



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Amanda Eugenia Torres Zamorano*

*Bases Biológicas de la Conducta Sexual*

*Primer Parcial*

*Sexualidad Humana*

*Dra. Dulce Melissa Meza López*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*3- A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 6 de marzo del 2025*

## Introducción

La conducta sexual humana es un aspecto fundamental de la experiencia humana, un tejido complejo y multifacético que se entrelaza con la emocionalidad, la intimidad y la conexión con los demás. Es un tema que ha sido objeto de estudio y reflexión a lo largo de la historia, y que sigue siendo un área de gran interés y debate en la actualidad. La conducta sexual humana es un fenómeno que se desarrolla en el cruce de la biología, la psicología, la cultura y la sociedad. Es influenciada por una variedad de factores, desde la genética y la hormonología hasta la educación, la religión y la cultura. Cada persona tiene una experiencia única y personal de la sexualidad, y su conducta sexual se ve moldeada por una compleja interacción de factores internos y externos. La conducta sexual humana es un tema que ha sido objeto de numerosos estudios y investigaciones, y que ha sido abordado desde diferentes perspectivas, incluyendo la psicología, la sociología, la antropología y la medicina. A pesar de la complejidad y la diversidad de la conducta sexual humana, es posible identificar ciertos patrones y tendencias que se repiten a lo largo de la historia y en diferentes culturas.

La Historia nos enseña que, a lo largo de siglos, el ser humano ha practicado todas las modalidades conocidas de CS.

Las bases biológicas de la conducta sexual se relacionan con la fisiología, la genética, las hormonas y los procesos de diferenciación sexual.

#### Fisiología

- La respuesta sexual es un conjunto de cambios físicos y mentales que afectan el cerebro y los órganos genitales.
- La actividad sexual está modulada por el cerebro.

#### Genética

- El sexo asignado al nacer se basa en la combinación de cromosomas de los padres.
- Los hombres tienen cromosomas XY y las mujeres tienen cromosomas XX.
- Las personas intersexuales tienen una combinación de cromosomas masculinos y femeninos.

#### Hormonas

- Los estrógenos, progestinas y andrógenos son hormonas que influyen en la conducta sexual.
- Los andrógenos influyen en las conductas femeninas y los estrógenos en la psiconeuroendo-crinología masculina.

#### Diferenciación sexual

- La diferenciación sexual es el proceso biológico que determina si una persona se desarrolla como hombre o como mujer.

#### Otros factores

- La orientación sexual puede tener bases biológicas, pero también influyen factores psicológicos.

- La ausencia de una figura paterna o masculina puede contribuir a la falta de identificación del niño con un hombre.

Si bien en la bibliografía se rehuye de precisar el significado de este epígrafe, nosotros queremos aportar que la CS normal requiere:

- La existencia de amor.
- La actitud del adolescente aceptando su «humanismo pleno»<sup>2</sup>, posicionamiento intelectual que propicia su desarrollo integral.
- Que con dicha conducta no produzca daños ni en él, ni en los demás.

En la actualidad, las conductas sexuales de riesgo constituyen uno de los principales problemas de salud que enfrentan adolescentes y jóvenes, fenómeno del que no escapa ningún país del mundo. Es una problemática que favorece la presencia de peligros que comprometen la salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social.

En investigaciones realizadas en América Latina se han abordado las conductas sexuales de riesgo, sobre todo en los/as adolescentes, donde resulta notorio la diversidad de manifestaciones de dichas conductas y las consecuencias que generan para la salud, y en particular, para la salud sexual y reproductiva de los más jóvenes.

### **Conducta sexual y homeostasis.**

La conducta sexual va dirigida a salvaguardar la homeostasis a largo plazo de la especie. Es vital para la especie, no para el individuo. Por ello las pulsiones sexuales son tan potentes en la mayoría de los seres humanos.

### **La CS no es mera fisiología.**

La conducta sexual, muy personal e individual, tiene sus peculiaridades en cada sujeto. Es, en el ser humano, “mucho más que un simple proceso fisiológico” y durante el arrebató del acto sexual, el humano se transforma en criatura diferente a lo cotidiano y rutinario. La sola fisiología médica humana no alcanza a explicar, en toda su complejidad, la CS del hombre.

### **Concurrencia de condicionantes.**

La ejecución de un acto supone la concurrencia de una disposición endógena y de un estímulo exógeno. Esto también es aplicable a la conducta sexual en general.

### **Factores que influyen en la CS.**

Los factores que influyen en la CS del hombre son muy sutiles: La herencia, el ambiente en general, la cultura, la cosmovisión, la formación, la educación pero también ciertos metabolitos intracerebrales (p.ej. neurotransmisores) así como la constelación hormonal.

### **Mecanismos neurales centrales y periféricos.**

La fisiología de la CS se basa en la coexistencia, en el adulto normal, de unos dispositivos neurales periféricos en los órganos sexuales y de otros de localización central (cerebro-médula). De esta forma se produce la querencia periódica de una actividad sexual pero que, fisiológicamente, está modulada, en el humano, por el cerebro.

Pero, tanto lo periférico como lo central tienen representación, no única, en núcleos muy próximos del hipotálamo.

### **“Centros” cerebrales.**

Pensamos que los drives o pulsiones básicas para la actividad sexual se originan, verosimilmente, en el cerebro, pero hay que ser muy prudentes a la hora de redactar conclusiones sobre experimentos que han sido realizados, por lo común, en

animales. En opinión de escuelas fisiológicas médicas solventes, las áreas centrales, encefálicas, involucradas en la CS del hombre, no están bien definidas. El sistema límbico controla la conducta emocional y la motivación. Es un conjunto páleoencefálico, es decir, antiguo, situado en la base del encéfalo. Pieza muy importante del mismo es el hipotálamo y, entre otras muchas, lo son también el hipocampo, la corteza límbica y la amígdala. Estimulando algunas zonas de la estructura cerebral que, por asemejarse en su forma al caballito de mar, denominamos hipocampo, cabe exagerar el impulso sexual, en animales. Algo parecido ocurre con la estimulación de la amígdala. El estímulo del sistema límbico (en particular del hipotálamo) y de la corteza cerebral, produce unas veces efectos excitantes y otras inhibitorios de la CS. En la fisiología de la misma, no podemos dejar de mencionar los estímulos sonoros, táctiles e incluso olfativos. La extirpación bilateral de la corteza límbica temporal anterior ocasiona, en el animal, impulsos sexuales intensos hacia animales de especie diferente e incluso, asombrosamente, hacia cosas no vivientes.

### **El hipotálamo como lugar de encuentro.**

El lugar de encuentro entre los influjos neurales y los hormonales es el hipotálamo. Este contribuye a controlar la producción de las hormonas que produce el lóbulo anterior de la hipófisis, glándula piloto del sistema endocrino, con influencia en la CS, por ej. mediante las gonadotrofinas. Durante la adolescencia las neuronas hipotalámicas son hipersensibles a la influencia de las hormonas sexuales que, con efectos nuevos, propios de lo recién conocido, irrumpen en el torrente circulatorio.

### **Recompensas inmediata y diferida.**

Hay una gratificación inmediata y placentera del acto sexual humano. No tan evidente es la satisfacción diferida, inherente a la maternidad /paternidad, ya que tras la fecundación, se requiere el intervalo de nueve meses de gestación. La satisfacción a plazos medio y largo o diferida, logra su plenitud cuando se ha alcanzado el grado de madurez psíquica personal propia del adulto normal, así como una estabilidad material que garantice la crianza del nasciturus. En otros

términos: los influjos sociales y antropológicos son de gran importancia en la conducta sexual humana.

La conducta sexual resulta de una interacción compleja de factores hormonales, neurales y ambientales.

En los organismos inferiores en la escala filogenética, la conducta sexual está más rígidamente gobernada por mecanismos fisiológicos que en los organismos superiores.

En los mamíferos superiores, especialmente en los primates, la experiencia juega un papel más importante en la conducta sexual que en otras especies.

## **PRINCIPIOS FUNDAMENTALES QUE RIGEN LA CONDUCTA SEXUAL**

La investigación llevada a efecto sobre conducta sexual ha permitido aislar unos pocos principios, que parecen sumamente simples pero que pueden girar la investigación y comprender los hallazgos particulares. Son los siguientes:

### **Hormonas y conducta**

Las hormonas sexuales de origen hipofisario y gonadal influyen en el estado de preparación del organismo para responder adecuadamente a la estimulación sexual. Estos cambios hormonales afectan tanto mecanismos neurales como no neurales situados en todo el cuerpo. Los efectos de la castración y la ovariectomía se han estudiado tanto en sujetos humanos como subhumanos. En el caso de las hembras y de los animales inferiores, se ha encontrado que la conducta sexual depende más de factores hormonales de lo que sucede en el caso de los machos y mamíferos superiores.

La castración en el macho produce los siguientes efectos: si se efectúa antes de la pubertad, el animal nunca desarrolla un comportamiento sexual normal. Si se lleva a cabo después de ella, la sexualidad continúa normalmente y solo disminuye en forma muy lenta. La ovariectomía en la hembra produce falta de receptividad sexual. El efecto es igual si la remoción de los ovarios se realiza antes o después de la

pubertad. En el caso de las mujeres parece que la ovariectomía disminuye el impulso sexual, aunque se presentan diversas variaciones causadas por diferencias individuales, experiencia previa y actitudes hacía la sexualidad en general. En el caso de los sujetos humanos, parece que es posible en castrados, restaurar la motivación sexual con inyecciones de hormonas; en todo caso se recupera la capacidad de elección y el interés sexual, en la mujer las inyecciones de estrógenos restauran la sexualidad perdida; la progesterona, por otra parte, parece tener un efecto inhibitor y no estimulante en la mujer normal. En numerosos casos no se ha logrado restaurar la sexualidad perdida de mujeres que sufrieron ovariectomía; parece que el factor sugestión tiene importancia tanto en los casos en los cuales surtió efecto la terapia de reemplazo, como en aquellos en que no surtió efecto.

### **Sexo biológico**

Se refiere al conjunto de características y funciones fisiológicas, orgánicas y anatómicas que diferencian a un hombre de una mujer.

### **Sexo de asignación**

Es el que se le asigna a un individuo al nacer, por lo general, en función del aspecto de sus genitales externos. El simple hecho de que el médico indique a los padres que su hijo será hombre o mujer establecerá las expectativas de la familia y especialmente de la sociedad en cuanto al futuro del rol sexual del recién nacido.

### **Sexo de identidad**

Es el conjunto de características sexuales que nos hacen genuinamente diferentes a los demás: nuestras preferencias sexuales, nuestros sentimientos o nuestras actitudes hacía el sexo. Es el sentimiento de feminidad, masculinidad o ambos, que acompañan al individuo a lo largo de su vida, y que no siempre está de acuerdo con el sexo biológico o de asignación.

### **Orientación sexual**



Se refiere a sentirse amorosa o eróticamente atraído por personas del sexo complementario (heterosexualidad), por personas del mismo sexo (homosexualidad) o gustar de ambos sexos (bisexualidad). Es importante destacar que la orientación sexual no es una decisión consciente ni una elección voluntaria.

Las hormonas sexuales tienen múltiples funciones tanto en el hombre como en la mujer. En general, estas hormonas son las responsables de la **aparición de los caracteres sexuales secundarios** en la pubertad y, posteriormente, se encargan de regular todo el ciclo reproductivo.

En la mujer, las hormonas sexuales son producidas por el ovario y se encargan de regular todo el ciclo menstrual y actuar sobre el endometrio.

En relación a las hormonas sexuales masculinas, se sintetizan en los testículos e intervienen en la producción de espermatozoides (espermatogénesis).

La conducta sexual humana es un fenómeno complejo y multifacético que se desarrolla a partir de la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales.

Desde el punto de vista biológico, la conducta sexual está influenciada por los instintos y las hormonas sexuales, que regulan el deseo y la función sexual. El sistema nervioso también juega un papel fundamental en la respuesta sexual.

Sin embargo, la conducta sexual no se limita a los aspectos biológicos. La psicología y el aprendizaje también desempeñan un papel importante en la formación de la identidad sexual y la orientación sexual. Las experiencias y creencias individuales pueden influir en la conducta sexual y en la forma en que se experimenta el placer y la intimidad.

Además, la conducta sexual está influenciada por las normas y valores sociales y culturales. Las creencias y expectativas sociales sobre la sexualidad pueden variar

ampliamente entre diferentes culturas y comunidades, y pueden influir en la forma en que se experimenta y se expresa la sexualidad.

Finalmente, la conducta sexual también está influenciada por el desarrollo y la maduración individual. Desde la infancia hasta la vejez, la sexualidad se desarrolla y cambia en respuesta a las experiencias y los desafíos de la vida.

## Conclusión

La conducta sexual son comportamientos que pueden presentarse en cualquier etapa del ciclo vital humano, son todas aquellas actividades de una persona que puede realizar de manera individual, en pareja o incluso con un grupo de personas, donde los individuos expresan su sexualidad como masturbación, estimulación, oral-genital (sexo oral), relaciones pene-vagina (sexo vaginal), estimulación o penetración anal. En conclusión, la conducta sexual humana es un tema que nos invita a reflexionar sobre la complejidad y la diversidad de la experiencia humana. Nos recuerda la importancia de la empatía, la comprensión y la aceptación, y nos invita a valorar la diversidad de la experiencia humana.

## Referencias bibliográficas

- Guyton-Hall "Tratado de Fisiología médica", 10ª ed. española, pg. 1107.
- J.Z. Young: "An Introduction to the Study of Man". Oxford, at the Clarendon Press, 1971. Pgs. 180 y sigs.
- Pacheco Varilla, E., & Vertel Guevara, K. L. (2018). Percepción de los adolescentes y jóvenes que consultan los servicios amigables de la ESE camu el amparo, Montería, 2013.