



Mapa conceptual

Alexa Avendaño Trujillo

7 "A"

Clínicas médicas complementarias

Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto

Comitán de Domínguez Chiapas

30 de mayo 2025

Influenza

Enf. respiratoria contagiosa causada por virus. Se transmite de persona a persona por gotitas de saliva al toser o estornudar.

Tipos

A: Causan epidemias estacionales, dos seros A H1N1 y A H3N2.

B: Grupos B/Yamagata y B/Victoria.

C: Enf. respiratorias leves

Síntomas

- Fiebre con escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Fatiga

Contagio

- + contagio primeros 3-4 días
- En adultos se puede infectar antes de los síntomas
- Niños y debilitados contagio + prolongado.

Complicaciones

- Neumonía bacteriana
- Infecciones del oído
- Sinusitis
- Diabetes
- Asma

Prevención

- Vacuna
- Lavado de manos
- Cubrebocas.

Tratamiento

- Oseltamivir 75mg VO c/12
- Zanamivir 2 inhalaciones 5mg c/12h x 5 días