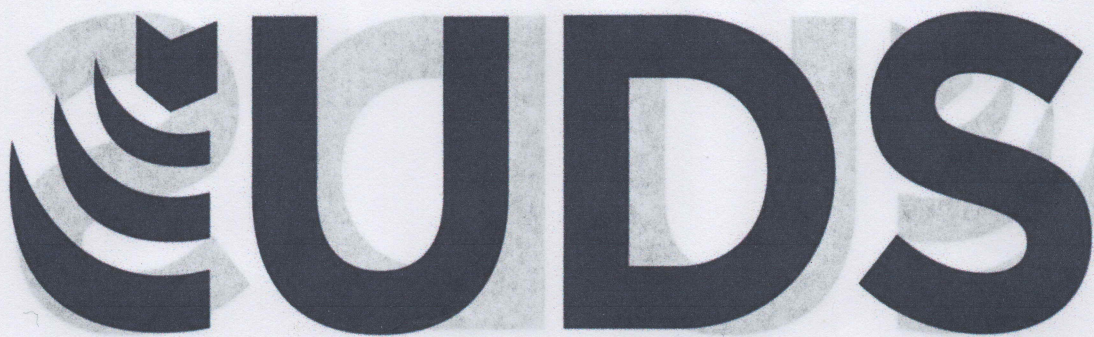




Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua y Culebro

Nombre del tema: ASMA

Nombre de la Materia: Clínicas Médicas Complementarias

Nombre del docente: Luis Fernando Marquez Anzueto

Séptimo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 29 de mayo del 2025

ASMA

DEFINICIÓN

Enf. broncopulmonar inflamatoria crónica, potencialmente reversible
Acompañado de:

- Hiperreactividad de VA
- Tos
- Sibilancias
- Disnea
- ↑ Trabajo r (noche y madrugada).

ASMA NO CONTROLADA

Pobre control de los síntomas

- 0 + de 2 exacerbaciones x año que requiera corticosteroides orales o
- 1 exacerbación grave en 1 año con hospitalización.

DESENCADENANTES

- + Graves en relación con IVRS
- Rinovirus
- VSR
- Otros
- AINES
- b-bloqueantes
- mal control
- aire frío
- alimentos
- estrés emocional

TIPOS

EXACERBACIONES

1. Instalación lenta 80%
2. Instalación rápida < 3h

- Alergica
- No alérgica
- Inicio tardío (adultos)
- ASMA con obesidad.

DIAGNOSTICO

- CLÍNICA

- Tos
- Sibilancias
- Disnea
- ↑ trabajo respiratorio en noche, madrugada.

- ESPIROMETRIA (FEV1)

- FLUJOMETRO (PEF) AUXILIARES

- Oximetría de pulso: SatO₂ en 94-98%
- TAC: dada dx y exacerbación grave
- Rx o ECG

FX RIESGO

NO DEFINIDOS

- Historia de anafilaxia
- Reflujo gastroesofágico
- EPOC
- ↑ FENO
- Eosinofilia en sangre
- Pobre adherencia a tx.

ALTO

Antecedentes de crisis asmática

LEVE

- + Mujeres
- Con función pulmonar ↓
- Obesidad
- Tabaquismo
- Depresión

MODERADO

- Pobre control al evaluar en cada revisión de rutina.
- Inapropiado o excesivo uso de broncodilatadores agonistas de acción corta.

TRATAMIENTO

CRISIS LEVES

- Manejo ambulatorio (después de 2h de valoración)
- + **SABA** (Salbutamol / terbutalina)

CRISIS MODERADA

- **SABA** (Salbutamol) + **SAMA** (Bromuro de ipratropio) + Oxígeno (acorde a su SatO₂)

CRISIS SEVERA

- **SABA** (Salbutamol) + **SAMA** (Bromuro de ipratropio) + O₂ + Corticoides en aerosol IV (Fluticasona) + Sulfato de Mg.

CRISIS VITAL

- **SABA** (Salbutamol) + **SAMA** (Bromuro de ipratropio) + O₂ + Corticoides (Fluticasona) + Sulfato de Mg + Ventilación Mecánica.