



Mi Universidad

Resumen

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Bases biológicas de la sexualidad

Parcial I

Sexualidad Humana

Meza López Dulce Melissa

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de marzo del 2025

INTRODUCCIÓN

La sexualidad humana es un aspecto fundamental de la vida que abarca no solo la reproducción, sino también la intimidad, el afecto y la identidad personal. Las bases biológicas de la sexualidad se refieren a los factores genéticos, hormonales y neurológicos que influyen en cómo experimentamos y expresamos nuestra sexualidad.

Desde una perspectiva biológica, la sexualidad se puede entender a través de varios componentes clave:

1. **Genética:** La investigación sugiere que existen influencias genéticas en la orientación sexual, aunque no se ha identificado un único "gen" responsable. La interacción entre múltiples genes y su relación con el entorno puede ayudar a explicar la diversidad en las orientaciones sexuales.

2. **Hormonas:** Las hormonas sexuales, como los estrógenos y la testosterona, desempeñan un papel crucial en el desarrollo de las características sexuales primarias y secundarias durante la pubertad. Estas hormonas también afectan el deseo sexual y el comportamiento en diferentes etapas de la vida.

3. **Desarrollo cerebral:** Las diferencias en la estructura y función del cerebro pueden estar relacionadas con variaciones en la orientación sexual y el comportamiento sexual. Se ha encontrado que ciertas áreas del cerebro tienen tamaños y activaciones diferentes en personas de diversas orientaciones.

4. **Evolución:** Desde una perspectiva evolutiva, la sexualidad ha sido fundamental para la reproducción y la supervivencia de las especies. Las estrategias reproductivas pueden variar significativamente entre individuos, lo que influye en las dinámicas sociales y sexuales.

5. **Interacción con factores ambientales:** Aunque los aspectos biológicos son importantes, no pueden ser entendidos aisladamente. La cultura, la educación, las experiencias personales y las normas sociales desempeñan un papel crucial en cómo se vive y se expresa la sexualidad.

BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD HUMANA

La sexualidad humana representa el conjunto de comportamientos que conciernen la satisfacción de la necesidad y el deseo sexual. El sexo también desarrolla facetas profundas de la afectividad y la conciencia de la personalidad. En relación a esto, muchas culturas dan un sentido religioso o espiritual al acto sexual.

Genero:

Es el conjunto de ideas representaciones, practicas y prescripciones sociales que una cultura desarrolla desde la diferencia anatómica entre las mujeres y hombres para simbolizar y construir lo que socialmente es propio para un hombre y una mujer. Esto atribuye características exclusivas a uno y otro sexo en material de moral, psicología y afectividad.

Sexualidad y genero:

La cultura marca a los sexos con el genero y este marca la percepción de todo lo demás.

- Lo político.
- Lo religioso.
- Lo social.
- Lo cotidiano.

En cada cultura una operación simbólica básica otorga cierto grado de significado a los cuerpos de las mujeres y los hombres. Construyendo lo masculino y femenino. Resultado de la historia y cultura.

Genero y cultura:

El sostenimiento de este sistema contribuyen ambos sexos.

Pueden cambiar según el lugar y el momento pero tanto mujeres como hombres por igual son el soporte de reglamentos, opresiones y prohibiciones reciprocas.

Con el tiempo el planteamiento diferencia de género ha ido cambiando paulatinamente a diferencia sexual enfocándose en el aspecto anatómico, a las diferencias de sexo.

Llevando a considerar las relaciones sociales entre los sexos en un principio de igualdad.

Lo masculino y lo femenino no corresponde únicamente a lo biológico.

Esta visión subraya que el sexo se construye en el inconsciente (visto desde el psicoanálisis), en la formación de la identidad sexual.

Diferencia sexual y género desde el psicoanálisis.

La construcción social de los deseos, discursos y prácticas en torno a las diferencias entre los sexos apunta, más que a una articulación de la mente con el cuerpo a una integridad difícil de concebir

El psicoanálisis ve la diferencia sexual como cuerpo e inconsciente, pues es imposible hacer un corte claro de la mente y cuerpo (entre los elementos sociales y biológicos).

En la antropología se propone que toda experiencia está marcada por la diferencia sexual, entendida no como anatomía sino como subjetividad inconsciente.

El sujeto es producido por las prácticas y representaciones simbólicas dentro de formaciones sociales dadas, pero también por procesos inconscientes vinculados a las vivencias y simbolización de la diferencia sexual.

ACTIVIDAD SEXUAL

La actividad sexual coital:

- Es una expresión de la sexualidad de cada persona que busca el erotismo y el placer en contacto con otra persona.

ACTIVIDAD SEXUAL Y VIDA AFECTIVA

La vinculación afectiva es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos mediante emociones

La vinculación afectiva es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos mediante las emociones.

La actividad sexual más plena se da cuando hay vínculo afectivo entre las personas y cuando se transforma en un lenguaje que permite la comunicación mas profunda.

PLACER SEXUAL

Este tipo de placer es complejo y cambia en las distintas personas, de acuerdo a sus experiencias personales, sus gustos, sus preferencias y sus valores e ideas.

MASTURBACIÓN

La masturbación es una de las formas en que las personas viven su sexualidad y es la satisfacción del deseo sexual por medio de la tactación de los genitales.

Es una forma de conocer y explorar las zonas del cuerpo que producen placer, con o sin llegar al orgasmo.

Al tocar el cuerpo se aprende sobre qué partes producen placer para poder comunicárselo a la compañera.

No hay una frecuencia establecida que se considere normal: mensual, semanal o diaria. Algunas personas se sienten bien masturbándose varias veces al día, otras casi nunca.

Es una conducta privada y voluntaria, que depende de las creencias, la ética y la cultura de las personas.

LAS CARICIAS

GRADO 1	Tomarse las manos, darse besos, abrazarse.
GRADO 2	Caricias sexuales sobre la ropa, que pueden incluso simular una relación sexual.
GRADO 3	Caricias sexuales bajo la ropa, pero sin penetración. Incluye estar desnudos y practicar sexo oral o masturbaciones mutuas
GRADO 4	Coito o relación sexual con penetración vaginal o anal.

CONCLUSIÓN:

En conclusión, las bases biológicas de la sexualidad son multifacéticas e involucran una interacción compleja entre genética, hormonas, estructura cerebral y factores evolutivos, todo ello mediado por el contexto social y cultural en el que se desarrolla cada individuo. Esta comprensión integral es esencial para abordar temas relacionados con la sexualidad de manera respetuosa y informada.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Flores, J. (2001). Las bases biológicas de la diferenciación sexual humana en el siglo XXI. *Desacatos*, (8), 101-108.
- [Es.slideshare.net/drojitos/bases-biologicas-de-la-sexualidad-humana](https://es.slideshare.net/drojitos/bases-biologicas-de-la-sexualidad-humana)