**Materia:** Diagrama

Descripción generada automáticamente con confianza media

**Metodología de la investigación**

**Nombre del trabajo:**

**Ficha de lectura**

**Zury Evelyn Morales Aguilar   
  
Grupo: 7’A**

  
**Docente:   
Dra. Dulces Melissa Meza**   
 Comitán de Domíngu

**Fichas de control de Lectura**

| Título del libro; **“Sobrepeso y Obesidad en estudiantes de medicina en México”** | Tema que aborda;  El estilo de vida que lleva a cabo un estudiante de medicina y que lo desencadena, la alteración de su metabolismo | Fecha; 04-Marzo-2025 |
| --- | --- | --- |
| Nombre del autor;  Revista venezolana de gerencia | Glosario;  **Índice de masa corporal;** es un cálculo que relaciona el peso y la estatura de una persona. **Sobrepeso**; condición en la que una persona tiene un peso mayor al que se considera saludable para su estatura  **Obesidad;** es una enfermedad crónica que se caracteriza por un exceso de grasa corporal | Vinculación con el artículo  “Obesidad en estudiantes de medicina” |
| Total de capítulo; 12 | Comentario Personal;  La obesidad se va incrementando debido al estilo de vida desbalanceada que lleva algunos estudiante de medicina, algunos factores, es la inactividad física, estrés y psicosocial, esto debemos de cambiar ya que puede tener alteraciones metabólicas. | |
| Ideas principales;   * El sobrepeso y la obesidad en estudiantes de medicina * el estilo de vida que conllevan cambios en los hábitos alimentarias durante la vida universitaria * estrés asociado académico | Ideas Secundarias  Las consecuencias de esta epidemia de sobrepeso y obesidad son vastas y abarcan desde complicaciones de salud individual, como enfermedades crónicas, discapacidades y disminución de la calidad de vida.  Comprender el panorama global de la obesidad y el sobrepeso, así su aparición y persistencia, se vuelve fundamental para diseñar e implementar programas efectivos. | |

Bibliografía

Peña, A. A., Guerra, J. E.,

Sánchez, W., y Torres, F. R. (2024). Gestión de

programas de atención a la salud: Sobrepeso

y obesidad en estudiantes universitarios de

medicina en México. Revista Venezolana

De Gerencia, 29(106), 793-803