

alimentación

Px masculino de 64 años de edad, que acude a consulta acomp. de su hija. La cual refiere que don. Jesús, desde hace 2 meses presenta ↓ falta de apetito, ↓ astenia, adinam, por las mañanas, le cuesta levantarse, duerme mucho, Desde hace 15 años es DMbelico. Metformina. 500mg., Hipertenso desde hace 10 +x con. Lozartan. 50mg/día, con apego riguroso a tx.

A la exploración física, ~~no~~ pupilas reactivas a la luz, polidas. mucosas, semihidratadas, cardiorrespiratorio sin alt. Abdominal. peristalsis ausente sin masas agregadas.

Notas ligero cambio de tegumentos con tendencia a la palidez. Tu px camina y notas inestabilidad de la marcha e incoordinación.

1. ¿Cuáles es tu impresión diagnóstica?

Anemia

2. ¿Preguntarías algo más a tu px y qué?

¿cómo es su alimentación cotidianamente? ¿A consumido algún otro medicamento aparte del ya tomado o vitaminas? ¿Le han realizado alguna cirugía gástrica?

3. ¿Que estudios solicitas?

BH: Hb: 10.3

Hto: 29.9

HCM: 33

YCM: 117.3

CHCM: 34.4.

4. ¿Cuál es tu diagnóstico confirmatorio?

Anemia macrocítica, normocromica

Anemia megaloblástica

5. ¿Cuál es tu tratamiento? Farmacológico.

Administrar Vit. B12 IV. 1 aplicación cada semana. Dejar descansar 1 mes.

6. Tx no farmacológico

Consumo de alimentos ricos en Vit. B12: como: Aseлга, Atún, sardina, atunes

