



Mi Universidad

Resumen

Danessa Suquey Vázquez Alvarado

Resumen

Primer parcial

Sexualidad humana

Dra. Meza López Dulce Melissa

Medicina humana

Tercer semestre

Introducción

En el presente trabajo hablaremos sobre las bases biológicas de la sexualidad humana, como es tan importante saber de esto sobre llevar una buena orientación sexual, sobre saber que tenemos hormonas en nuestro cuerpo y saber de ellas y que función hace cada una. Vemos que las fases de la biología también entra lo que es la genética donde vemos cómo se va heredando, también en este apartado hablaremos sobre la influencia psicológica que es muy importante durante el desarrollo ver cómo estas mental mete y como te identificas en tu ser.

Bases bilógicas de la sexualidad humana

La respuesta sexual humana en sentido estricto se refiere al conjunto de transformaciones físicas y fluctuaciones hormonales que un individuo experimenta en reacción a estímulos de naturaleza sexual. Estos cambios abarcan desde la excitación inicial hasta la culminación en el orgasmo, y varían en su manifestación entre los sexos y las personas. Este proceso involucra la interacción compleja entre el sistema nervioso, las hormonas y la psicología, convergiendo en una serie de respuestas fisiológicas que caracterizan la experiencia íntima y personal de cada individuo. Por otra parte, la sexualidad humana incluye la conducta reproductiva y la actividad sexual pero ciertamente no se reduce a ella. En su sentido amplio, se refiere a una amplia diversidad de formas para experimentar y expresar la intimidad sexual, el deseo, la atracción y el placer. Esta perspectiva abarca una variedad de aspectos, incluyendo el comportamiento sexual, la reproducción, la salud sexual, la orientación sexual y la identidad de género. Reconoce la riqueza de las experiencias individuales y la complejidad de las interacciones entre factores biológicos, psicológicos y socioculturales en la forma en que las personas entienden y viven su sexualidad. Es menester considerar que la sexualidad humana evoluciona y se

manifiesta de manera diversa y fluida a lo largo de la vida de cada individuo, siendo moldeada por una amalgama de factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales.

La orientación sexual

Un aspecto importante de la sexualidad es la orientación sexual, la cual se puede definir como la atracción sexual que siente un individuo hacia otro del sexo contrario o del mismo sexo. Alfred Kinsey diseñó en la década de los noventa una escala de orientación sexual basándose en 12 000 entrevistas (6300 hombres y 5700 mujeres). En ella definió como 0 al comportamiento exclusivamente heterosexual (deseo por individuos del sexo opuesto), como 1 al contacto incidental homosexual (atracción sexual por individuos del mismo sexo) ya sea físico o psicológico, como 3 al contacto físico y psicológico igual de frecuente con hombres y mujeres, como 5 al contacto incidental heterosexual físico o psicológico y como al contacto exclusivamente homosexual.

Influencias hormonales

Las hormonas sexuales están presentes a lo largo de toda nuestra vida y desde antes del nacimiento. Son sustancias que se producen principalmente en las gónadas (ovarios y testículos), la placenta, la glándula adrenal y el cerebro. Entre las hormonas sexuales más importantes están las consideradas femeninas: el estradiol y la progesterona. La hormona masculina es la testosterona. Todas ellas están presentes en hombres y mujeres, sin embargo sus concentraciones son diferentes en ambos sexos y cambian a lo largo de nuestra vida.

Bases neuronales

Las hormonas modulan la diferenciación sexual del cerebro; son moléculas que alteran el tamaño de determinadas estructuras neuronales durante el desarrollo prenatal y la vida adulta. Por ello se han identificado áreas del cerebro más grandes en los hombres que en las mujeres y viceversa (dimorfismo sexual), siendo estas diferencias cruciales en el control de la conducta típica de cada sexo.

Influencias genéticas

Los genes determinan, entre otras muchas cosas, el tipo de hormonas que se expresan y en qué cantidad. Además, uno de los mecanismos mediante los cuales las hormonas ejercen su acción es la unión con su receptor que también es codificado por los genes. Se han realizado varios estudios en humanos para determinar si la homosexualidad tiene bases genéticas. Weinbrich y su grupo reportaron que en gemelos idénticos varones (gemelos que se forman del mismo óvulo y que por tanto su material genético es igual), si un hermano es homosexual hay el 57% de posibilidades de que el otro también lo sea. Se observaron resultados similares en mujeres gemelas idénticas, si una de ellas es homosexual hay el 50% de posibilidades de que la otra hermana también. Este porcentaje disminuye en gemelos no idénticos (cuates, que provienen de diferentes óvulos, con material genético independiente pero que se gestan al mismo tiempo). Nuevamente, los modelos animales proveen bases genéticas para la orientación sexual. En la mosca de la fruta (*Drosophila melanogaster*) se ha demostrado que los machos con alteraciones en un gene denominado fruitless presentan conductas sexuales orientadas a machos y orientadas a hembras. Otro gen de esta mosca involucrado en la orientación sexual es satori (nirvana en japonés); los machos de la mosca con alteraciones en él sólo muestran conductas sexuales orientadas a machos. Todos

estos estudios demuestran que la orientación sexual puede tener fuertes bases genéticas.

Influencias psicológicas

Las evidencias descritas previamente permiten afirmar que la orientación sexual puede tener bases biológicas. Sin embargo, es evidente que en los humanos no podemos descartar los factores psicológicos que influyen en la conducta sexual. Se ha propuesto, por ejemplo, que la ausencia de una figura paterna o masculina puede contribuir a la falta de identificación del niño con un hombre y entonces se identifica con la madre o con una figura femenina. Se ha propuesto también que una figura femenina muy dominante, madre castrante, puede contribuir a que los hombres prefieran como parejas a otros hombres. Entre otros factores que se han asociado con la homosexualidad se han descrito malas experiencias heterosexuales o abuso sexual.

Género

Es la suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo. Tal como ha existido de manera histórica, el género refleja y perpetúa las relaciones particulares de poder entre hombres y mujeres.

Conclusión

Para concluir vemos que este tema es de suma importancia ya que demos saber la base biológica de la sexualidad como saber de la orientación sexual y como nosotros podemos orientar a una persona sobre la sexualidad y que también es muy importante hablar de las hormonas y saber de nuestro cuerpo y no tener vergüenza de hablar de este tema.

Bibliografía

1. Santamaría Cabello, F. (2020). Manual de sexología y terapia sexual. Editorial Síntesis.
2. Orihuela Trujillo, A. (2020). La conducta sexual del carnero: Revisión. Revista mexicana de ciencias pecuarias, 5(1), 49-89.
3. Cerviño, M., Hernández, G., Moruno, T., Varilla, M., Moral, M., Lorenzo, A. y Blaya, R. (2009). La sexualidad humana. En: Coeducación: dos sexos en un solo mundo. [Curso online]. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de España. Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del Profesorado (INTEF).