

UDS

Caso Clinico

Sergio Fabian Trejo Ruiz

Px Masculino 67 Años de Edad que Acude A Consulta Acompañado por hija, la cual refiere que don Jesús desde hace un Pocoenta Falta de Apetito, Astenia, Adormancia Por las Mañanas le cuesta levantarse y Durante Periodos de día y Noche suele Dormir mucho. Px refiere Ser Px con diabetes de 15 Años de Evolución en Tratamiento con metformina 500mg/c/24h. + hipertensión desde hace 10 Años Tratado con losartan 50mg c/24h con Apego Riguroso al Tratamiento. a la Exploración Física Se hallan Pupilas reactivas a la luz, Palidas, Mucosas semi-hidratadas, Cardiorespiratorio Sin alteraciones, Abdominal: Peristalsis Ausente; Sin masas Agregadas, Notas de ligero cambio de Tegumentos. con Tendencia a la Palidez. Solicitas Marcha de Px y se nota inestabilidad de la Marcha e incoordinación.

① Por clinica cual es tu IDx?

Anemia Por Def. de B12

② Que más le Preguntarias a tu Px? : Que es lo que normalmente come, Si tiene alguna Dieta especial, Si ya fue con el Nutricionista, Se Ejercita? Como?

③ Que estudios Solicitas? Hemoglobina glicada, BH, QS, Electrolytes. Hemoglobina: 10.3, Hematocrito $\downarrow$ 29.9, Hctm: 117.3 $\uparrow$
 $\uparrow$ Hctm: 40.4 CHctm 31.4 $\downarrow$ RDW-CV: 12.6 $\downarrow$

④ Cual es el Dx Confirmatorio?

Anemia Def. B12 / Megaloblastica

⑤ Cual es el Tx Farmacologico?

Vitamina B12 + B9 Tab (vitaminas) Tomar 1 Tab Dia
Por 3 Meses

⑥ Cual es el Tx No Farmacologico?

- Dieta Por Nutriologo.

- Ejercicio Leve-Moderado 20 min Dia.

- hidratacion Adecuada: 2L de Agua al dia, Suero Vial oral

1L 2 veces al mes x 1 mes.

- Venir de Nuevo a consulta a los 3 meses.