



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Oswaldo Daniel Santiz Hernández*

*Bases Biológicas de la Sexualidad*

*Primer Parcial*

*Sexualidad Humana*

*Dra. Dulce Melissa Meza López*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*3-A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 6 de marzo del 2025*

## INTRODUCCIÓN

Es importante para el profesional de la salud, aprender a diferencias los temas sobre la sexualidad, ya que es un tema muy extenso y le ayudara a determinar las diferencias entre estas para poder ayudar a sus pacientes. La importancia del médico en el conocimiento de la sexualidad es fundamental en la atención médica integral. La sexualidad es un aspecto inherente a la condición humana, y su comprensión es esencial para abordar problemas de salud relacionados con la sexualidad. Un médico que conoce sobre la sexualidad puede brindar una atención más integral y efectiva a sus pacientes. Puede abordar problemas relacionados con la salud sexual, como la prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, la salud reproductiva y la disfunción sexual. Además, un trabajador de la salud que conoce sobre la sexualidad puede proporcionar educación y consejería a sus pacientes sobre temas relacionados con la sexualidad. Puede ayudar a los pacientes a entender su propia sexualidad y a abordar problemas relacionados con la salud sexual de manera efectiva.

## BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD

Las bases biológicas de la sexualidad humana incluyen los aspectos físicos y orgánicos que se relacionan con la expresión sexual. Entre ellos se encuentran los caracteres sexuales, el sistema hormonal, el sistema genético y el sustrato anatomofisiológico.

### APARATO REPRODUCTOR MÁSCULINO

Está conformado por: los testículos, el epidídimo, las vías espermáticas (conductos deferentes, glándulas vesiculares, conductos eyaculadores, uretra), las glándulas anexas (próstata, y las glándulas bulbouretrales o de Cooper), y el Pene.

**Testículos:** Estructuras glandulares, pares, derecho e izquierdo, de forma ovoide, aplanados transversalmente de color blanco azulado, miden 5 cm de largo, presentan 2 polos: uno superior y anterior, y otro inferior y posterior, tienen una cara lateral, una medial, un borde anterior (libre) y un borde posterior (adherido)..

**Epidídimo:** Se encuentra apoyado sobre el borde posteromedial de los testículos, su función es almacenar los espermatozoides, presenta 3 porciones: la cabeza (superomedial) formada por los conductos eferentes, el cuerpo (medial) separado por los surcos laterales y mediales, y la cola (inferior).

**Escroto:** es un saco cutáneo que contiene a los testículos y el epidídimo, formado por dos capas: la piel y la túnica dartos.

**Conducto deferente:** Este conducto mide aproximadamente 50 cm de largo, su trayecto inicial es tortuoso y luego recto, comienza en la cola del epidídimo y termina en la uretra. Presenta 4 porciones: escrotal, funicular, inguinal y pelviana.

**Vesículas Seminales:** Pequeñas glándulas pares, bilaterales, anexas a los conductos deferentes, situadas detrás de la vejiga y delante del recto, miden 4-5 cm de longitud, tienen función secretora, producen el 70% del líquido seminal, el conducto excretor de las glándulas desemboca en el conducto deferente formando el conducto eyaculador.

**Conducto Eyaculador:** Formado por la reunión en ángulo agudo del conducto excretor de la vesícula seminal con el conducto deferente, está constituido por una

pared muscular lisa, tapizada por una mucosa, toma sus vasos y nervios de las redes prostáticas.

**Uretra masculina:** Tubo muscular, transporta la orina y el semen hasta el meato uretral, se divide en prostática, membranosa y esponjosa.

**Próstata:** Glándula túbulo alveolar impar, ubicada debajo de la vejiga urinaria y rodea la uretra prostática, presenta una base de 3,5 cm, la porción proximal es palpable por encima del conducto eyaculador, la zona glandular periuretral región que rodea la uretra, la porción distal por debajo del conducto eyaculador.

**Pene:** Órgano genital externo del varón, ubicado por debajo de la sínfisis del pubis y por encima del escroto, encargado de llevar a cabo la copulación gracias a su capacidad de erección.

#### **Formaciones eréctiles:**

**Cuerpos Cavernosos:** derecho e izquierdo, estructuras cilíndricas, se unen formando los pilares del pene. En el surco dorsal formado entre ambos cuerpos cavernosos encontramos la vena dorsal profunda del pene. En el surco inferior se encuentra alojado el cuerpo esponjoso.

**Cuerpo Esponjoso:** Rodea la uretra esponjosa (bulbar y Peneana), su porción posterior forma el bulbo del pene, su porción medial debajo del tabique del pene, y su extremo anterior se forma el glande.

### **APARATO REPRODUCTOR FEMENINO**

Los órganos genitales femeninos internos se componen de: ovarios, trompas uterinas, útero, vagina y órganos genitales externos. Los ovarios, trompas y útero se encuentran ubicados en la cavidad pelviana. El ligamento redondo va por canal inguinal y se fija al ligamento pectíneo, el ligamento redondo sostiene labios mayores. Fondo de saco uterorectal y el uterovesical

#### **Genitales femeninos externos**

- **Labios mayores:** Delimitan el inicio de la vagina, posee muchas glándulas sebáceas y ocasionalmente vellos (los labios menores no tienen vello), se juntan anteriormente y forman la comisura anterior. Son homologos a las bolsas testiculares masculinas.

- **Labios menores:** Una parte cubre al clítoris y forma el prepucio del clítoris junto a un frenillo (une el clítoris al borde inferior del labio menor)
- **Orificio de la uretra**
- **Orificio vaginal**
- **Agujero de la glándula vestibular mayor o de Bartolino:** El conducto de cada glandula se abre en el surco situado entre el labio menor y el borde de inserción del himen, son homologas a las glándulas bulbouretrales del hombre.
- **Clítoris:** Posee el glande, zona altamente sensitiva. Es homólogo del pene, se origina en la pelvis ósea por 2 raíces, cada raíz cubierta por el isquiocavernoso.

### Órganos genitales internos

- **Ovarios:** Órganos pares en forma de almendra que producen óvulos después de la pubertad, desempeñan función endocrina ya que segregan hormona estrogenica o folicular y progesterona o luteína.
- **Trompas Uterinas:** Conducen los ovocitos desde los ovarios a la cavidad uterina, se conoce como salpinx.
- **Útero:** Órgano en el cual el órgano fecundado anida, la cavidad del utero y de la vagina constituyen el llamado conducto del parto. Posee fondo, cuello, cuerpo e istmo.
- **Vagina:** Tubo muscular de 12 cm, el fondo de saco existente entre la porción vaginal del cérvix y las paredes de la vagina es llamado fornix vaginal.

## RESPUESTA SEXUAL HUMANA

La mayoría de las teorías de la conducta otorgan gran importancia al comportamiento sexual. Basta recordar el énfasis dado por los psicoanalistas a este aspecto de la vida humana. La conducta reproductora es particularmente importante porque ilustra la infracción de factores internos y externos; la motivación sexual se

fundamenta en factores neurales y hormonales, pero requiere de estímulos ambientales determinados para ponerse en actividad. Los factores “innatos” interaccionan con los factores aprendidos y la contribución de cada grupo de valores varía con el desarrollo evolutivo de la especie. En las especies inferiores la conducta sexual depende más de factores exclusivamente hormonales.

### **PRINCIPIOS FUNDAMENTALES QUE RIGEN LA CONDUCTA SEXUAL<sup>6</sup>**

La investigación llevada a efecto sobre conducta sexual ha permitido aislar unos pocos principios, que parecen sumamente simples pero que pueden girar la investigación y comprender los hallazgos particulares. Son los siguientes:

- La conducta sexual resulta de una interacción compleja de factores hormonales, neurales y ambientales.
- En los organismos inferiores en la escala filogenética, la conducta sexual está más rígidamente gobernada por mecanismos fisiológicos que en los organismos superiores.
- En los mamíferos superiores, especialmente en los primates, la experiencia juega un papel más importante en la conducta sexual que en otras especies.

### **LA HETEROSEXUALIDAD, BISEXUALIDAD Y HOMOSEXUALIDAD**

#### **Sexo biológico**

Se refiere al conjunto de características y funciones fisiológicas, orgánicas y anatómicas que diferencian a un hombre de una mujer.

#### **Sexo de asignación**

Es el que se le asigna a un individuo al nacer, por lo general, en función del aspecto de sus genitales externos. El simple hecho de que el médico indique a los padres que su hijo será hombre o mujer establecerá las expectativas de la familia y especialmente de la sociedad en cuanto al futuro del rol sexual del recién nacido.

#### **Sexo de identidad**

Es el conjunto de características sexuales que nos hacen genuinamente diferentes a los demás: nuestras preferencias sexuales, nuestros sentimientos o nuestras actitudes hacía el sexo. Es el sentimiento de feminidad, masculinidad o ambos, que acompañan al individuo a lo largo de su vida, y que no siempre está de acuerdo con el sexo biológico o de asignación.

### **Orientación sexual**

Se refiere a sentirse amorosa o eróticamente atraído por personas del sexo complementario (heterosexualidad), por personas del mismo sexo (homosexualidad) o gustar de ambos sexos (bisexualidad). Es importante destacar que la orientación sexual no es no es una decisión consciente ni una elección voluntaria.

### **Heterosexualidad**

La heterosexualidad es la relación erótico-afectiva entre personas de diferente sexo; es el comportamiento predominante en la sociedad, por lo que se considera un ejemplo a seguir, pues se establece como principio biológico que la reproducción sexual solo ocurre cuando un espermatozoide fecunda un óvulo, mediante un acto de interacción, tanto física como sentimental.

### **Bisexualidad**

Se considera bisexual a la persona que siente atracción erótica o afectiva hacia personas de ambos sexos; es decir que es posible que haya personas bisexuales que mantienen simultáneamente relaciones con mujeres y hombres, o bien que durante cierto tiempo sostengan una relación estable y monógama con un hombre y posteriormente con una mujer. Este tipo de orientación sexual es la menos estudiada por lo que está cargada de más

### **Homosexualidad**

La homosexualidad es la relación erótico-afectiva entre personas del mismo sexo; este término engloba tanto a hombres como a mujeres, aunque comúnmente a los primeros se les conoce como “gays” y a las segundas como “lesbianas” pueden tener un aspecto masculino, pero no es ni su conducta ni su apariencia lo que hace

que una persona sea homosexual. Hay homosexuales muy varoniles o lesbianas muy femeninas. Así como heterosexuales afeminados u hombrunas.

## CONCLUSIÓN

Como conclusión determino que para el profesional de la salud dentro de su ámbito hospitalario tendrá contacto y relacionara con personas que tienden a tener distintas personalidades pero que este debe de aprender a identificar y tratar de manera equitativa a todas los pacientes con los que interactúe dándole así una mayor imagen para los demás pacientes. La comprensión de la sexualidad por parte del médico también es importante para abordar problemas relacionados con la salud mental y la sexualidad. Puede ayudar a los pacientes a superar problemas relacionados con la autoestima, la ansiedad y la depresión que pueden estar relacionados con la sexualidad. En resumen, la importancia del médico en el conocimiento de la sexualidad es fundamental en la atención médica integral. Un médico que conoce sobre la sexualidad puede brindar una atención más integral y efectiva a sus pacientes, y puede ayudar a los pacientes a abordar problemas relacionados con la salud sexual de manera efectiva.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

- Antología UDS Sexualidad Humana
- Flores, J. (2001). Las bases biológicas de la diferenciación sexual humana en el siglo XXI. *Desacatos*, (8), 101-108.
- Spengler González, L., Granado Martínez, O., & Benítez Santa Cruz, M. R. (2021). Sexualidad y características biológicas, psicoafectivas y sociales en mujeres climatéricas. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(2).
- Carta Peña, M., & González Blanco, M. (2016). Función y patrón sexual: características y evolución durante el embarazo. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 76(3), 232-247.