



UDS



"SUPERNOTAS"



Valeria Carolina Bautista Navarro
Parcial III.
Sexualidad Humana.
Dra. Adriana Lizzeth Sanchez Morales.
Licenciatura en Medicina Humana.
Semestre 3-A.

INTRODUCCIÓN

La salud es un proceso dinámico que se ve influenciado por múltiples factores a lo largo de toda nuestra vida. Desde el momento en que nacemos hasta nuestra vejez, atravesamos diferentes etapas en las que nuestro bienestar físico, mental y social puede verse afectado por una variedad de factores de riesgo.

Estos factores pueden ser biológicos, ambientales, sociales o conductuales, y entender cómo interactúan es clave para mantener una buena salud. Por ejemplo, durante el embarazo, los cuidados prenatales son fundamentales para el desarrollo saludable del bebé. Después del nacimiento, el entorno familiar y la atención médica inmediata también juegan un papel crucial.

A medida que crecemos, programas de atención al niño sano son esenciales para nuestro desarrollo físico y emocional. En la edad adulta, nuestro estilo de vida, incluyendo nuestra alimentación, actividad física y factores psicosociales, tiene un impacto directo en nuestra salud.

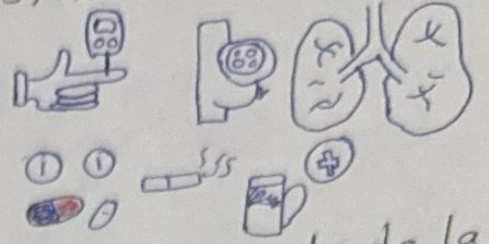
En la vejez, los cambios naturales del envejecimiento, junto con enfermedades crónicas y factores sociales, determinan nuestra calidad de vida y funcionalidad. Al analizar estos factores de riesgo y aplicar programas de salud específicos para cada etapa de la vida, podemos promover un desarrollo saludable y prevenir complicaciones a largo plazo.

De esta manera, se logra una atención integral que se centra en las necesidades individuales y cambiantes de cada persona a lo largo de su vida.

Factores de riesgo que influyen en el individuo y ENI

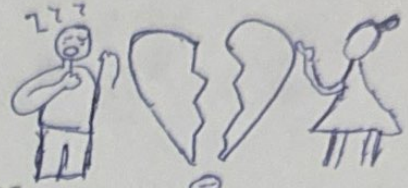
Características biológicas

Predisposición genética a enfermedades (diabetes, trastorno mental, cáncer). Enfermedad crónica no transmisible (hipertensión y obesidad) consumo de sustancias nocivas para la salud (tabaco, alcohol y drogas).



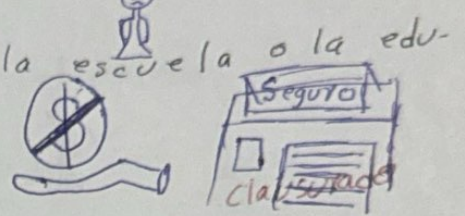
Factores de riesgo

Condiciones dentro del entorno familiar que afectan negativamente de la relaciones de los miembros y de cada integrante, falta de comunicación, conflictos constantes, violencia familiar, desigualdad en los roles familiares



Factores económicos

Como la pobreza, desempleo, falta al acceso a los servicios básicos como hospitales etc. No accesos a la escuela o la educación



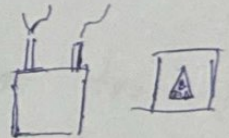
Factores psicológicos

Baja autoestima, estrés crónico o la ansiedad. Trastornos mentales como por ejemplo la depresión, esquizofrenia. Conductas de riesgo como las auto lesiones o las adicciones



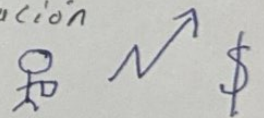
Factores ambientales

Contaminación, exposición a un entorno peligroso, entorno comunitario desfavorable



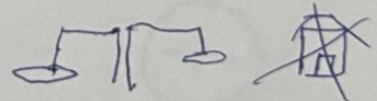
Movilidad social

Cambio socioeconómico de individuos familiares o grupos de entorno en la sociedad puede ser horizontal cambio de modificación en la clase social.



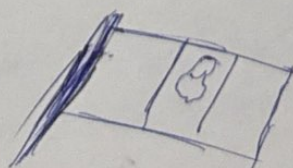
Movilidad cultural

Desigualdad educativa: falta de acceso de educación puede limitar la diversidad cultural y la pérdida del interés cultural



Movilidad social

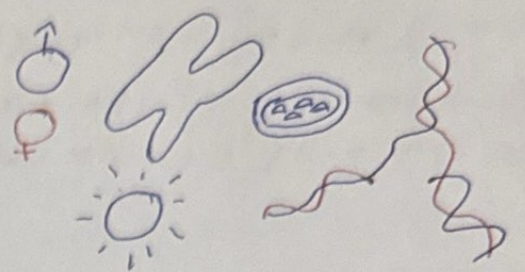
Factores de género e identidad puede restringir el acceso a oportunidades de crecimiento y de la falta política, ausencia de programas gubernamentales



Proceso salud enfermedad y FX de riesgo salud de NI

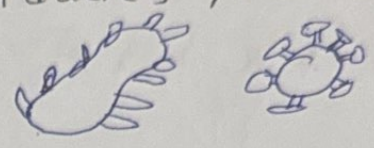
Aspectos generales

Abarca desde el estado de salud optimo hasta el desarrollo de enfermedad, elemento como la genetica y el ambiente, familiar, social y la nutrición acceso de atención médica.



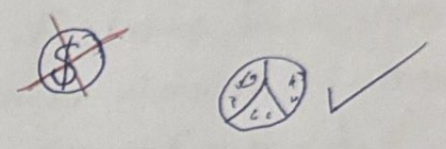
Principales patologías

la neumonía, la malnutrición y la enfermedades prevenibles con vacunación como causa de mortalidad también han disminuido significativamente.



Factores sociales

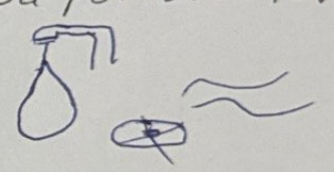
Condiciones socioeconómicas: la pobreza limita el acceso a servicios de salud. Buena alimentación. Condiciones de vida adecuada.



Factores ambientales

Condiciones de vivienda: Como la falta de agua potable. Favorecen enfermedades infecciosas. Contaminación:

Aire, agua o alimento contaminado



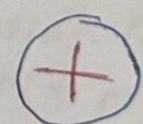
Factores culturales

Creencia y practica de salud: Algunas practicas tradicionales puede interferir con el cuidado medico tanto en la alimentación.

Proceso salud enfermedad

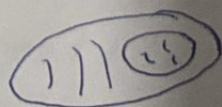
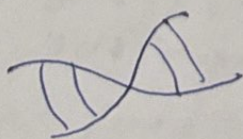
En los niños estan influenciados por una serie de factores biológicos, sociales y culturales que determina el bienestar, físico, mental y social

Factores biológicos



Genetica: Algunas enfermedades infantiles tienen una base hereditaria.

Edad: recién nacido, lactante son mas vulnerables a infecciones por el sistema inmune inmaduro



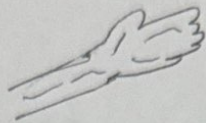
Factores que influyen en la salud del adulto Mayor

Concepto

Se considera como adulto mayor a cualquier persona de más de 60 o 65 años, sin embargo, no existe un momento concreto determinado biológicamente en cualquier persona

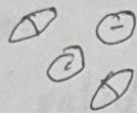
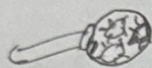
Aspecto general

Cambio fisiológico y cognitivos, disminución de masa corporal
Reducción del volumen cerebral, cambio en la piel y de otros tejidos



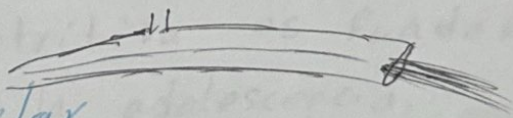
Proceso de salud-enfermedad

Es complejo y multifactorial, influida por factores, biológicos sociales y estilo de vida. Caracteriza por acumulación de cambio fisiológica que aumenta la variabilidad de enfermedad crónica



Hipertensión arterial

Es una condición médica en la que la sangre ejerce una fuerza sostenida sobre la pared arterial. Puede donar las arterias del riesgo de la enfermedad cardiovascular



Enfermedad cardiovascular

Es una condición médica en la que la sangre ejerce una fuerza sostenida sobre la pared arterial. Puede donar las arterias del riesgo de la enfermedad del corazón como la hipertensión arterial, son una de las principales causa de mortalidad en la persona mayor es el riesgo.



Diabetes mellitus

E. crónica digestiva que se presenta cuando el páncreas produce suficiente cantidad de insulina y el organismo no puede utilizar de manera eficiente

Proceso de salud enfermedad en adulto joven

Programa de salud y atención a niño sano

Componentes del programa

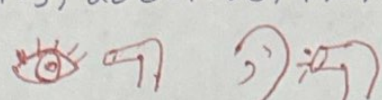
- Evaluación de crecimiento Nutrición, vacuna, desarrollo psicomotor.
- Alimentación, higiene, actividad física y prevención de adicciones.

Atención al niño sano en adolescente sano

Tiene un propósito contribuir a la salud y el desarrollo integral en los adolescentes 10 y 19

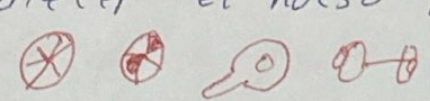
Objetivo promover hábito saludable y disminuir los factores de riesgo

Detección temprana de riesgo

Problemas visuales, auditivo, trastorno del desarrollo de obesidad etc. 

Salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de conductas de riesgo.

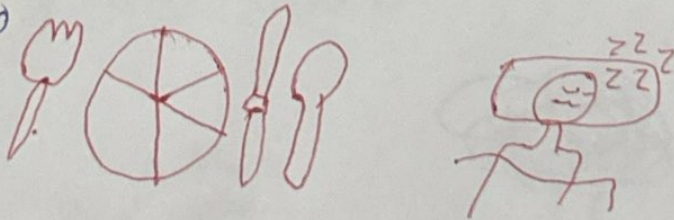
Aspecto clave para la salud del adolescente

Actividad física: Esto ayuda para mantener un peso saludable, fortalecer el hueso y los músculos y mejora la salud 

Alimentación

Una dieta equilibrada y nutritiva es fundamental para el desarrollo físico durante la adolescencia.

Dormir lo suficiente es esencial para el crecimiento y desarrollo



Salud mental y sexual

Mantener una relación positiva con amigos y familiares y evitar mala influencia.

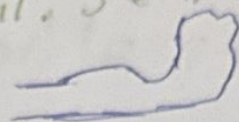
Conocer métodos x planificación familiar

6-12: Salud bucal, visión, audición y rendimiento escolar
Vacunas: BCG, hepatitis B y prevalente

Proceso de salud enfermedad en adulto joven

Definición de salud de adulto jóvenes

La OMS en la declaración de 1948 definió como aquel estado, Bienestar físico, psíquico y social. Se llevo a cabo ~~la~~ revisar se modificó 1989



Ambiente

Un ambiente definido como la composición física, química del aire en el agua y el suelo. Contaminante. Se manifiesta en cuatro dimensiones, económico humano, familiar, social.



Acceso a servicio de salud

Aquellos jóvenes que moran en un ciudad que tiene residencia oficial de cantidad de hospitales para la atención médica

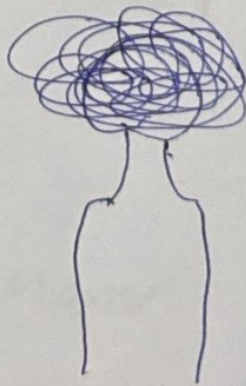
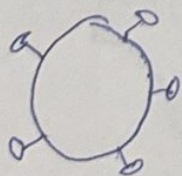
Factores que afectan la salud

Enfermedades que tiene comportamiento

familiar son la diabetes, hipertensión uno de los principales que afectan la genética

Enfermedades comunes en adultos jóvenes

Aproximadamente 40% adulto joven 18-39 años acuden al médico por 3 enfermedades, infecciosa crónica y transitorio



Crecimiento y desarrollo del adulto

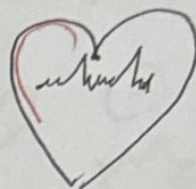
El envejecimiento

Debe tomarse en cuenta que es un proceso absolutamente natural e irremediable por lo que atraviesan todas las personas



Enfermedad cardiovascular

El ∞ y la hipertensión arterial, son una de las principales causas de mortalidad en una persona mayor el riesgo de sufrir un infarto

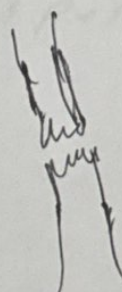


Artritis

una inflamación de las articulaciones que puede ser causada por diversas condiciones incluyendo enfermedades auto inmune como la artritis reumatoide, como osteoporosis.

Principales patologías

-Deterioro físico -Osteoporosis -Artritis reumatoide, Bursitis, lesiones de ligamento -Tendinitis



Cuidado del adulto mayor

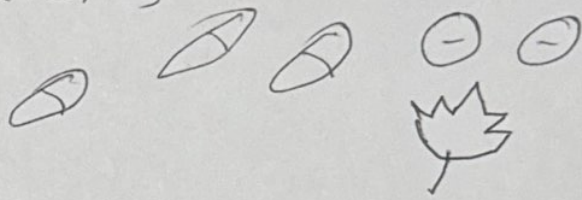
Proceso salud-enfermedad en el adulto J

Importancia del adulto joven

Es una etapa de los cambios fisiológicos y emocional factores de riesgo que afectan la salud a largo plazo. la Prevención es clave para evitar enfermedades crónicas.

uso de sustancias psicoactivas

Son diversos compuestos naturales o sintéticos que actúan sobre el sistema nervioso generando alteración en las funciones que regulan el pensamiento y emociones



Adulto joven 18-24

" Media 25-59

Mayor a partir de los 60

Enfermedades comunes

Por transmisión sexual infecciones como VPH o Clamidia, lesiones, traumatismo, accidente de tránsito, Ahogamiento, violencia interpersonal

Factores que influyen

Biológico

Psicológico

Social

Ambiental

CONCLUSIÓN

podemos concluir y entender cómo influyen los factores de riesgo en cada etapa de la vida nos ayuda a valorar más nuestra salud y la de quienes nos rodean como la familia y amigos. Desde que nacemos hasta que llegamos a la vejez, pasamos por procesos que, si bien pueden ser complejos, también son una oportunidad para cuidarnos mejor y prevenir enfermedades. La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino todo lo que hacemos día a día para mantenernos bien física, mental y emocionalmente.

Cada etapa que tenemos desde la infancia, la juventud, la adultez y la vejez tiene sus propios retos, y por eso es importante que existan programas de salud que acompañen a las personas según sus necesidades. Cuidar a un recién nacido, apoyar a un niño sano, entender los riesgos del adulto joven o atender con respeto y dignidad al adulto mayor, son formas de construir una sociedad más consciente y más humana. Al final, la salud es un proceso que nos involucra a todos, y depende tanto del sistema como de nuestras propias decisiones.