



**Universidad del Sureste
Campus Comitán
MEDICINA HUMANA**

Alumno:

Esthephany Michelle Rodríguez López

Materia:

**Metodología de la investigación
Dra. Dulce Melissa Meza López**

Grado: 7 Grupo: A

Comitán de Domínguez a 04 de marzo del 2025

Título del libro:

Depresión y ansiedad en estudiantes de medicina en la educación virtual durante la pandemia por COVID-19

**Tema que aborda:
Ansiedad en los estudiantes de medicina**

Fecha: 04 de Marzo del 2025
N° Ficha: 1
Lector: Publico en general

Nombre del autor:

- Alexandra M. Villagómez
- Tonny F. Cepeda
- Pedro I. Torres

Glosario:

- Depresión: Según la OMS, la depresión es un trastorno mental que se caracteriza por un estado de ánimo deprimido o pérdida de interés en actividades
- Ansiedad: Es un estado emocional que puede manifestarse con cambios físicos y psíquicos.
- Pandemia: (OMS) define pandemia como «la propagación mundial de una nueva enfermedad»

Vinculación con el artículo:
Ansiedad y depresión en los estudiantes de medicina

Total de capítulos: 1**Comentario personal:**

La ansiedad en los estudiantes de medicina es un problema real y frecuente. La presión académica, la carga de estudio, de tareas y la responsabilidad de tratar con la vida humana generan un ambiente de estrés constante, agotamiento y ansiedad. Es importante normalizar que sentir ansiedad en ciertas situaciones es natural, pero cuando se vuelve constante y limitante, es necesario abordarla y buscar redes de apoyo y recordar que el bienestar es importante como la formación.

Idea (s) principal(s):

- El aislamiento, la carga académica y la incertidumbre afectaron su bienestar mental.
- Se mencionan factores de riesgo como el exceso de trabajo y la falta de interacción social.

Idea(s) secundaria(s):

- Impacto de la educación virtual en su bienestar psicológico.
- Diferencias en los niveles de ansiedad y depresión según género y otros factores sociodemográficos.
- Estrategias recomendadas para mejorar el bienestar, como apoyo psicológico y cambios en la metodología educativa.

REFERENCIA

Villagómez, A, Cepeda T, Calderon, M, et al (2023, octubre).
Depresión y ansiedad en estudiantes de medicina en la
educación virtual durante la pandemia por COVID-19.
National Library Of Medicine.



**Universidad del Sureste
Campus Comitán
MEDICINA HUMANA**

Alumno:

Esthephany Michelle Rodríguez López

Materia:

**Metodología de la investigación
“Protocolo de investigación”
Dra. Dulce Melissa Meza López**

Grado: 7 Grupo: A

Comitán de Domínguez a 05 de marzo del 2025



UDS
Universidad del Sureste

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA



Es elevado el nivel de ansiedad entre los estudiantes de Medicina, siendo mayor la prevalencia de esta alteración en este grupo que en la población en general. Se asocia a factores como la excesiva carga de trabajo, la privación del sueño o la exposición a la muerte de los pacientes

MEDICINA HUMANA 7^a A

Esthephany Michelle Rodríguez López
Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de
marzo del 2025