



# UDRS

## Mi Universidad

*Victoria Montserrat Díaz Pérez.*

*Bases biológicas de la conducta sexual.*

*Primer parcial.*

*Sexualidad humana.*

*Dra. Dulce Melissa Meza López.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 3° A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de febrero de 2025.*

## **INTRODUCCIÓN.**

En este trabajo hablaremos sobre las bases biológicas de la conducta sexual, en donde nos adentraremos en diversos temas, los cuales tienen todo que ver para que se pueda llegar a dar dicha conducta sexual, algunos de los conceptos importantes que englobaremos serán la diferencia entre sexo, sexualidad y género ya que son de suma importancia para lograr entender el porque de las cosas y como es que cada quien lleva como quiere su sexualidad, la cual deberá de ser de una manera responsable para así poder evitar cosas que no queremos que lleguen a pasar y nos perjudique de cualquier manera.

## **Bases biológicas de la conducta sexual.**

Podemos definir a la conducta sexual como la manera en que las personas expresan su sexualidad, a través de diversas actividades, y todo esto se puede realizar con pareja, en un grupo de personas o de una manera individual. Entonces podemos decir que la sexualidad humana representa un conjunto de comportamientos que ayudan a la satisfacción y necesidad sexual.

El comportamiento sexual engloba una serie de fenómenos que tienen como finalidad la reproducción y perpetuación de la especie. Es un tipo de comportamiento social que se ha estudiado extensamente a lo largo de la historia. La modulación y control de los comportamientos sociales subsiste en una red de las áreas cerebrales interconectadas y que están conservadas a través de los años.

El sexo se puede dar en diferentes circunstancias dependiendo como es que la desee cada persona, ya que puede variar por sus costumbres, deseos etcétera.

En todo esto también se habla sobre el género el cual se define como el conjunto de ideas, prácticas y prescripciones sociales, donde se puede dar la diferenciación de ser hombre o mujer. También se puede decir de una manera más concreta que sería que es como nos mostramos nuestro género al mundo, a través de nuestro nombre, como nos vestimos, como es que nos comportamos o interactuamos con las demás personas.

Algo importante que se debe rescatar es que la cultura interviene mucho en ya que marca a los sexos con el género y esto marca la percepción de todos los demás, en lo cual entraría el ámbito político, religioso, social y cotidiano.

Algo malo que pasa que al intervenir la cultura es que se pueden dar las discriminaciones, ya que hay personas que prefieren otra sexualidad o género, y

pues dadas a sus costumbre o algo todo esto impide que las personas puedan ser como ellas quieran.

Lo masculino y femenino no corresponden únicamente a lo biológico, se dice esta visión señala que el sexo se construye en el inconsciente en la formación de la identidad sexual.

También en todo esto entre la definición de sexualidad que es un aspecto integral de la personalidad humana que incluye la salud física, mental, emocional y social, y que también todo esto o puede estar influenciado por las culturas o por los aprendizajes, acá también entra la sexualidad infantil y juvenil las cuales explicare en breve.

La sexualidad infantil se refiere al desarrollo de la sexual en los niños desde su nacimiento hasta la pubertad, en donde a través de esto pueden llegar a experimentar placer y curiosidad a través de diferentes partes de su cuerpo, y esto es algo natural ya que tiene que ver con el proceso de su desarrollo.

La sexualidad infantil cuenta con tres fases las cuales son:

Fase oral: 0-1 año.

Fase anal-uretral: 2-4 años.

Fase fólica: 4-7 años.

La sexualidad juvenil es un tema amplio que abarca aspectos físicos, emocionales, culturales y sociales, todo esto corresponde al desarrollo de su identidad sexual, las relaciones afectivas, la educación sexual, el consentimiento, el autocuidado y la prevención de riesgos como las infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no planificados y acá es donde los padres deben de empezar a hablar con los jóvenes para que se puedan llegar a evitar circunstancias que no se desean.

La sexualidad juvenil se divide en dos:

Elevada apetencia sexual.

Control social sobre el instinto sexual.

Algunos factores que influyen en todo esto son los siguientes:

Fisiológicos: Edad, salud, hormonas.

Psicológicos: Estrés, ansiedad, autoestima.

Culturales: Creencias, normas sociales.

Relacionales: Comunicación, confianza, intimidad.

Entonces entrando a fondo de esta parte debemos tener en cuenta que es necesario brindar una educación sexual a nuestros hijos, en donde debemos de reducir los mitos y tabúes, también con todo esto podemos promover una vida sexual saludable y también hay que comentarles que se debe de tener una buena comunicación con su pareja, y una de las cosas más importantes que hay que comentarles sobre las enfermedades de transmisión sexual como el VIH-SIDA, herpes, gonorrea, VPH entre otras, en donde se les dirá que deben de tener precaución para evitar que todo esto suceda, por lo que para eso están los métodos anticonceptivos que serían el de barrera como el condón femenino y masculino, los métodos hormonales como píldoras, parches, inyecciones e implantes, los dispositivos intra uterinos (DIU) como el de cobre o el DIU hormonal, los métodos naturales como el ritmo y temperatura basal y el método de esterilización quirúrgica como, vasectomía y ligadura de trompas, al hablarles de todo esto podemos prevenir diferentes circunstancias que queremos evitar, por lo tanto es importante hablar con ellos y tener una buena educación sexual. En donde también les hablaremos sobre cómo está integrado su cuerpo enfocándonos en sus partes íntimas para que ellos

también entienda y poco a poco ellos irán descubriendo conforme vayan desarrollándose.

Algo importante que se debe de mencionar es que entran las diferencias anatómicas, que es como está constituido el aparato reproductor femenino y masculino.

**Aparato reproductor femenino:** Es el responsable de la reproducción humana es el que llega a producir óvulos maduros, permitir la reproducción gestal, transporte de gametos, implantación y desarrollo del embrión, producción de hormonas, parto, lactancia entre otras actividades más, el aparato reproductor femenino está compuesto por:

Trompas de falopio.

Ovario.

Vagina.

Útero.

Trompas de falopio.

Abios menores y mayores.

**Aparato reproductor masculino:** Es el responsable de la reproducción de gametos para la fecundación del óvulo de la mujer. Su hormona principal es la testosterona. El aparato reproductor masculino está conformado por:

Vegija de la orina.

Conducto deferente.

Vesículas seminales.

Próstata.

Escroto.

Epididimo.

Testículos.

Pene.

Al saber un poco de esto podemos hablar sobre la conducta sexual, en donde primeramente nos enfocaremos en la conducta sexual coital, la cual es una expresión de la sexualidad de cada persona que busca el erotismo y el placer en contacto con otra persona. Ahora en esta parte hablaremos sobre sobre la vida sexual y vida afectiva, el vínculo afectivo es importante para algunas personas ya que algunas consideran que si estarán con alguien debe de haber cierto vínculo para que se pueda llevar a cabo un acto sexual, aparte tenemos el placer sexual, el cual solo sería que es complacer los deseos sexuales de cada persona y no involucra sentimientos, lazos ni nada de eso, ya que también se vincula con experiencias personales, gustos, preferencias y sus valores.

Otro ámbito que entra en todo esto es la masturbación que son algunas formas en las que las personas viven su experiencia sexual y su deseo, esto consiste en tocarse así mismos para tener complacerse. En donde también es una forma de conocerse y explorar las partes del cuerpo que producen placer, con o sin llegar a un orgasmo. Esta es una conducta privada y voluntaria, que depende de las creencias, la ética y la cultura de las personas.

Al tener una vida sexual activa puede producir varias cosas positivas ya que influye de manera considerable en la vida cotidiana, algunas cosas en las que ayudan son:

Aumenta las defensas.

Previene problemas cardíacos.

Previene dolor.

Previene depresión.

Tiene beneficios estéticos.

Todo esto es una manera positiva de llevar una vida sexual activa, obviamente se deben de tener los cuidados adecuados para que se lleve de una manera correcta y la pareja disfrute por igual, sin llegar a lastimar a la otra persona o agarrarla a la fuerza,



## CONCLUSIÓN.

Al hacer este trabajo podemos darnos cuenta que en las bases biológicas de la vida sexual humana entran diversos factores en los cuales llevaran un papel fundamental para que se relizen dichos procesos, algo importante que ay que recalacar es que siempre debemos de tener respeto hacía las personas que se sienten diferentes aun que no estemos de acuerdo o de como llevan su vida sexual, ya que cada quien la disfruta como quiere y es parte de todo este proceso el cual es fundamental y se dará siempre en el ser humano, ya sea para reproducirse o simplemete para tener una satisfacción, entonces damos por entendido que bases biológicas hay y los comportamientos de la conducta sexual humana.

## BIBLIOGRAFÍA.

- 1.- Salgado Selema, G., Rodríguez Sánchez, P. M., & López Aballe, M. (2023). Actualización sobre la neurofisiología de la conducta sexual y el riesgo reproductivo en adolescentes. Revista habanera de ciencias médicas, 22(1). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2023000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2023000100005)
  
- 2.- (S/f). Edu.uy. Recuperado el 25 de febrero de 2025, de <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/33290>
  
- 3.- (S/f). Edu.uy. Recuperado el 25 de febrero de 2025, de <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/33290>
  
- 4.- Bases biológicas de la sexualidad humana. (s/f). SlideShare. Recuperado el 2 de marzo de 2025, de <https://es.slideshare.net/drojitos/bases-biolgicas-de-la-sexualidad-humana>