



# Mi Universidad

*Integrantes del equipo: Dulce Sinai Goicochea Avendaño.*

*Nombre del tema: Resumen: Antihistamínicos.*

*Parcial: Segundo parcial.*

*Nombre de la materia: Terapéutica farmacológica.*

*Nombre del profesor: Dr. Adolfo Bryan Medellín Guillen.*

*Nombre de la licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: Cuarto semestre.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de Abril del 2025.*

## Antihistamínicos

Los antihistamínicos son una clase de medicamentos utilizados principalmente para tratar las reacciones alérgicas, ya que estos fármacos actúan bloqueando los efectos de la histamina, la cual es una sustancia química que el cuerpo libera durante una respuesta alérgica, esta histamina es la responsable de síntomas como picazón, congestión nasal, estornudos y ojos llorosos, por lo que los antihistamínicos ayudan a mitigar estos efectos y a proporcionar alivio a quienes padecen alergias.

- **Mecanismo de acción de los antihistamínicos.**

La histamina se produce y libera por el sistema inmunológico como respuesta a agentes extraños o alérgenos, como el polen, el polvo, o los alimentos. Una vez liberada, la histamina se une a los receptores H1 en diversas células del cuerpo, desencadenando una serie de reacciones, entre ellas, la dilatación de los vasos sanguíneos, el aumento de la permeabilidad capilar y la contracción de los músculos lisos, lo que resulta en síntomas alérgicos. Los antihistamínicos bloquean estos receptores H1, impidiendo que la histamina ejerza su efecto sobre los tejidos.

- **Tipos de antihistamínicos.**

Existen principalmente dos generaciones de antihistamínicos, los de **primera generación**, como la **difenhidramina** y la **clorfeniramina**, fueron los primeros en ser desarrollados, ya que estos medicamentos tienen la capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica y afectar el sistema nervioso central, lo que puede producir efectos secundarios como **somnolencia**, **fatiga** o **mareos**. Por esta razón, los antihistamínicos de primera generación no se recomiendan para personas que necesitan mantener una alta concentración mental o realizar actividades que requieran de su atención completa, como conducir.

En cambio, los antihistamínicos de **segunda generación**, como la **loratadina**, la **cetirizina** y la **flexofenadina**, fueron desarrollados para minimizar estos efectos secundarios, estos medicamentos tienen una mayor selectividad por los **receptores H1 periféricos** y tienen **menos probabilidades de cruzar la barrera hematoencefálica**, lo que significa que son menos propensos a causar somnolencia, por ende esto ha provocado que los antihistamínicos de segunda generación sean más populares en el tratamiento de condiciones alérgicas, especialmente en personas que necesitan estar alerta durante el día.

- Usos terapéuticos de los antihistamínicos.

Los antihistamínicos se utilizan principalmente para el tratamiento de condiciones alérgicas como la **rinitis alérgica** (fiebre del heno), **la urticaria** (ronchas) y otras **reacciones alérgicas**. También se usan para aliviar los síntomas de **resfriados comunes**, aunque su eficacia en estos casos es discutida debido a la naturaleza viral de la infección. Además de su aplicación en alergias, algunos antihistamínicos también se emplean en el tratamiento de otros trastornos, como el **mareo por movimiento** (vértigo), el **insomnio** (por su efecto sedante) y **ciertas afecciones dermatológicas**.

- Efectos secundarios y precauciones.

Los antihistamínicos pueden provocar efectos secundarios los cuales incluyen **somnolencia**, **sequedad de boca**, **visión borrosa** y **retención urinaria**. Como se mencionó, los antihistamínicos de primera generación son los que más comúnmente causan estos efectos. Sin embargo, incluso los antihistamínicos de segunda generación pueden causar algunos efectos adversos, aunque en menor medida.

Es importante tener en cuenta que los antihistamínicos no deben ser combinados con alcohol u otros depresores del sistema nervioso central, ya que esta combinación puede potenciar los efectos sedantes y aumentar el riesgo de somnolencia excesiva y accidentes. Además, las personas con ciertas condiciones médicas, como glaucoma, hipertensión o enfermedades del hígado tienen mayor prevalencia a los efectos adversos.

- Clasificación.

Antihistamínicos de Primera Generación: Tienen la capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica y afectar el cerebro, lo que puede causar sedación y somnolencia.

- Difenhidramina (Benadryl):

1. Dosis habitual en adulto: 25–50 mg cada 4–6 horas.
2. Niños: Aproximadamente 5 mg/kg al día, divididos en varias dosis.
3. Máxima dosis diaria: 300 mg.

- Clorfeniramina (Chlor-Trimeton)

1. Dosis habitual en adulto: 4 mg cada 4–6 horas.
2. Niños mayores de 6 años: Entre 2 y 6 mg al día, ajustado según el peso y la necesidad.
3. Máxima dosis diaria: 24 mg.

- Hidroxicina (Atarax)

1. Adultos: Generalmente, entre 25 y 100 mg al día, divididos en varias dosis.
2. Niños mayores de 6 años: Entre 50 y 100 mg al día, ajustado según el peso.
3. Dosis tóxica, se considera que una ingesta de 10 mg/kg puede ser potencialmente peligrosa tanto en niños como en adultos.
4. Los síntomas de toxicidad incluyen efectos anticolinérgicos como somnolencia extrema, visión borrosa, taquicardia, y en casos graves, convulsiones o coma.

- Prometazina (Phenergan)

1. Dosis habitual 25 mg antes de acostarse o 12.5 mg dos veces al día.
2. Niños de 2 a 5 años: 5 mg cada 4 a 6 horas.
3. Niños de 6 a 12 años: 10 mg cada 4 a 6 horas.
4. Mayores de 12 años: 12.5 a 25 mg cada 4 a 6 horas.
5. Dosis máxima: No exceder 100 mg al día.

### Características de los antihistamínicos de primera generación:

1. Efecto sedante: tienden a causar somnolencia significativa, lo que limita su uso durante el día.
2. Efectos anticolinérgicos: Pueden causar sequedad en la boca, visión borrosa, dificultad para orinar y estreñimiento.
3. Aplicación clínica: Son efectivos para aliviar la rinitis alérgica, la urticaria, las reacciones alérgicas a alimentos y los mareos por movimiento. También se usan a menudo para inducir el sueño y tratar la ansiedad (por ejemplo, la hidroxicina).

Los antihistamínicos de segunda generación fueron diseñados para reducir los efectos sedantes y anticolinérgicos, y tienen menos probabilidades de causar somnolencia.

- Loratadina (Claritin)

1. Dosis habitual de loratadina para adultos y niños mayores de 12 años es de 10 mg una vez al día.
2. Dosis para niños de 2 a 5 años, se recomienda 5 mg una vez al día, generalmente en forma de jarabe
3. Dosis máxima 400 mg al día

- Cetirizina (Zyrtec)

1. Dosis habitual de cetirizina para adultos y niños mayores de 12 años es de 10 mg una vez al día.
2. Dosis en niños de 2 a 5 años, se recomienda 5 mg una vez al día, generalmente en forma de jarabe.
3. Dosis máxima, en casos excepcionales, puede llegar a ser de 20 mg al día.

- Fexofenadina (Allegra)

1. Dosis habitual de Fexofenadina para adultos y adolescentes mayores de 12 años es de 120 mg una vez al día o 180 mg una vez al día.
2. Dosis habitual de Fexofenadina para adultos y adolescentes mayores de 12 años es de 120 mg una vez al día o 180 mg una vez al día.
3. Dosis máxima, generalmente no debe exceder los 180 mg al día.
4. Dosis de niños de 6 a 11 años, el límite máximo es de 60 mg al día.

- Desloratadina (Clarinex)

1. Adultos y adolescentes mayores de 12 años: 5 mg una vez al día.
2. Niños de 6 a 11 años: 2.5 mg una vez al día.
3. Niños de 1 a 5 años: 1.25 mg una vez al día.
4. Bebés de 6 a 11 meses: 1 mg una vez al día.

5. Dosis máxima, no debe exceder las dosis mencionadas anteriormente para cada grupo de edad en un periodo de 24 horas.

### Características de los antihistamínicos de primera generación:

1. Menos sedantes: La principal ventaja de estos antihistamínicos es que tienen un menor riesgo de causar somnolencia, lo que los hace más adecuados para su uso durante el día.
2. Duración prolongada: Tienen una duración de acción más larga, lo que permite administrarlos una vez al día.
3. Menos efectos secundarios: Los efectos secundarios como la sequedad de boca y la visión borrosa son menos comunes que en los antihistamínicos de primera generación.
4. Aplicación clínica: Son útiles en el tratamiento de la rinitis alérgica, urticaria crónica y otras alergias estacionales o perennes.
5. Dosis: Estos medicamentos generalmente se administran en dosis diarias más bajas debido a su mayor duración de acción.

- **Efectos Secundarios y Precauciones.**

Aunque los antihistamínicos son generalmente seguros cuando se utilizan según las indicaciones, pueden tener efectos secundarios que varían según la generación del medicamento. Los efectos secundarios más comunes incluyen:

1. Sedación (en antihistamínicos de primera generación): Puede interferir con actividades diarias que requieren concentración, como conducir o trabajar.
2. Efectos anticolinérgicos: Sequedad de boca, visión borrosa, retención urinaria.
3. Mareos y dolor de cabeza: Pueden ocurrir, especialmente con los antihistamínicos de primera generación.
4. Reacciones adversas raras: Algunos antihistamínicos pueden causar reacciones alérgicas graves o efectos secundarios raros, como alteraciones del ritmo cardíaco.

- **Precauciones:**
  1. **Evitar el alcohol:** Los antihistamínicos pueden potenciar los efectos sedantes del alcohol, lo que aumenta el riesgo de somnolencia excesiva y accidentes.
  2. **Condiciones médicas preexistentes:** Las personas con glaucoma, hipertensión, problemas del hígado o del riñón, o enfermedades cardíacas deben consultar con un médico antes de usar antihistamínicos.
  3. **Embarazo y lactancia:** Algunos antihistamínicos no se recomiendan durante el embarazo o la lactancia.

En resumen, los antihistamínicos son medicamentos fundamentales en el tratamiento de las alergias y otros trastornos relacionados. Su capacidad para bloquear la histamina ayuda a aliviar una variedad de síntomas molestos asociados con las reacciones alérgicas. Si bien los antihistamínicos de primera generación son eficaces, sus efectos secundarios limitan su uso en situaciones donde se requiere concentración y alerta. Los antihistamínicos de segunda generación han mejorado considerablemente la seguridad y la tolerabilidad de estos medicamentos. Los antihistamínicos son una clase de medicamentos ampliamente utilizados para tratar diversas condiciones alérgicas, desde la rinitis alérgica hasta la urticaria. Los antihistamínicos de segunda generación han mejorado la tolerabilidad del tratamiento al reducir los efectos sedantes, haciéndolos más adecuados para su uso diario.

## Bibliografía

**Los antihistamínicos H1 en las enfermedades alérgicas**  
de JA Durán Quintana, MA Gonzalo Garijo – 1995

**Antihistamínicos H1 y conducción de vehículos**  
de FJ Alvarez González, MC del Río Gracia – 1998