



## Resumen de antihistamínicos

*Rodolfo Alejandro Santiago Gómez*

*Parcial II*

*Terapia farmacológica*

*Dr. Medellín Guillén Adolfo Brayan*

*Medicina Humana*

*Cuarto semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de abril de 2025*

## Antihistamínicos: Definición y clasificación

Los antihistamínicos son fármacos utilizados para contrarrestar los efectos de la histamina, una sustancia química liberada en el cuerpo durante reacciones alérgicas. La histamina se une a los receptores H1 en diversas células del cuerpo, lo que provoca síntomas como picazón, estornudos, congestión nasal, urticaria y, en algunos casos, reacciones anafilácticas. Los antihistamínicos bloquean estos receptores H1, reduciendo los efectos de la histamina. Estos medicamentos se utilizan principalmente para tratar trastornos alérgicos como la rinitis alérgica, urticaria y otras afecciones alérgicas.

Los antihistamínicos se clasifican en tres generaciones según su estructura química y perfil de efectos secundarios.

- ✓ Antihistamínicos de primera generación
- ✓ Antihistamínicos de segunda generación
- ✓ Antihistamínicos de tercera generación

## Antihistamínicos de Primera Generación

Definición:

Son los antihistamínicos más antiguos y tienen la capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica, lo que resulta en efectos secundarios como sedación y somnolencia, lo que es contra indicada en pacientes como los choferes de tráileres, taxistas, etc. Además, también tienen propiedades anticolinérgicas, lo que puede causar sequedad de boca, visión borrosa, estreñimiento y retención urinaria.

### Fármacos comunes:

#### I. Difenhidramina

- ❖ Dosis:
  - ✓ Adultos: 25-50 mg cada 4-6 horas (máximo 300 mg/día).
  - ✓ Niños (mayores de 6 años): 12.5-25 mg cada 4-6 horas (máximo 150 mg/día).
- ❖ Contraindicaciones:
  - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
  - ✓ Glaucoma de ángulo cerrado.
  - ✓ Retención urinaria.
  - ✓ Embarazo (debe consultarse con un médico).
- ❖ Efectos secundarios:
  - ✓ Sedación, sequedad bucal, estreñimiento, visión borrosa.

#### ➤ Clorfeniramina

- ❖ Dosis:

- ✓ Adultos: 4 mg cada 4-6 horas (máximo 24 mg/día).
  - ✓ Niños (mayores de 6 años): 2 mg cada 4-6 horas (máximo 12 mg/día).
- ❖ Contraindicaciones:
  - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
  - ✓ Glaucoma, úlcera péptica, obstrucción urinaria.
- ❖ Efectos secundarios:
  - ✓ Somnolencia, sequedad de boca, náuseas.
- Prometazina
  - ❖ Dosis:
    - ✓ Adultos: 12.5–25 mg cada 4–6 horas.
    - ✓ Niños (mayores de 2 años): 5–10 mg cada 4–6 horas.
  - ❖ Contraindicaciones:
    - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
    - ✓ Coma, depresión respiratoria grave.
    - ✓ Glaucoma de ángulo cerrado.
  - ❖ Efectos secundarios:
    - ✓ Sedación profunda, hipotensión, mareos.

## Antihistamínicos de Segunda Generación

### Definición:

Los antihistamínicos de segunda generación son más selectivos para los receptores H1 periféricos, lo que les permite actuar de manera más específica y evitar la sedación excesiva, que es común en los de primera generación. Tienen un mejor perfil de seguridad y son menos propensos a causar efectos secundarios como la somnolencia.

### Fármacos comunes:

- Loratadina
  - ❖ Dosis:
    - ✓ Adultos: 10 mg una vez al día.
    - ✓ Niños (6-12 años): 5 mg una vez al día.
  - ❖ Contraindicaciones:
    - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
    - ✓ Insuficiencia hepática grave.
  - ❖ Efectos secundarios:
    - ✓ Somnolencia leve (menos frecuente que los antihistamínicos de primera generación), dolor de cabeza.
- Cetirizina
  - ❖ Dosis:
    - ✓ Adultos: 10 mg una vez al día.
    - ✓ Niños (6-12 años): 5 mg una vez al día.

- ❖ **Contraindicaciones:**
  - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
  - ✓ Insuficiencia renal grave.
- ❖ **Efectos secundarios:**
  - ✓ Somnolencia (más frecuente que otros antihistamínicos de segunda generación), sequedad bucal.
- **Desloratadina**
  - ❖ **Dosis:**
    - ✓ Adultos: 5 mg una vez al día.
    - ✓ Niños (6-12 años): 2.5 mg una vez al día.
  - ❖ **Contraindicaciones:**
    - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
  - ❖ **Efectos secundarios:**
    - ✓ Dolor de cabeza, fatiga, somnolencia (en algunos casos).
- **Fexofenadina**
  - ❖ **Dosis:**
    - ✓ Adultos: 60 mg cada 12 horas o 180 mg una vez al día.
  - ❖ **Contraindicaciones:**
    - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
  - ❖ **Efectos secundarios:**
    - ✓ Dolor de cabeza, mareos, náuseas.

## Antihistamínicos de Tercera Generación

### Definición:

Los antihistamínicos de tercera generación son derivados de los antihistamínicos de segunda generación, diseñados para maximizar la selectividad hacia los receptores H1 y minimizar aún más los efectos secundarios. Su uso está relacionado con la reducción de la sedación y mayor seguridad en pacientes con condiciones preexistentes.

### Fármacos comunes:

- **Levocetirizina**
  - ❖ **Dosis:**
    - ✓ Adultos: 5 mg una vez al día.
    - ✓ Niños (6-12 años): 2.5 mg una vez al día.
  - ❖ **Contraindicaciones:**
    - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
    - ✓ Insuficiencia renal grave.
  - ❖ **Efectos secundarios:**
    - ✓ Somnolencia en algunas personas, dolor de cabeza.
- **Desloratadina (también clasificada como segunda generación, pero derivada para tercera generación)**

- ❖ Dosis:
  - ✓ Adultos: 5 mg una vez al día.
- ❖ Contraindicaciones:
  - ✓ Hipersensibilidad al fármaco.
- ❖ Efectos secundarios:
  - ✓ Dolor de cabeza, somnolencia en dosis altas.

Los fármacos antihistamínicos vanean según su clasificación, de primero, segundo y tercera generación. Ya antes mencionado los antihistamínicos de segunda generación siendo los mas nobles o más confiables en su uso, ya que, aunque este fármaco se administre en una dosis máxima serán pocos los efectos secundarios que se presentan.

### Bibliografía:

- a) I-. (S/f). Google.es. Recuperado el 9 de abril de 2025, de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=KAEFEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA98-IA2&dq=antihistaminicos&ots=dqYaG4Amz7&sig=IGGdmJ6mLI0Z3H0Dszp6p8dqufs#v=onepage&q&f=false>