



UDS

Mi Universidad

Victoria Montserrat Díaz Pérez.

Cascadas hormonales masculinas y femeninas.

Primer parcial.

Sexualidad Humana.

Dra. Dulce Melissa Meza López.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre 3° A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo de 2025.

INTRODUCCIÓN.

En este tema abordaremos como es que diversas hormonas entran en juego a través de las cascadas, en donde veremos que tanto en hombres como mujeres hay algunas en común las cuales desempeñan otras funciones diferentes dependiendo en quien se encuentren, todo esto ayudará a que se desenvuelva todo para que pueden hacer todas sus funciones esenciales.

Cascadas hormonales femeninas y masculinas.

Las cascadas hormonales son unos procesos complejos en donde las hormonas liberan una respuesta a señales internas en internas para que se puedan regular las diversas funciones fisiológicas del cuerpo humano. En hombres y mujeres estas cascadas hormonales desempeñan un papel fundamental en el control de dichos procesos, como el de crecimiento, la reproducción, el metabolismo y el estado de ánimo. Ambos sexos comparten algunas hormonas, existen diferencias claves en las cascadas debido a los sistemas reproductivos y otros factores biológicos.

Cascada hormonal femenina.

Esta cascada esta ligada principalmente al ciclo menstrual y en la reproducción.

Las principales hormonas involucradas son:

Hipotálamo: Este produce la hormona liberada de gonadotropinas (GnRH), en donde estimula la glándula pituitaria (hipófisis) que libera dos hormonas claves.

- Hormono luteinizante (LH): Responsable de la ovulación, que es la liberación del óvulo del ovario.
- Hormona folículo estimulantes (FSH): Estimula el desarrollo de los folículos en los ovarios.

Ovarios: A medida que los folículos se desarrollan los ovarios producen dos hormonas principales.

- Estrógenos: Están involucrados en el crecimiento del revestimiento del útero y en la regulación del ciclo menstrual.
- Progesterona: Se produce de la ovulación y es fundamental para la preparación del útero para una posible implantación de un embrión.

Ciclo menstrual: Si el óvulo no es fertilizado los niveles de progesterona y estrógenos disminuyen lo cual produce la menstruación.

Oxitocina: Esta hormona juega un papel importante en la hora del parto y la lactancia, estimula las contracciones durante el parto.

Cascada hormonal masculina.

En los hombres la cascada está centrada principalmente en la producción de los espermatozoides y la regulación de las características sexuales secundarias. En donde las hormonas clave son las siguientes.

Hipotálamo: Produce GnRH, que estimula la glándula pituitaria para liberar:

- LH: Estimula las células de Leydig en los testículos para que produzcan testosterona.
- FSH: Estimula las células de Sertoli en los testículos, que son esenciales en la producción de esperma.

Testículos: Producen principalmente testosterona, la cual es responsable del desarrollo de las características sexuales secundarias masculinas, la testosterona regula la producción de esperma.

Inhibina: Hormona producida por la células de Sertoli y tiene el rol de inhibir la producción de FSH cuando no hay suficientes espermatozoides, creando una retroalimentación negativa para regular la cantidad negativa de espermatozoides.

CONCLUSIÓN.

Al hacer este trabajo nos damos cuenta que que ambos sistemas hormonales cuentan con retroalimentaciones positivas y negativas las cuales ayudan a regular los niveles hormonales para que se puedan llevar a cabo todas las funciones del cuerpo, por ejemplo, en las mujeres las hormonas desencadenan la liberación del óvulo y en el hombre controla la producción de espermatogénesis. Y pues dichas hormonas ayudan al mantenimiento de la salud del cuerpo.

BIBLIOGRAFÍAS.

Salvador, Z. (2022, junio 16). Hormonas sexuales masculinas y femeninas - ¿Qué funciones tienen? Reproducción Asistida ORG.
<https://www.reproduccionasistida.org/hormonas-sexuales/>

(S/f). Redalyc.org. Recuperado el 2 de marzo de 2025, de
<https://www.redalyc.org/pdf/1491/149120372016.pdf>