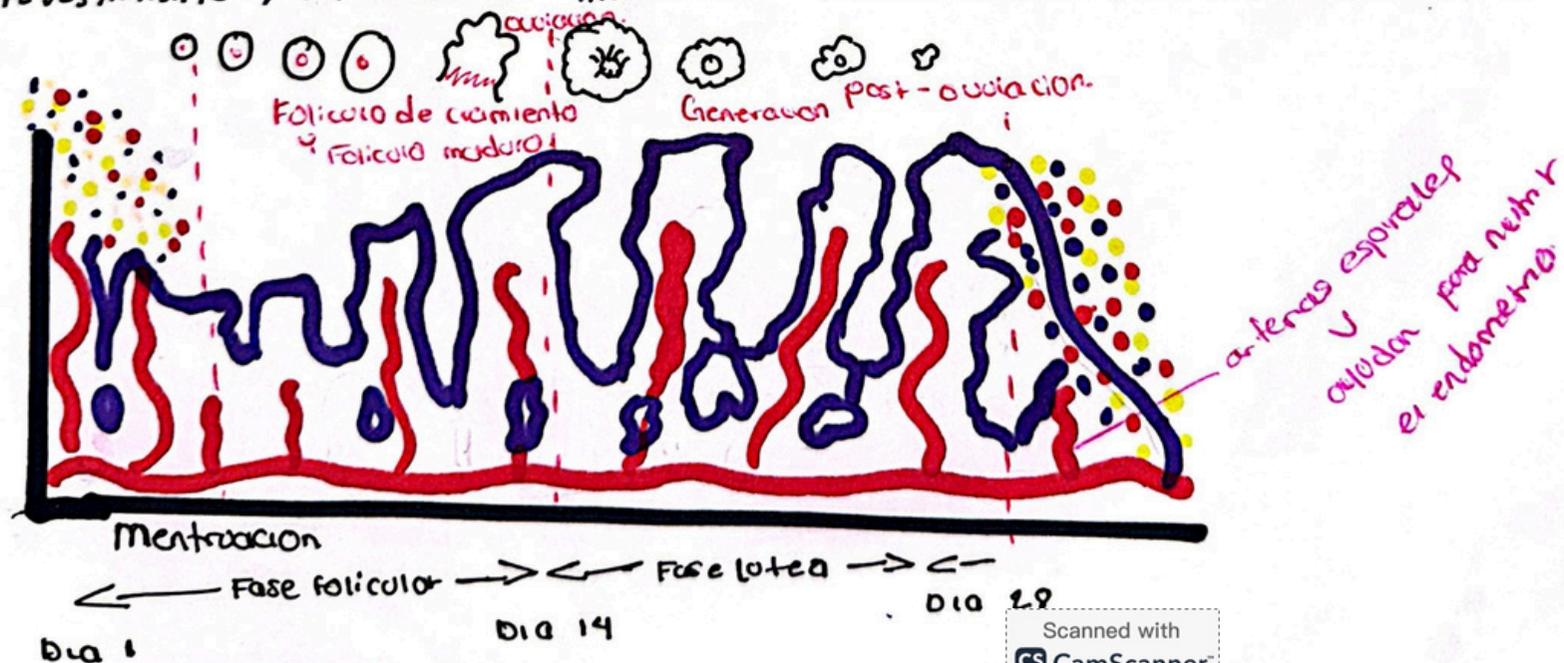
## LUTEA

después de la liberación del óvulo.

Durante la Fase Lutea disminuyen las concentraciones de las hormonas luteinizante y foliculoestimulante. El folículo roto se cierra después de liberar el óvulo y forma el cuerpo lúteo, que produce progesterona.

Durante la mayor parte de esta fase, la concentración de estrógenos es alta. La progesterona y los estrógenos provocan un mayor engrosamiento del endometrio, que se prepara para una posible fertilización.

Si el óvulo no se fertiliza, el cuerpo lúteo degenera y deja de producir progesterona, el nivel de estrógeno disminuye, se descomponen y desprenden las capas superiores del revestimiento y sobreviene la menstruación (el inicio de un nuevo ciclo menstrual).



# Bibliografías

- 1. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2010). Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de la dismenorrea primaria en el primer nivel de atención. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/183GER.pdf>**
- 2. Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género. (2022). Guía de salud menstrual: La tribu. <https://minmujeryeg.gob.cl/wp-content/uploads/2022/11/Guia-de-Salud-Menstrual-la-tribu.pdf>**
- 3. Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja (INSNSB). (2020). Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del ciclo menstrual. <https://www.insnsb.gob.pe/docs-trans/resoluciones/archivopdf.php?pdf=2020%2FRD+N%C2%B0+000164-2020-DG-INSNSB+GINECO+-+GPC+TRANSTORNO+DEL+CICLO+MENSTRUAL+-+VF.pdf>**