

CONTROL DE LECTURA

Sergio Fabián Trejo Ruíz

Semestre: 7

Grupo: A

Bibliografía:

Mengelkoch, S., Afshar, K., & Slavich, G. M. (2025). Hormonal contraceptive use and affective disorders: An updated review. *Open Access Journal of Contraception*, 16, 1–29.

FICHA DE CONTROL DE LECTURA

<p>Título del libro:</p> <p style="text-align: center;">Hormonal Contraceptive Use and Affective Disorders: An Updated Review</p> <p>Nombre del autor:</p> <p style="text-align: center;">Summer Mengelkoch, Kimya Afshar, George M. Slavich</p> <p>Total de capítulos:</p>	<p>Tema que aborda:</p> <p style="text-align: center;">Impacto del uso de anticonceptivos hormonales en el estado de ánimo, depresión y trastornos premenstruales.</p>	<p>Capítulo:</p> <p style="text-align: center;">Volumen 16</p> <p>De la página <u> 1 </u> a la <u> 29 </u></p>	<p>Fecha:</p> <p style="text-align: center;">11 de Febrero del 2025</p> <p>Número de ficha: 01</p> <p>Lector: Sergio Fabián Trejo Ruiz</p>
<p>Idea (s) principal (s)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Los anticonceptivos hormonales (AC) pueden aumentar el riesgo de depresión en algunas mujeres, especialmente adolescentes y usuarias recientes. 2. Algunos AC también reducen síntomas depresivos en casos específicos, como en trastornos premenstruales (TPM). 3. Factores como la edad, antecedentes de salud mental y tipo de progestina influyen en el riesgo de efectos adversos. 	<p>Glosario:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Progestinas: Versiones sintéticas de la progesterona, presentes en los anticonceptivos hormonales. - Teoría de Transducción de Señales Sociales de la Depresión: Marco teórico que vincula estrés social con cambios biológicos que predisponen a la depresión. - PMDD (Trastorno Disfórico Premenstrual): Variante grave del síndrome premenstrual con síntomas emocionales y físicos intensos. 	<p>Vinculación con la novela:</p> <p style="text-align: center;">Desvalance Hormonal por uso de Anticonceptivos Hormonales.</p>	
<p>Ideas secundarias (6)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Los AC suprimen la ovulación y alteran los niveles de estrógeno y progesterona, afectando procesos neurobiológicos. 2. Mujeres con antecedentes de TPM o depresión tienen mayor riesgo de efectos negativos en el estado de ánimo. 3. Los anticonceptivos con progestinas antiandrogénicas (ej: drospirenona) muestran menor impacto en el estado de ánimo. 4. El uso prolongado de AC puede reducir la materia gris en áreas cerebrales relacionadas con la regulación emocional. 5. Estrés crónico e inflamación son mecanismos propuestos que vinculan los AC con la depresión. 6. Los profesionales deben adoptar enfoques personalizados al recetar AC, considerando historial médico y preferencias del paciente. 		<p>Comentario personal:</p> <p>El artículo evidencia la complejidad de los efectos de los anticonceptivos hormonales, destacando la necesidad de más investigación y enfoques clínicos individualizados. Sorprende cómo factores como la edad y el tipo de progestina pueden alterar significativamente los resultados. Es crucial que los profesionales de la salud escuchen las experiencias de las usuarias para minimizar riesgos y optimizar beneficios.</p>	