



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**Dra. Dulce Melissa Meza López.**

**Control de lectura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Metodología de la investigación.**

**7“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de marzo de 2025

Título del libro: Enfermedades diarreicas	Tema que aborda: Enfermedades diarreicas	De la página	Fecha: 06/marzo/2025 Número de ficha: 1 Lector: Público en general
Nombre del autor: Organización mundial de la salud			
Total de capítulos:1			
Idea (s) principal (s): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición de diarrea</li> <li>- Definición de deshidratación</li> <li>- Principales causas de la diarrea</li> <li>- Prevención y tratamiento</li> </ul>	Glosario <p>Disentería: Infección intestinal que provoca heces con sangre y moco.</p> <p>Diarrea persistente: Episodio de diarrea que dura entre 2 y 4 semanas.</p> <p>Cólera: Enfermedad diarreica aguda que se caracteriza por una diarrea abundante y vómito.</p> <p>Infección de tracto digestivo: Enfermedad que afecta el estómago y los intestinos.</p>	Vinculación con la novela:  Enfermedades diarreicas en niños menores de 5 años.	
Ideas secundarias:			Comentario personal:
<p>Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona), de heces sueltas o líquidas; la diarrea suele ser un síntoma de infección en el tracto digestivo, que puede estar ocasionada por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos.</p> <p><b>Hay tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:</b></p> <p>1- la diarrea líquida aguda, que dura varias horas o días; por ejemplo la provocada por el cólera.</p> <p>2-la diarrea con sangre aguda, también llamada disentería.</p> <p>3-la diarrea persistente, que dura 14 días o más.</p> <p>La infección se transmite por alimentos o agua para beber contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.</p> <p><b>Deshidratación:</b></p> <p>- Ausencia de deshidratación (no hay signos suficientes para diagnosticar una deshidratación grave o moderada).</p>			Las enfermedades diarreicas en niños es la tercera causa de muerte y una de la amenaza más grave es la deshidratación, durante un episodio de diarrea, se pierde agua y electrolitos en las heces líquidas, los vómitos, sudor, la orina y la respiración. Cuando estas pérdidas no se restituyen, se produce deshidratación; por eso es

-Deshidratación moderada (se observa 2 o más de los signos siguientes): Desasosiego o irritabilidad, ojos hundidos y sed.  
-Deshidratación grave (se observa al menos 2 de los signos siguientes): Letargo o pérdida de conocimiento, ojos hundidos, incapacidad para beber y retorno lento de la piel (2 o más segundos).

**Causas:**

Infección: Por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos (Escherichia coli, Salmonella spp, Entamoeba sp, etc).

Malnutrición: La diarrea es una de las mayores causas de malnutrición en niños menores de 5 años.

Fuente de agua: Agua contaminada con heces humanas.

Otras causas: Persona a persona, por falta de higiene personal adecuada y los alimentos.

**Prevención y tratamiento:**

Acceso a agua potable salubre, servicios de saneamiento, lavado de manos, lactancia exclusiva los primeros seis meses, higiene personal y alimentaria y vacunación contra rotavirus.

- Uso de soluciones salinas de rehidratación oral (SRO).
- Complementos de zinc.
- Rehidratación con líquidos por IV: En deshidratación grave o estado de choque.
- Alimentos ricos en nutrientes
- Consultar en tratamiento de diarrea persistente o con sangre.

importante conocer las prevenciones y los planes de hidratación que se divide en (A,B,C).

-A (Alimentación, bebidas abundantes y consulta) 75ml-150ml

-B (Rehidratación VO) 100ml/kg c/30 min-4h

-C(Deshidratación grave/estado de choque) Adm sol Hartman o fisiológica IV 50ml/kg

Referencias

*Enfermedades diarreicas.* (2024, 7 marzo). Organización Mundial de la Salud.