

**Universidad del Sureste
Campus Comitán
MEDICINA HUMANA**

Alumno:

Esthephany Michelle Rodriguez López

Materia:

CLINICAS MEDICAS COMPLEMENTARIAS

Grado: 7 Grupo: A

Comitán de Domínguez a 29 de mayo del 2025

INFLUENZA

DEFINICIÓN

Es una infección viral aguda del tracto respiratorio, causado por los virus de la influenza tipo A, B y C. Es altamente contagiosa y se presenta en brotes estacionales, otoño e invierno.

CLÍNICA

- *Fiebre (38-40°C)
- *Escalofríos
- *Tos seca
- *Odinofagia
- *Mialgias
- *Cefalea intensa
- *Malestar general
- *Rinorrea

DURACIÓN

Aprox. 5-7 días

EX RIESGO

- *Edad: <5 años y >65 años
- *Embarazo
- *Ent. crónica
- *Inmunosupresión
- *Personal de salud

VACUNACIÓN

- *Influenza
- *Vacuna trivalente Influenza A y B
- *Vacuna tetavalente Int. A y B @ Zeca B

DIAGNÓSTICO

- *Clínica → Brotes
- *Pruebas rápidas de antígenos virales
- *PCR tiempo real
- *Cultivo viral

EPIDEMIOLOGÍA

- *Distribución global
- *5-10% de los adultos se ven afectados
- *Transmisión → gotículas respiratorias

TRATAMIENTO

- o Reposo
- o Hidratación
- o Antipiréticos y analgésicos

ANTIVIRAL

- *Oseltamivir 75mg C/12h
- *Zanamivir inhalado

COMPLICACIONES

Neumonía
Bronquitis