



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Alejandro García García*

*Bases Biológicas de la Sexualidad*

*Primer Parcial*

*Sexualidad Humana*

*Dra. Dulce Melissa Meza López*

*Lic. Medicina Humana*

*Tercer semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas ha 06 de Marzo del 2025*

## ***INTRODUCCIÓN***

Las bases biológicas de la sexualidad humana se refiere a los factores genéticos, hormonales, neurológicos que estos influyen en el comportamiento sexual y la atracción sexual de las personas, ya que lo es la parte biológica se complementa con lo psicológico y también en lo social, como los aspectos comunes de las personas como su identidad propia y emocionalmente para comprender su sexualidad.

La respuesta sexual humana en sentido estricto se refiere al conjunto de transformaciones físicas y fluctuaciones hormonales que un individuo experimenta en reacción a estímulos de naturaleza sexual.

Estos cambios abarcan desde la excitación inicial hasta la culminación en el orgasmo, y varían en su manifestación entre los sexos y las personas. Este proceso involucra la interacción compleja entre el sistema nervioso, las hormonas y la psicología, convergiendo en una serie de respuestas fisiológicas que caracterizan la experiencia íntima y personal de cada individuo.

La sexualidad humana incluye la conducta reproductiva y la actividad sexual pero ciertamente no se reduce a ella. En su sentido amplio, se refiere a una amplia diversidad de formas para experimentar y expresar la intimidad sexual, el deseo, la atracción y el placer. Esta perspectiva abarca una variedad de aspectos, incluyendo el comportamiento sexual, la reproducción, la salud sexual, la orientación sexual y la identidad de género. Reconoce la riqueza de las experiencias individuales y la complejidad de las interacciones entre factores biológicos, psicológicos y socioculturales en la forma en que las personas entienden y viven su sexualidad.

La sexualidad humana, ingresamos en una dimensión notablemente más amplia que abarca no solo el sexo, sino también el género, la identidad de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva, el amor, la reproducción y el deseo.

Cada una de estas facetas de la sexualidad humana se experimenta a través de pensamientos, fantasías, creencias, prácticas, relaciones y otros elementos. Que es lo que entendemos por identidad de género y orientación sexual. La identidad de género se refiere a cómo una persona se identifica con las actitudes, prácticas o características culturales asociadas a su sexo.

la orientación sexual se relaciona con la forma en que una persona establece vínculos en función del género de su pareja sexual. A medida que exploramos estas dimensiones de la sexualidad humana, se torna esencial comprender la evaluación en salud sexual.

Los que son alguna bases biológicas de la sexualidad estas incluyen el sexo biológico, la diferenciación sexual, los cambios físicos y mentales, y las hormonas.

### Sexo biológico

- Es la etiqueta que se le asigna a una persona al nacer, según sus cromosomas, hormonas y genitales.
- La mayoría de las personas son asignadas como masculino o femenino.
- El sexo biológico no determina la orientación sexual ni la identidad de género.

### Diferenciación sexual

- Es el proceso biológico que determina si una persona se desarrolla como hombre o como mujer.

### Cambios físicos y mentales

- La respuesta sexual es un conjunto de cambios físicos y mentales que afectan al cerebro y los órganos genitales.
- La fisiología de la respuesta sexual se basa en la coexistencia de dispositivos neurales periféricos en los órganos sexuales y de otros en el cerebro y la médula.

### Hormonas

- Las hormonas estrógenos, progestinas y andrógenos se consideraban propias de cada sexo.

### **Respuesta sexual humana**

La respuesta sexual humana se divide clásicamente en tres fases consecutivas y Ordenadas.

- **Primera fase o deseo sexual:** es la fase en la que se experimenta un deseo o interés sexual. Puede ser desencadenada por estímulos visuales, auditivos, olfativos o imaginativos.
- **Segunda fase neurovascular:** es la fase en la que el cuerpo comienza a responder físicamente al deseo sexual. En las personas con pene, esto puede incluir una erección peneana, mientras que en las personas con vulva, puede haber una lubricación vaginal y una dilatación del clítoris.
- **Tercera fase neuromuscular:** es la fase en la que se alcanza un clímax sexual, y se liberan endorfinas y otros neurotransmisores (en particular dopamina y oxitocina) que producen sensaciones placenteras y de satisfacción. Durante esta fase, los músculos del cuerpo pueden contraerse rítmicamente, lo que contribuye a la intensidad del orgasmo.

#### **Primera fase: Deseo**

El deseo sexual es un impulso o una motivación que puede variar en intensidad y frecuencia de persona a persona, así como en diferentes momentos de la vida.

Algunas personas pueden experimentar un deseo sexual constante y fuerte, mientras que otras pueden tener poco o ningún deseo sexual.

### Segunda fase: Neurovascular

En la fase neurovascular, la estimulación sexual continúa activando el sistema nervioso central y periférico, lo que produce un aumento en el flujo sanguíneo hacia los genitales. Esta fase se compone de dos componentes: la excitación y la meseta. En las personas con pene, esto se traduce en una erección penénea, mientras que en las personas con vulva/vagina, la estimulación puede provocar la lubricación vaginal y la expansión de los tejidos del clítoris y los labios mayores y menores.

### Tercera fase: Neuromuscular

La fase neuromuscular de la respuesta sexual humana se refiere a la fase de la actividad sexual durante la cual se produce la liberación de la tensión sexual acumulada en el cuerpo. Esta fase se compone de dos partes: la fase de orgasmo y la fase de resolución. Durante la fase de orgasmo, las personas experimentan contracciones musculares rítmicas y placenteras en los genitales, el ano y el útero o la próstata.

### ***Trastornos de la sexualidad humana***

Los trastornos que involucran la sexualidad humana en el DSM-5, la última edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría, son variados. Cabe destacar que los trastornos parafílicos y los trastornos de la respuesta sexual humana son dos categorías diferentes de trastornos sexuales que se describen en el DSM-5

Los trastornos parafílicos son un conjunto de trastornos sexuales en los que la excitación sexual se deriva de estímulos inusuales o socialmente inaceptables. Estos trastornos pueden incluir la atracción sexual hacia objetos no humanos,

actividades que implican sufrimiento o humillación, exhibicionismo, voyeurismo, frotismo, pedofilia y entre otras ideologías que puedan tener algunas personas.

### ***Conclusión***

El temas de las bases biológicas de la sexualidad es prácticamente la forma de comprender la diversidad humana a través de los factores socioculturales, genéticos y biológicos. Pero no solo se fundamentan en estos aspectos ya que va depender de la cosmovision de cada individuo, ya que es diferente la forma de expresar su naturaleza humana.



### ***Referencia bibliográfica***

1. Flores, J. (2001). Las bases biológicas de la diferenciación sexual humana en el siglo XXI. *Desacatos*, (8), 101-108.
2. Sexualidad Humana y Trastornos Específicos de la Esfera Sexual Autoras: Maite Aramburu, Dana Benisch y Delfina Lahitou Herlyn Noviembre 2023,