



**Mi Universidad**

**Resumen.**

*Estefania Ochoa Nazar.*

*I Parcial*

*Sexualidad Humana I.*

*Dra.Dulce Melissa Meza.*

*Médecina Humana.*

*3 semestre grupo A*

*Comitán de Domínguez Chiapas A Jueves 6 de Marzo de 2025.*

## **BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD.**

Las bases biológicas de la sexualidad incluyen aspectos genéticos, hormonales y neurológicos que influyen en la identidad y el comportamiento sexual. A continuación, se presentan los principales elementos que conforman la sexualidad desde una perspectiva biológica:

### **Determinación Genética del Sexo**

Desde la concepción, los cromosomas sexuales determinan el desarrollo del sexo biológico. Los individuos con cromosomas XX se desarrollan con características femeninas, mientras que aquellos con XY lo hacen con características masculinas. El gen SRY, presente en el cromosoma Y, es clave para la diferenciación testicular y la producción de testosterona, lo que dirige el desarrollo masculino. En ausencia de este gen, se desarrollan ovarios y estructuras reproductivas femeninas.

#### **Hormonas y Desarrollo Sexual**

Las hormonas sexuales regulan el desarrollo de los caracteres sexuales primarios y secundarios. Durante la pubertad, la hipófisis libera gonadotropinas, que estimulan la producción de testosterona en los testículos y estrógenos en los ovarios. Estas hormonas influyen en aspectos como la distribución del vello, la musculatura y el desarrollo de los órganos reproductivos. También juegan un papel fundamental en la regulación del deseo y la conducta sexual.

### **Sistema Nervioso y Comportamiento Sexual**

El cerebro, especialmente el hipotálamo, controla la producción de hormonas sexuales y regula la excitación y el comportamiento sexual. Neurotransmisores como la dopamina y la oxitocina están relacionados con el placer y el apego emocional, mientras que la serotonina y las endorfinas modulan la satisfacción y el bienestar tras la actividad sexual. Estudios han demostrado que la estructura cerebral puede diferir en individuos con distintas orientaciones sexuales e identidades de género, lo que sugiere una influencia biológica en la diversidad sexual.

Los comportamientos sexuales pueden clasificarse en diferentes categorías según su función y expresión

**Comportamiento reproductivo:** Está orientado a la procreación y es regulado por hormonas como la testosterona y los estrógenos.

**Comportamiento erótico o placentero:** Se enfoca en la búsqueda del placer y la intimidad, independientemente de la reproducción. Incluye la masturbación, las relaciones sexuales y otras formas de expresión sexual.

**Comportamiento afectivo-sexual:** Vincula la sexualidad con las emociones y el apego, incluyendo el enamoramiento, el romance y el vínculo de pareja.

### Factores Biológicos en el Comportamiento Sexual

El comportamiento sexual es regulado por el **sistema nervioso** y las **hormonas**. Algunas de las sustancias clave incluyen:

**Testosterona:** Influye en el deseo y la excitación sexual en ambos sexos.

**Estrógenos y progesterona:** Regulan el ciclo reproductivo y afectan la respuesta sexual en las mujeres.

**Dopamina:** Relacionada con la excitación y el placer.

**Oxitocina:** Conocida como la "hormona del amor", promueve el apego y la confianza en las relaciones íntimas.

### Influencias Psicológicas y Culturales

El comportamiento sexual también está influenciado por la educación, las experiencias personales y las normas socioculturales. La percepción de la sexualidad, las relaciones interpersonales y los valores morales varían según la cultura y la época histórica.

### Diversidad en los Comportamientos Sexuales

La sexualidad humana es diversa y puede expresarse de múltiples maneras. Algunas de estas incluyen:

**Orientación sexual:** Heterosexualidad, homosexualidad, bisexualidad, entre otras.

**Identidad de género:** Cómo una persona se identifica en términos de género.

**Expresión sexual:** Desde la monogamia hasta relaciones poliamorosas o abiertas.

### Influencia de las Hormonas Prenatales

La exposición a hormonas sexuales durante el desarrollo fetal puede influir en la identidad de género y la orientación sexual. Investigaciones sugieren que niveles elevados de andrógenos en el útero pueden modificar el comportamiento y la atracción en la vida adulta, lo que respalda la idea de que la sexualidad tiene una base biológica.

### Conclusión

La sexualidad humana es el resultado de la interacción entre la genética, las hormonas y el sistema nervioso. Aunque la biología establece las bases para la diferenciación sexual y el comportamiento reproductivo, la sexualidad también es influenciada por el entorno y la cultura. Comprender estos factores es clave para el estudio de la identidad de género, la orientación sexual y la salud sexual en la sociedad.