



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITAN**



TEMA:
FICHA DE CONTROL DE LECTURA

MATERIA:
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

ALUMNA:
DANIELA ELIZABETH CARBAJAL DE LEÓN

GRADO Y GRUPO:
SEPTIMO "A"

DOCENTE:
DRA. DULCE MELISSA MEZA LOPEZ

COMITAN DE
DOMINGUEZ CHIAPAS
06 DE MARZO DEL 2025

FICHA DE CONTROL DE LECTURA

<p>Título: NCT Neumología y Cirugía de Tórax</p> <p>Autor: Martínez Larenas M.V., Montañez Aguirre A.A., González Valdelamar C.A., et al.</p> <p>Capítulos: Vol. 59 - 87</p>	<p>Tema que aborda: Efectos fisiopatológicos del cigarrillo electrónico: un problema de salud pública.</p>	<p>Capítulo: Vol. 81 numero 2</p> <p>De la página <u>121</u> a la <u>130</u></p>	<p>Fecha: 06 de marzo del 2025</p> <p>Numero de ficha: 1</p> <p>Lector: Dra. Dulce Melissa Meza López</p>
<p>Idea(s) principal(s):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ El uso de cigarrillos electrónicos se ha relacionado con la enfermedad pulmonar asociada al vapeo (EVALI). ✓ Los aerosoles inhalados contienen sustancias tóxicas como formaldehído, acroleína y metales pesados que pueden causar inflamación y daño alveolar. ✓ El vapeo puede afectar la función del sistema inmunológico al disminuir la capacidad de los macrófagos alveolares para eliminar patógenos. ✓ Se ha visto un aumento de su consumo es en el grupo de menor edad, una población que va de 18 a 24 años ✓ Estudios recientes han identificado nuevas sustancias tóxicas en los aerosoles de los SEAN, como diacetilo y acetato de vitamina E, que pueden generar efectos adversos en el sistema respiratorio. 	<p>Glosario:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ E-liquids (o líquidos para cigarrillos electrónicos) son soluciones que se vaporizan en los CE ✓ SEAN (Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina): Son dispositivos que generan un aerosol mediante la vaporización de líquidos con o sin nicotina. ✓ CE (Cigarrillo Electrónico): Es un tipo específico de SEAN que funciona con una batería recargable, un atomizador y un cartucho de e-liquid. ✓ EVALI (Enfermedad Pulmonar Asociada al Uso de Cigarrillos Electrónicos o Vapeo) es una afección respiratoria grave vinculada al uso de sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN), especialmente aquellos que contienen acetato de vitamina E y otros compuestos tóxicos en los e-liquids. <p>Comentario personal:</p> <p>El consumo de estos dispositivos ha aumentado de manera alarmante entre los jóvenes, los cuales son nuestro foco de estudio, quienes los perciben como una alternativa menos dañina que el tabaco tradicional. Sin embargo, la evidencia científica demuestra que esta creencia es errónea (no es aprobado por la FDA) y que los vapeadores pueden provocar consecuencias graves en la salud, especialmente en esta etapa crucial del desarrollo. La nicotina, principal componente de muchos e-liquids, altera los circuitos neuronales en el cerebro en formación, afectando la memoria, la concentración y el control de impulsos. Además, diversos estudios han señalado que los adolescentes que utilizan vapeadores tienen un mayor riesgo de desarrollar adicción a la nicotina y, eventualmente, pueden ser más propensos a probar productos de tabaco combustibles.</p> <p>El artículo revisado proporciona información alarmante sobre la asociación entre el uso de vapeadores y la aparición de la enfermedad pulmonar asociada al vapeo (EVALI). Esta patología, caracterizada por inflamación pulmonar severa, dificultad respiratoria y, en algunos casos, la necesidad de ventilación mecánica, es una prueba de los efectos adversos de los aerosoles generados por los cigarrillos electrónicos. Otro aspecto relevante es la relación entre el vapeo y las enfermedades cardiovasculares. Se ha demostrado que la nicotina y otros compuestos presentes en los SEAN generan estrés oxidativo, disfunción endotelial y aumento de la presión arterial, lo que puede incrementar el riesgo de enfermedades cardiovasculares en el futuro. Es necesario educar a la población, en especial a los adolescentes, sobre los riesgos que conlleva el uso de estos dispositivos. Como enfoque de tesis, tenemos la responsabilidad de advertir sobre sus efectos perjudiciales y fomentar políticas que regulen su acceso y comercialización.</p>	<p>Vinculación con la novela:</p> <p>Impacto del uso de vapeadores en la salud de adolescentes de 15 hasta adultos jóvenes de 25 años en su salud.</p>	
<p>Idea(s) secundaria(s):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ La nicotina y otros compuestos pueden aumentar la presión arterial y la frecuencia cardíaca, elevando el riesgo de enfermedades cardiovasculares. ✓ Aunque los cigarrillos electrónicos eliminan el monóxido de carbono y otros compuestos de la combustión del tabaco, siguen representando un riesgo significativo para la salud. ✓ La nicotina afecta el desarrollo del cerebro adolescente, alterando la sinapsis en áreas relacionadas con la memoria, el aprendizaje y la toma de decisiones. ✓ Encuestas muestran que la tasa de consumo de SEAN ha superado la del tabaco convencional en algunos grupos de edad. ✓ La falta de normativas claras ha permitido la comercialización de productos sin control de calidad ni advertencias sanitarias (Principalmente alteraciones en el etiquetado). 			

Bibliografía

- *Martínez-Larenas MV, Montañez-Aguirre AA, González-Valdelamar CA, et al. Efectos fisiopatológicos del cigarro electrónico: un problema de salud pública. Neumol Cir Torax. 2022;81(2):121-130. doi:10.35366/108498.*