



Universidad del sureste
Medicina humana



Trabajo:
Dibujo
Ciclo menstrual y ciclo ovárico

Nombre del alumno:
Monjaras Hidalgo Hugo de Jesus

Grado y Grupo
7 "A"

Materia
Crecimiento y Desarrollo Biológico
Docente:
Dra. Montserrat Stephanie Bravo Bonifáz

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de abril del 2025

Ciclo menstrual y ciclo ovárico

Introducción

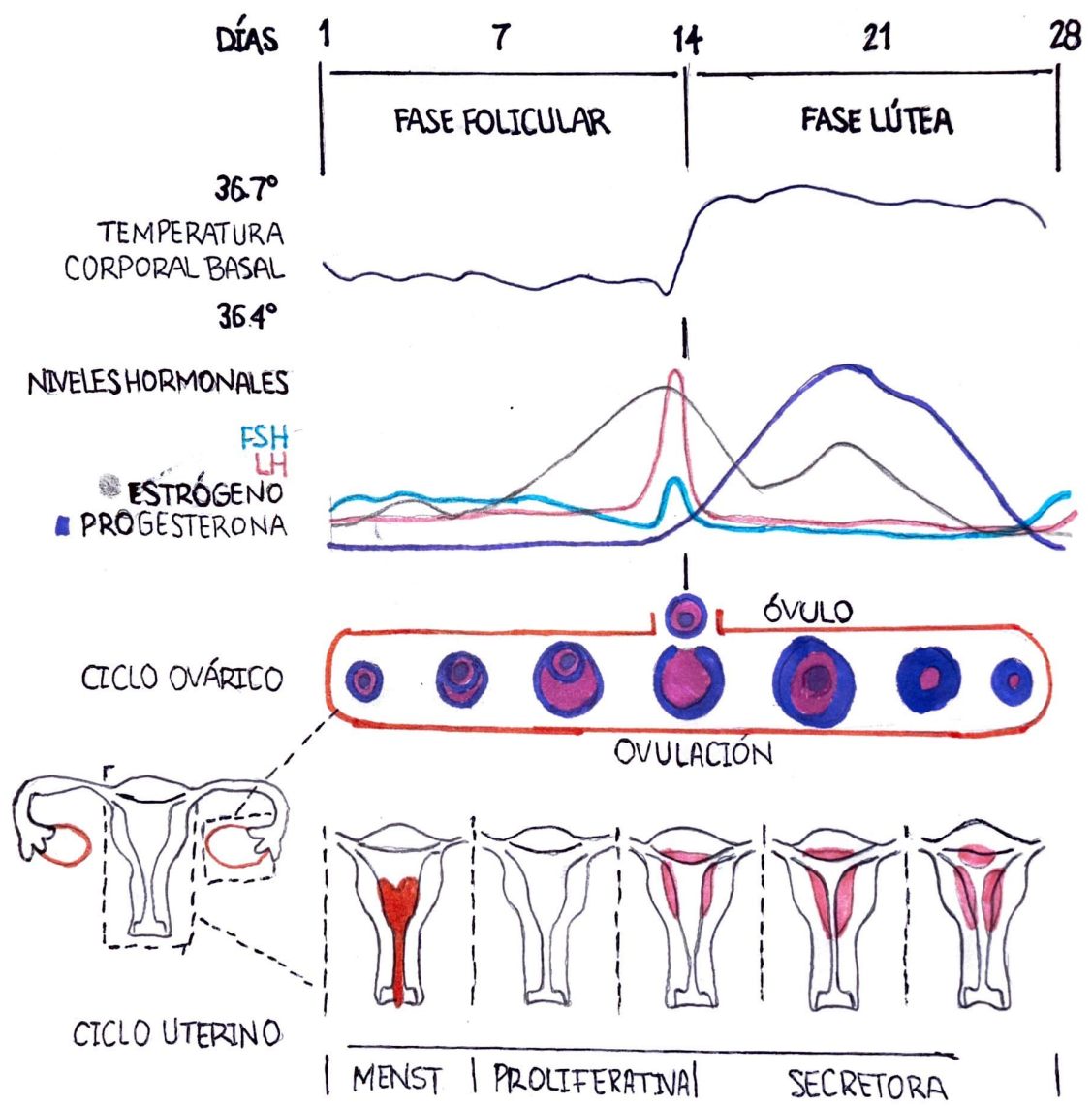
La menstruación es el comienzo del ciclo menstrual. Esta es el proceso por el cual el cuerpo elimina el revestimiento uterino que se ha preparado para una posible concepción, esto ocurre cuando no hay un embarazo y el cuerpo necesita eliminar el tejido uterino que se ha formado la menstruación, suele durar entre tres a cinco días y se caracteriza por un sangrado vaginal que puede ser ligero o abundante.

Después de la menstruación, el cuerpo comienza a producir hormonas que estimulan el crecimiento del revestimiento uterino. La hormona folículo estimulante (FSH) es la responsable de estimular el crecimiento de los folículos ováricos que contienen los óvulos. A medida que los folículos crecen, producen estrógenos que es la hormona responsable es estimular el crecimiento de revestimiento uterino.

A medida que el ciclo menstrual avanza, el nivel de estrógeno aumenta, y el cuerpo comienza a prepararse para la ovulación. La ovulación es el proceso por el cual un óvulo maduro es liberado del ovario y viaja a través de las salpinges hacia el útero. Esto ocurre en el día 14 del ciclo menstrual, y es el momento más fértil de la mujer.

Después de la ovulación, el cuerpo produce progesterona que es la hormona responsable de mantener el revestimiento uterino preparado para una posible concepción. Si no hay un embarazo, el nivel de progesterona disminuye y el cuerpo comienza a prepararse para la menstruación.

El ciclo ovárico es el proceso por el cual los óvulos maduran y son liberados del ovario. Este ciclo es controlado por hormonas y se dividen varias etapas. La primera etapa, la fase folicular durante la cual los folículos ováricos crecen y maduran. Lo segunda etapa de ovulación durante la cual un óvulo maduros liberado del ovario. La tercera etapa de la fase lútea durante la cual el cuerpo produce progesterona para mantener revestimiento uterino, preparado para una posible concepción.



Conclusión

El ciclo menstrual representa la madurez sexual de la mujer, que por medio de cambios hormonales permite el desarrollo de una célula germinal y la expulsión del ovario para que pueda ser fecundada por un gameto masculino. Desde la pubertad hasta la menopausia, el ovario y el útero tienen actividad cíclica ligadas en el tiempo y esta sincronización asegura la existencia de un periodo favorable para la fecundación y la implantación en cada ciclo mensual.

El ciclo menstrual femenino se caracteriza por tener un control hormonal central el cual, por medio de la acción de ciertos neurotransmisores, produce la secreción de la Hormona Liberadora de Gonadotropinas (GnRH: Gonadotropin-releasing hormone) en el hipotálamo. Esta, a su vez, genera la liberación de las hormonas folículoestimulante (FSH) y luteinizante (LH) en la hipófisis, que actúan en los ovarios desencadenando en estos el desarrollo folicular y en el ovocito la continuación de la meiosis. Sincrónicamente, los folículos o el cuerpo lúteo producen hormonas específicas según el momento del ciclo (estrógenos, andrógenos, activina, inhibina y progesterona), las cuales modifican el estado funcional del endometrio, además de afectar otros sistemas. Este ciclo prepara el útero para recibir el producto de la concepción (blastocisto), facilitando la implantación y el desarrollo de un nuevo ser humano.

Bibliografías

Manuel Antonio Artuz Alarcón, & Wilmar Saldarriaga Gil. (2020). Ciclo Menstrual Femenino. *Fundamentos de Ginecología y Obstetricia*.

Girão, M. J. B. C., Baracat, E. C., De Lima, G. R., Facina, G., Nazário, A. C. P., Sartori, M. G. F., & De Jármy Di Bella, Z. I. K. (2019). Tratado de ginecología. En Atheneu eBooks.

Guadarrama Sánchez, F. R., & Batiza Reséndiz, V. A. (2020). *ginecología y temas selectos de salud materno-fetal* (1.^a ed.).