

Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Escala de Tanner

Vázquez Santiz Antonia Berenice
7mo "A"

Materia: Crecimiento y desarrollo Biológico

Nombre del docente: Dra. Bravo Bonifaz
Montserrat Sthephanie

Introducción:

La escala de Tanner es una herramienta que describe los cambios físicos que ocurren en las mujeres durante la pubertad. Se basa en la observación de las características sexuales secundarias, como el pecho y el vello púbico.

La escala de Tanner, también conocida como escala de desarrollo sexual, es una herramienta utilizada para clasificar el desarrollo físico y puberal de los niños y adolescentes. Fue creada por el pediatra británico James Tanner en la década de 1960 y se utiliza principalmente en medicina para evaluar el progreso de la pubertad en niños y adolescentes.

La escala de Tanner se basa en cinco etapas (del 1 al 5) para los cambios físicos observados durante la pubertad en las características sexuales secundarias, como el desarrollo de los genitales, el vello corporal (púbico, axilar, etc.), el crecimiento del pecho en las niñas y el aumento de la masa muscular en los niños. Estas etapas permiten a los profesionales de la salud evaluar de manera más precisa el desarrollo físico del paciente y detectar posibles trastornos en el desarrollo puberal.

Las etapas de la escala de Tanner son las siguientes:

Etapa 1: Antes de la pubertad (prepuberal). No hay signos de desarrollo sexual secundario.

Etapa 2: Inicio de los cambios. En las niñas, se inicia el desarrollo de los senos y el vello púbico. En los niños, los testículos aumentan de tamaño.

Etapa 3: Desarrollo intermedio. En las niñas, los senos siguen creciendo y el vello púbico se hace más grueso. En los niños, el pene comienza a alargarse y se incrementa el tamaño de los testículos.

Etapa 4: Desarrollo avanzado. En las niñas, los senos tienen una forma más adulta, y el vello púbico se extiende, pero aún no cubre toda la zona. En los niños, el pene y los testículos alcanzan un tamaño más grande, y el vello púbico es más denso.

Etapa 5: Desarrollo completo. El desarrollo sexual es completo, con características sexuales secundarias plenamente formadas.

Esta escala es fundamental para evaluar el ritmo de desarrollo físico en la pubertad, lo cual puede tener implicaciones para la salud, la nutrición y el bienestar general de los adolescentes.

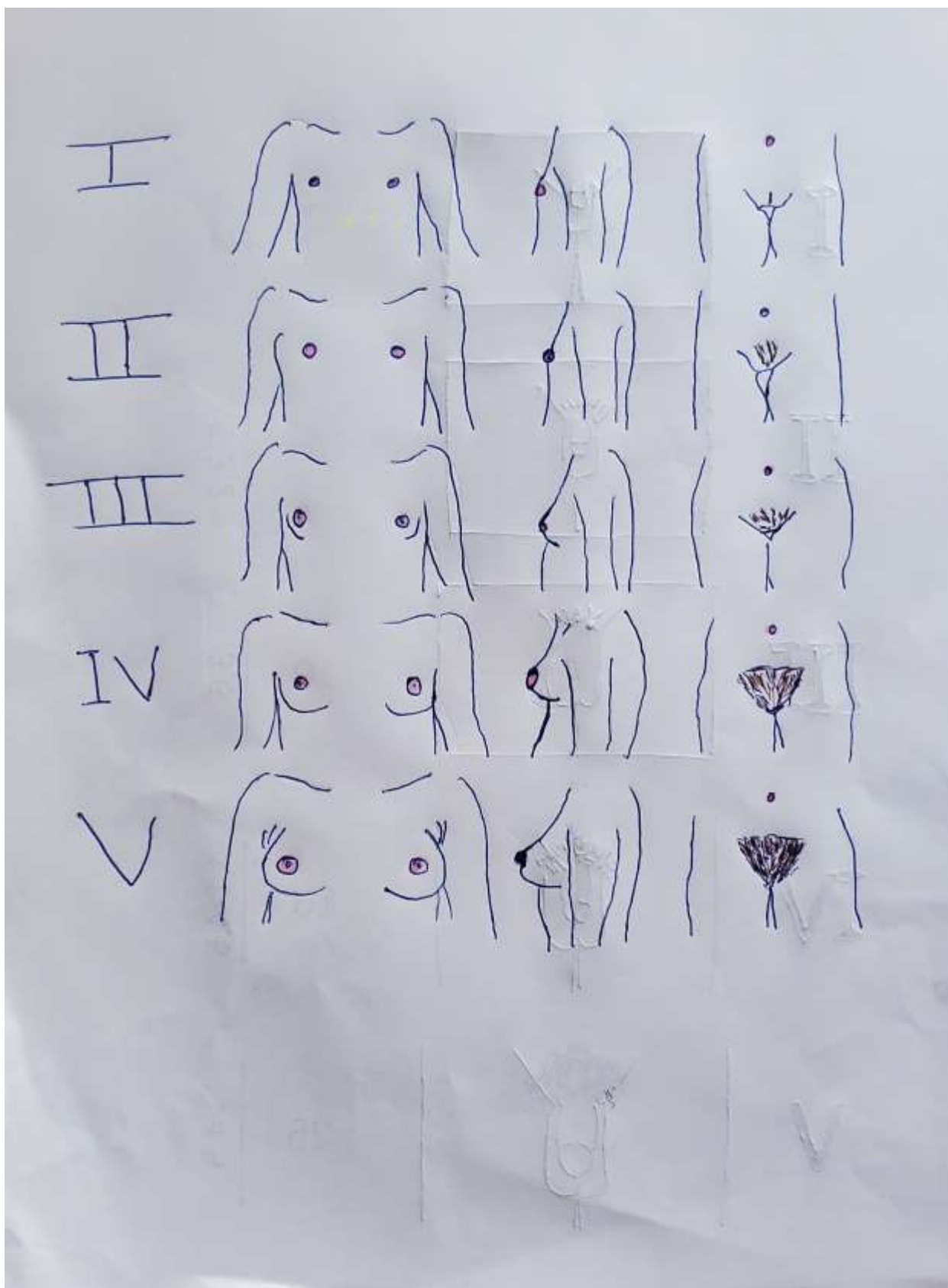
La pubertad es el período final del crecimiento y maduración del niño en el que se alcanza la talla final y la madurez psicosocial y reproductiva. Se inicia en el sistema nervioso central por factores neuroendocrinos que activan el eje hipotálamo-hipofisario-gonadal y sus mecanismos reguladores. Estos factores actúan bajo control genético e influencia ambiental.

ESCALA DE TANNER

HOMBRES

MUJERES

ESTADIO 1 Volumen testicular menor de 1,5 ml. Pene pequeño, de 5 cm o menos. Edad normalmente menor de 10 años.	ESTADIO 1 Sin tejido glandular; la areola sigue los contornos de la piel del tórax. Edad normalmente menor de 9 años.
ESTADIO 2 Volumen testicular entre 1,6 y 6 ml. La piel del escroto se adelgaza, se enrojece y se agranda. La longitud del pene sin cambios. Edad entre 10 y 14 años.	ESTADIO 2 Botón mamario, con una pequeña zona de tejido circundante glandular; la areola comienza a ensancharse. Edad entre 9 y 13 años.
ESTADIO 3 Volumen testicular entre 6 y 12 ml. El escroto se agranda aún más. El pene comienza a alargarse. Edad entre 14 y 16 años.	ESTADIO 3 La mama comienza a elevarse, y se extiende más allá de los límites de la areola, que continúa aumentando, pero permanece dentro del contorno mamario. Edad entre 13 y 15 años.
ESTADIO 4 Volumen testicular de entre 12 y 20 ml. El escroto se agranda más y se oscurece. El pene incrementa su longitud, y hay diferenciación del glande. Edad entre los 16 y los 18 años.	ESTADIO 4 Elevación y aumento de tamaño de los senos; areola y pezón forman un montículo secundario que sobresale del reborde de la mama. Edad entre 15 y 17 años.
ESTADIO 5 Volumen testicular de entre 12 y 20 ml. El escroto se agranda más y se oscurece. El pene incrementa su longitud, y hay diferenciación del glande. Edad entre los 16 y los 18 años.	ESTADIO 5 La mama alcanza su tamaño definitivo de adulto; la areola vuelve al nivel de la superficie mamaria, pero el pezón sigue haciendo prominencia. Edad 17 años o mayor.



I



II



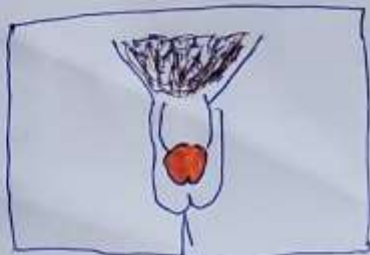
III



IV



V



Conclusión:

La escala de Tanner, también conocida como escala de desarrollo puberal, es una herramienta utilizada para evaluar las etapas del desarrollo físico y puberal en los niños y adolescentes. Fue creada por el médico británico James Tanner en la década de 1960 y se basa en la observación de cinco etapas de maduración para los caracteres sexuales primarios y secundarios.

La escala de Tanner es una herramienta clave para medir y seguir el proceso de pubertad en los adolescentes, proporcionando un enfoque sistemático para entender el desarrollo físico. A través de la evaluación de características como el crecimiento de vello púbico, el tamaño de los genitales en los hombres, y el desarrollo mamario en las mujeres, esta escala permite a los médicos determinar si el desarrollo de un adolescente sigue un patrón típico o si podría haber alguna anomalía. Las etapas de Tanner ayudan a identificar las diferencias en el tiempo de inicio de la pubertad entre los individuos, así como a guiar decisiones clínicas sobre el desarrollo físico.

En general, la escala de Tanner es una herramienta útil para monitorizar el crecimiento y desarrollo durante la adolescencia, proporcionando información crucial para la salud y el bienestar de los adolescentes.

Referencias

Rev Pediatra Aten Primaria vol.11 supl.16 Madrid oct. 2009

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322009000600002

Sociedad española de medicina de la adolescencia

<https://cdn.adolescenciasema.org/usuario/documentos/A4.pdf>

Manual Práctica de Pediatría en Atención Primaria. Cap. IX.2: Talla baja. 910-919
2ª Edición. Ed. Publimed. 2013. ISBN: 978-84-937262-1-8

<https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?content=escalas-tanner>