

Mi Universidad

Mapas mentales

Carla Sofia Alfaro Domínguez

Parcial 3

Mapas mentales de enfermedades

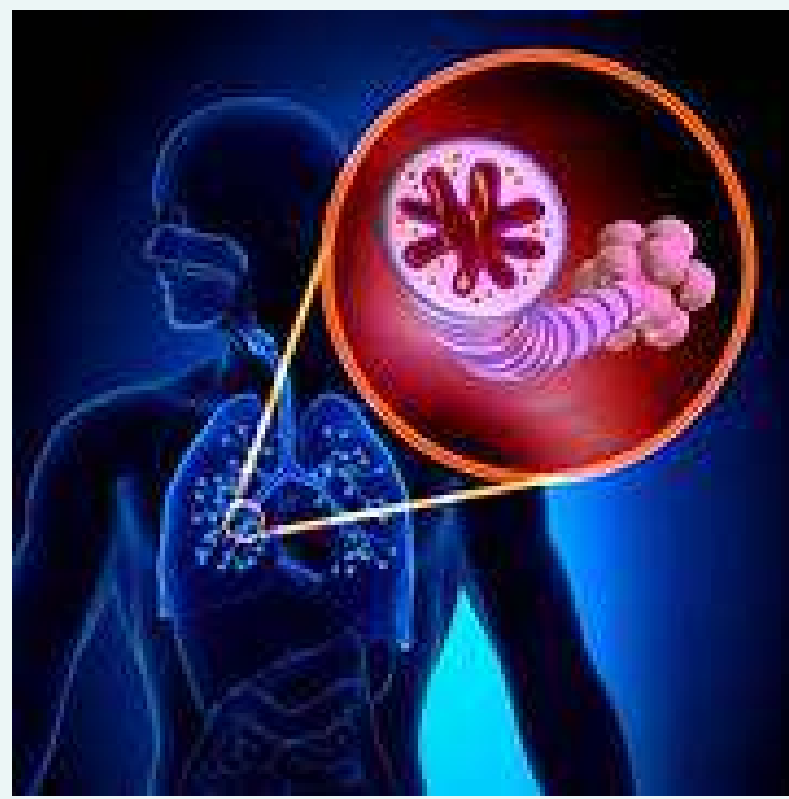
Fisiopatología III

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Medicina Humana

Cuarto semestre grupo A

La Trinitaria, Chiapas, a 30 de mayo del 2025



ASMA

Fx de riesgo:

Predisposición genética

Para generar la respuesta mediada por inmunoglobulina IgE a alérgenos habituales

Causa:

- Episodios de obstrucción
- Hipersensibilidad bronquial
- Inflamación
- Remodelación de Vñ

Gravedad de asma se determina por:

- Edad de inicio
- Genética
- Exposición a contaminación
- Atopia
- Desencadenantes ambientales
- ERQUE

Definición

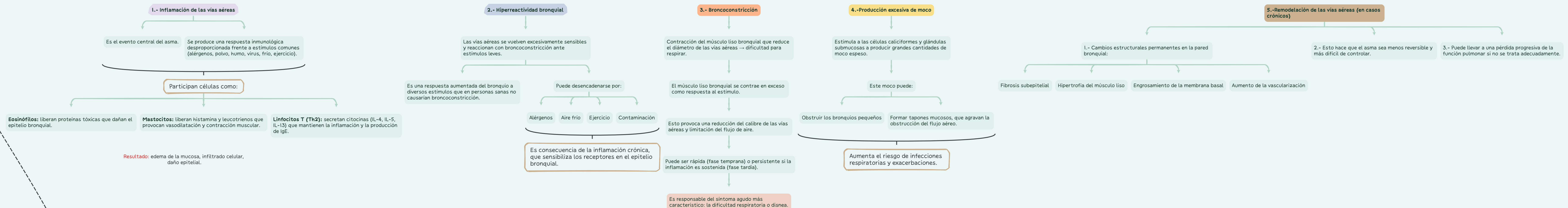
Enf. respiratoria crónica caracterizada por la inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias

Provoca síntomas como dificultad para respirar, silbancias, opresión en el pecho y tos.

Epidemiología

- Afecta a personas de todas las edades, siendo más común en niños
- Prevalencia global:** Afecta a unos 262 millones de personas en todo el mundo (OMS, 2019).
- Mortalidad:** Causa alrededor de 455.000 muertes anuales a nivel global.
- Edad de inicio:** Frecuente en la infancia, pero puede comenzar a cualquier edad.
- Distribución geográfica:** Más prevalente en países desarrollados. Mayor morbilidad y mortalidad en países en vías de desarrollo por falta de diagnóstico y tratamiento adecuado.

Fisiopatología



Cuadro clínico

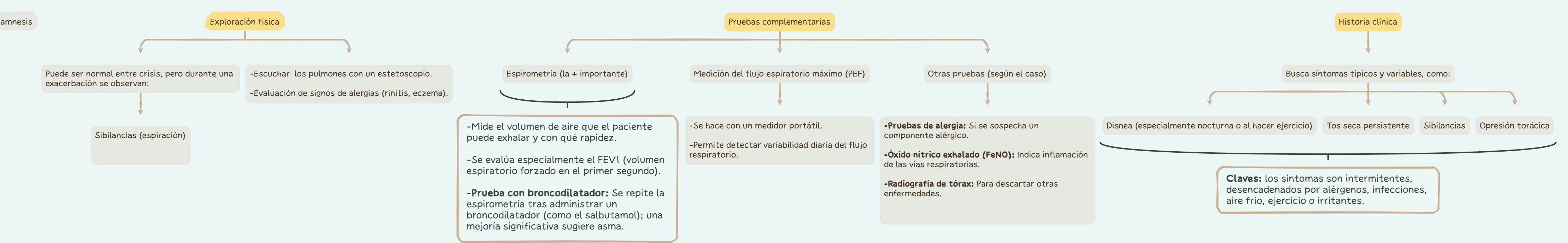
- Crisis leves:**
 - Sensación de opresión torácica
 - Aumento de la FC respiratoria (con espiración prolongada)
 - Silbancias leves
- Episodios más graves:**
 - Activ. de músculos accesorios
 - Ruidos respiratorios distantes
 - Silbancias fuertes
 - Fatiga
 - Piel húmeda

ASMA NOCTURNA: Asma suele empeorar por la noche

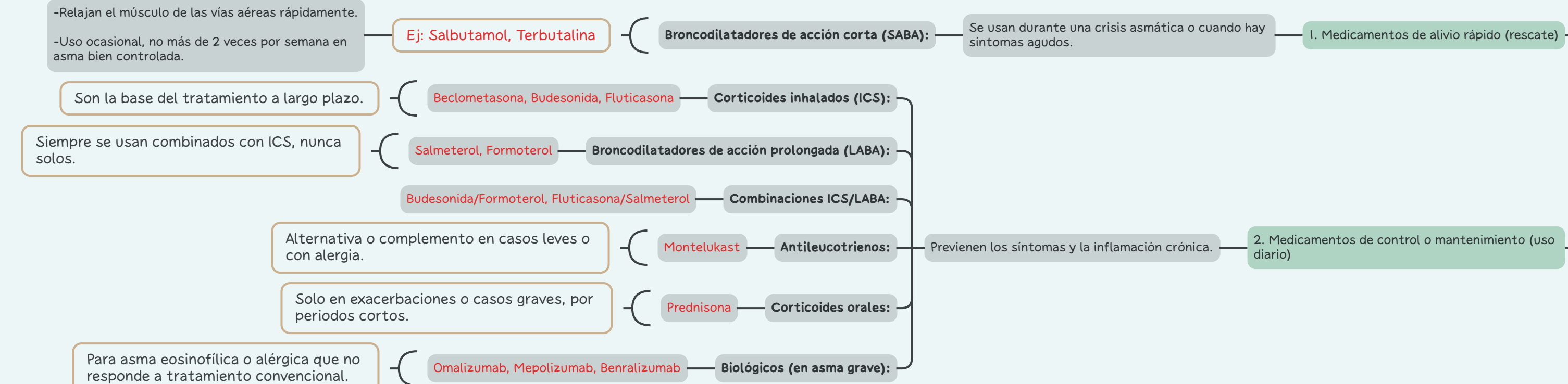
DX diferencial

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Bronquitis crónica
- Infecciones respiratorias recurrentes
- Disfunción de cuerdas vocales
- Insuficiencia cardíaca

DX



TX



- No farmacológico**
- Educación del paciente
 - Evitar factores desencadenantes (Alérgenos (ácaros, polvo, moho, polen, animales) etc)
 - Vacunación
 - Ejercicio físico moderado
 - Nutrición y peso saludable
 - Control del estrés

Prevención

- Prevención primaria (antes de que aparezca):**
 - Evitar el humo del tabaco (especialmente en embarazo e infancia).
 - Fomentar la lactancia materna.
 - Reducir exposición a alérgenos (ácaros, polvo, animales).
 - Evitar contaminación del aire en casa.
- Prevención secundaria (en personas con asma):**
 - Seguir el tratamiento médico correctamente.
 - Evitar desencadenantes conocidos.
 - Vacunarse contra gripe y neumococo.
 - Usar correctamente los inhaladores.
 - Mantener peso saludable y hacer ejercicio moderado.

