



Nombre del alumno: Elena Guadalupe Maldonado Fernández

Semestre: 7mo

Materia: Clínicas médicas complementarias

Trabajo: Caso clínico

Docente: Dr. Luis Fenando Márquez Anzueto

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de julio del 2025

• Paciente masculino 64 años que acude a consulta médica acompañado de su hija la cual refiere que don Jesús desde hace 2 meses presenta falta de apetito, astenia, adinamia, por las mañanas le cuesta mucho levantarse y durante periodos de día y noche suele dormir mucho paciente refiere ser diabético desde hace 15 años tratado con metformina 500 mg VO q24h, hipertenso desde hace 10 años tratado con losartán 50 mg VO d24h con apego riguroso al tratamiento. A tu exploración física pupilas reactivas a la luz, palidez, mucosas semi hidratadas, cardiopulmonario sin alteraciones, abdominal peristalsis ausente sin masas agregadas, notas ligero cambio en tegumentos con tendencia a la palidez. Tu paciente camina y notas inestabilidad de la marcha e incoordinación

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Anemia perniciosa

2. ¿Preguntarías algo más a tu paciente y qué?

1- ¿Primera vez que se siente así?

2- ¿A tomado algún medicamento para sentirse mejor?

3- ¿Se ha tomado estudios de laboratorio?

3. ¿Qué estudios solicitas?

- Biometría hemática
- Química sanguínea
- Electrolitos séricos

4. ¿Cuál es tu diagnóstico confirmatorio?

• Anemia perniciosa macrocítica, normocrómica

HTO 29.9

Hemoglobina 10.3

VCM 117.3

HCM 83.3

CHCM 34.4

RDWCV 12.6

5. ¿Cuál es el tratamiento farmacológico?

- Vit. B12 más a. fólico parenteral de por vida.
180 mg dividido en 3 tomas

6. ¿Cuál es el tratamiento NO farmacológico?

- Dieta rica en verduras y frutas (excluyendo aquellas altas en fructuosa).
- Ejercicio 30 min diarios de forma aeróbica.
- Dieta hiposódica.
- Mantener el correcto apego al tratamiento farmacológico.