



## Caso clínico

*Alexa Avendaño Trujillo*

*Caso clínico*

*7 "A"*

*Clínicas médicas complementarias*

*Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto*

*Comitán de Domínguez Chiapas*

*30 de junio 2025*

- Paciente masculino 64 años que acude a consulta médica acompañado de su hija la cual refiere que Don Jesús desde hace 2 meses presenta falta de apetito, astenia, adinamia, por las mañanas le cuesta mucho levantarse y durante periodos de día y noches suele dormir mucho, paciente refiere ser diabético desde hace 15 años tratado con metformina 500mg VO  $q/24h$ , hipertenso desde hace 10 años tratado con losartán 50 mg VO  $q/24h$  con apego riguroso al tratamiento. A la exploración física: pupilas reactivas a la luz, palidez, mucosa seminidratadas, cardiovascular sin alteraciones, abdominal, peristalsis ausente sin masas agregadas, notas ligero cambio en tegumentos con tendencia a la palidez. El paciente camina y notas inestabilidad de la marcha e incoordinación.

1. Impresión diagnóstica por clínica:

- Deficiencia de vitamina B<sub>12</sub>.

2. ¿Qué más preguntas?

- Si ha presentado dolor de cabeza, náuseas o algún otro síntoma.
- Lleva alguna dieta y ejercicio adecuado
- Cuántos litros de agua toma al día
- Alguna alteración o pérdida de la conciencia

3. ¿Qué estudios pides?

- BH  $>100$  macrocítica
  - Hemoglobina 10.3
  - Hematocrito 29.9
  - UCM 117.3
  - HCM 33.4
  - CHCM 39.4
  - RBW CU 12.6

• Anticuerpos