



Universidad del sureste  
Campos Comitán  
Medicina Humana

# “Diabetes mellitus tipo 1 y 2”

Importancia del control temprano

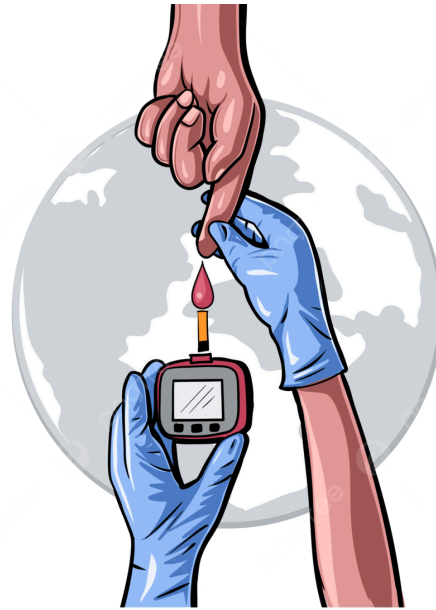
Alexa Avendaño Trujillo

7° “A”

Dra. Dulce Melissa Meza López

Comitán de Domínguez, Chiapas a de febrero 2025

# DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2: IMPORTANCIA DEL CONTROL TEMPRANO.



La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica a causas de altos niveles de azúcar en sangre por falta a resistencia de insulina.



PRESENTA

**ALEXA AVENDAÑO TRUJILLO**  
**7ºA**

<p><b>Título:</b> Diabetes mellitus</p> <p><b>Autor:</b> Miguel Ángel Guillen González</p> <p><b>Capítulos:</b> 1</p>	<p><b>Tema que aborda:</b> Diabetes mellitus: cómo se manifiesta, cómo se evoluciona y cómo se complica.</p>	<p><b>Capítulo:</b> 1</p> <p><b>De la página</b> 54 <b>a la</b> 61</p>	<p><b>Fecha:</b> 06 de marzo 2025</p> <p><b>Número de ficha:</b> 01</p> <p><b>Lector:</b> Dra. Dulce Melissa Meza</p>
<p><b>Ideas principales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición de diabetes</li> <li>Explicar los tipos que existen y fisiopatología de cada una.</li> <li>Explicar sus factores predisponentes</li> <li>Entender sus manifestaciones clínicas de cada tipo</li> <li>Diagnóstico adecuado y temprano</li> <li>Importancia del tratamiento oportuno</li> <li>Explicar tratamiento a corto y largo plazo</li> </ul>		<p><b>Glosario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Hiperglucemia:</b> Es el aumento de los niveles de glucosa en sangre, por encima de 126 mg/dL en ayunas.</li> <li><b>Cetoacidosis diabética:</b> Complicación grave causada por falta de insulina, provocando exceso de cetonas y glucosa en sangre.</li> <li><b>Glucosilación:</b> Unión de moléculas de glucosa a proteínas o lípidos para funciones celulares.</li> </ul>	<p><b>Vinculación con la novela:</b> Diabetes mellitus tipo 1 y 2; importancia del control temprano.</p>
<p><b>Ideas secundarias:</b></p> <p>➤ <i>Diabetes mellitus:</i></p> <p>Es un conjunto de alteraciones crónicas de la salud, caracterizadas por cierta elevación del nivel de azúcar, glucosa en la sangre.</p> <p>➤ <i>Tipos:</i></p> <p>Tipo 1 “diabetes juvenil”, tipo 2 “diabetes adulto”, diabetes gestacional y la prediabetes.</p> <p>➤ <i>Manifestaciones clínicas:</i></p> <p>Se conoce como las cuatro “P”: Polidipsia, polifagia, poliuria y pérdida de peso.</p> <p>➤ <i>Complicaciones tardías:</i></p> <p>Ceguera, insuficiencia renal, infarto al miocardio, isquemia cerebral, trombosis cerebral, calambres, pie diabético, impotencia motora, hemorragia cerebral, úlceras, gangrena e infecciones.</p>		<p><b>Comentario personal:</b></p> <p>El manejo y la prevención de la diabetes mellitus son fundamentales para evitar complicaciones graves como enfermedades cardíacas, renales y problemas de visión. Adoptar un estilo de vida saludable, controlar la glucosa y seguir el tratamiento adecuado son claves para mejorar la calidad de vida y prevenir daños a largo plazo. La detección temprana y el autocuidado son esenciales para un control.</p>	

# Diabetes mellitus:

## cómo se manifiesta, cómo evoluciona y cómo se complica



Con frecuencia, los síntomas de la diabetes se desencadenan por alguna condición precipitante, como el estrés, alguna alteración emocional o afectiva, una infección bacteriana o viral, un traumatismo o el dolor, entre otros.

Miguel Ángel Guillén González

**T**odos hemos oído hablar acerca de la diabetes, y definitivamente conocemos a alguien que la tiene o somos nosotros quienes la padecemos, pero ¿qué sabemos de ella? Veamos.

### ¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?

La diabetes mellitus es un conjunto de alteraciones crónicas de la salud, caracterizadas por cierta elevación del nivel de un azúcar, la glucosa, en la sangre (condición conocida como *hiperglucemia*). Estas alteraciones, con el tiempo, producen lesiones características en los ojos, los riñones, las arterias y los nervios, y se trata de lesiones que llegan a incapacitar al paciente y a provocarle finalmente la muerte. Las causas de la hiperglucemia son o bien la ausencia, o bien la deficiente producción de la hormona insulina, a lo que se une la dismi-

nución en la respuesta del cuerpo a la misma y todas aquellas condiciones que aumentan la producción o que disminuyen la utilización corporal de la glucosa. En todo caso, la hiperglucemia surge como consecuencia de determinada deficiencia en los mecanismos que hacen posible, o que regulan la utilización de la glucosa en el organismo.

### ¿CUÁNTOS TIPOS DE DIABETES HAY?

La diabetes mellitus no es una entidad clínica homogénea, sino que agrupa varios trastornos, entre los que destacan, por su frecuencia e importancia, la llamada diabetes tipo 1, conocida anteriormente como diabetes juvenil; la diabetes tipo 2, antes llamada del adulto; la diabetes gestacional, que se observa en las mujeres embarazadas, y otros tipos de diabetes secundarias, en las que se conoce cuál es el defecto en la utilización de insulina, como la diabetes tipo adulto que se presenta en jóvenes; otra es la que padecen quienes tuvieron pancreatitis, y otra más que se observa en personas que consumen o que producen dosis elevadas de cortisona o sus derivados.