

UDS

Mi Universidad

Cascadas hormonales femenina y masculino

Bruno Marioni Hernandez Gomez

Parcial I

Sexualidad Humana

Dra. Dulce Melissa Meza López

Medicina Humana

Tercer Semestre Grupo A

Introducción

Las hormonas son mensajeros químicos esenciales en el cuerpo humano, responsables de regular una amplia gama de funciones fisiológicas y emocionales.

En hombres y mujeres, las cascadas hormonales cumplen roles fundamentales en el desarrollo, la reproducción, el metabolismo y la respuesta al estrés.

Aunque ambos sexos comparten ciertas hormonas, como el cortisol o las hormonas tiroideas, la diferencia radica en las proporciones y las funciones específicas que estas desempeñan. Las principales cascadas hormonales de cada sexo y su importancia en la salud de cada individuo

Cascada hormonal femenina

En las mujeres, las hormonas sexuales principales incluyen el estrógeno, la progesterona y pequeñas cantidades de testosterona. Estas hormonas trabajan en sincronía con el eje hipotalámico-hipofisario-ovárico.

Durante el ciclo menstrual, por ejemplo, el hipotálamo libera la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH), que estimula a la hipófisis para liberar las hormonas luteinizantes (LH) y foliculostimulante (FSH).

Esto desencadena la maduración de los folículos ováricos y la ovulación, acompañada de cambios en los niveles de estrógeno y progesterona, que preparan al cuerpo para un posible embarazo.

Cascada hormonal masculina

En los hombres, el eje hipotalámico-hipofisario-testicular regula la producción hormonal. La GnRH estimula la liberación de LH y FSH en la hipófisis, lo que afecta a los testículos.

La LH impulsa la producción de testosterona por las células de Leydig, hormona clave para el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, como el crecimiento muscular, la voz grave y el vello corporal. Por su parte, la FSH es crucial para la producción de espermatozoides.

Conclusión

Aunque las cascadas hormonales en hombres y mujeres comparten estructuras similares, sus funciones y efectos específicos varían considerablemente.

Estas diferencias hormonales no solo influyen en la fisiología y el sistema reproductivo, sino también en aspectos emocionales, energéticos y de comportamiento. Comprender estas complejas interacciones ayuda a apreciar la importancia de las hormonas en el equilibrio y la salud del cuerpo humano.

Referencia bibliográfica:

- 1- Levay, S. (1995). El cerebro sexual. ^ eMadrid Madrid: Alianza.1