



**Universidad del sureste
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana
Resúmenes**

Dra: Adriana Lizzeth Sánchez Morales

Maggie Yahaira López Jimenez

PASIÓN POR EDUCAR

**Tercer semestre
Grupo "A"**

Crecimiento y desarrollo

Introducción:

En los siguientes trabajos damos a conocer los importantes puntos de exploración de una persona desde su nacimiento, niñez, adolescencia y vejes tener en cuenta que esto es proceso que implica la evaluación sistemática y física del cuerpo humano para poder identificar signos y síntomas de posibles enfermedades o condiciones médicas todo con el objetivo de, detención temprana de problemas de salud en una etapa temprana lo que puede mejorar los resultados de tratamiento, como también el monitoreo de la salud ya que la exploración física puede ser utilizada para monitorear la salud de un paciente a lo largo del tiempo.

EVALUACION AL RECIEN NACIDO

Después del parto todos los recién nacidos deben tener una evaluación rápida para determinar si se puede permanecer con su madre para continuar con la transición o debe pasar a un calentador radiante

● Factor de riesgo prenatal:

edad gestacional menor a 36 0/7 semanas

edad gestacional menor igual a 41 0/7 semanas

Preeclampsia o eclampsia

Hipertensión materna

Anemia fetal

● Factor de riesgo intraparto

parto por cesárea de emergencia

patron de frecuencia cardiaca fetal

de categoría II o III

Anestesia materna general

Terapia materna con magnesio

E+1

Como ventilamos?

- La FV es de 40 a 60 ventilaciones por minuto y presión de ventilación inicia entre 20 a 25 cm H₂O
- indicador más importante de UPP exitosa el aumento de la frecuencia cardiaca
- si FC no aumenta a los 15 segundos UPP y no hay mov de torax se realiza pasos correctivos de ventilación

● Ajustar la mascarilla (Mask)

● cambiar la posición de la cabeza y el cuello

● Aspirar la boca

● Aumentar la presión

● vía aérea alternativa

REANIMACION NEONATAL



La mayoría de los recién nacidos realizan la transición a la vida extrauterina sin intervención. Antes del parto, los vasos pulmonares del feto se contraen y los alveolos llenos de líquido suelen necesitar reanimación neonatal cuando se produce una insuficiencia respiratoria. El paso más importante y eficaz en la reanimación neonatal es ventilar los pulmones del bebé.

1 Evaluación inicial:

Determinar si el recién nacido puede permanecer con la madre o debe ser llevado a un calentador radiante para realizar más evaluaciones.

2 Vías aéreas:

Realizar los pasos iniciales para establecer una vía aérea despejada y apoyar la respiración espontánea.

3 Respiración:

Se administra ventilación a presión positiva para ayudar a la respiración con los bebés con apnea o bradicardia. Otras intervenciones: presión positiva continua en las vías aéreas (CPAP) u oxígeno puede ser adecuado si el bebé respira con dificultad o presentar baja saturación de oxígeno.

4 Circulación:

Si la bradicardia grave persiste pese a la ventilación asistida se ayuda a la circulación realizando compresiones torácicas coordinada con (VPP).

5 Fármaco:

Si la bradicardia grave persiste pese a ventilación asistida y las compresiones coordinadas el fármaco adrenalina se administra mientras continúa la VPP y las compresiones torácicas.

TEST DE SILVERMAN

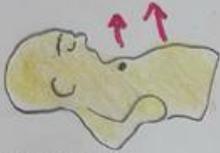
Movimientos
Toracoabdominales

Trazo
intercostal

Retracción

Aleto
nasal

Quejido
respiratorio



expansión
coordinada



Ausente



Ausente



Ausente



Ausente



Retraso en la
inspiración



Debil



poco
visible



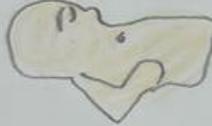
MINIMO



audible con
fonendoscopio



expansión
descoordinada



Markado



Markado



Markado



audible



ESCALA DE APGAR

(valoración del recién nacido tras el parto)

A

Appearance



1



2



Color

P

Pulse



1



2



Recurrencia

B

Graves



1



2



Reflejos

A

Activity



1



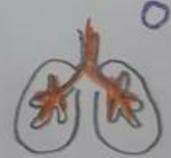
2



Tono
Muscular

R

Respiration



1



2



esfuerzo
Respiratorio

EXPLORACION FISICA DEL RECIEN NACIDO



1. Cabeza y cuello

La cabeza del recién nacido está muy relacionada con el mecanismo que ocurre durante el pasaje por el canal del parto.

Normalmente un niño a término tiene la circunferencia cefálica de 32-38cm con una circunferencia cefálica aproximadamente 2cm mayor a la circunferencia torácica

2. Palpar las fontanelas anterior y posterior para evaluar el tamaño abombamiento o depresión la fontanela anterior tiene la forma de rombo y mide 4-5 mientras que posterior 0,5cm

Desarrollar general de la cara y notar la relación de los ojos, nariz, orejas y la boca, examinar los ojos y su separación forma y presencia de inclinación

3. Torax

La auscultación del corazón y de los pulmones se trata en la parte 1 la inspección del torax incluye la observación de la forma simétrica y la calidad del movimiento torácico

Examinar la ubricación de las mamas normalmente la distancia entre los pezones es menor de 25% de la circunferencia torácica los pezones se ven en la línea media debajo de los pezones normales.

4. Examinar las orejas en su forma estructura y localización. La cantidad de cartilago del pabellon puede usarse para poder determinar la edad gestacional

Evaluar la nariz su forma y su permeabilidad la forma puede estar afectada por la posición del niño en el utero como así también por el proceso de nacimiento

Et2

Sistema cardiovascular

Inspeccionar el sistema cardiovascular observando la coloración de la piel y mucosas a través de la palpación ubicar y registrar el punto de máximo impulso donde el latido cardíaco es más potente, palpar los pulmones femorales para evaluar la calidad y simetría, los pulsos saltos pueden ubicar la persistencia del ductus arterioso.

Luego de inspeccionar el escroto se debe palpar para detectar los testículos que normalmente han descendido dentro del escroto

En los genitales de las niñas se examina el tamaño y la localización de las estructuras genitales y la posición del meato uretral, el clitoris prominente a los 28 semanas puede ser un hallazgo espástico

como parte del examen de la región genital se observa la permeabilidad del ano, no se debe resaltar objetos rígidos como un termómetro anal para comprobar su permeabilidad

Abdomen
Evaluar la forma y simetría del abdomen el abdomen del recién nacido es normalmente redondeado y protuberante en comparación del tórax el agrandamiento excesivo a la distensión reactiva estudios observar en el abdomen la persistencia.

Inspeccionar el cordón umbilical la presencia de los tres vasos dos arterias y una vena el cordón ancho o agrandado debe evaluarse la presencia de tejido intestinal

Genitales
Se evalúa la presencia de genitales masculino o femenino normales en los niños examinar el glande del pene notando cualquier agrandamiento o secreción y la localización meato uretral, el hipospadias apertura uretral en la parte baja del glande es más común en espaldas y tiene menos posibilidad de asociarse a otras anomalías los cambios de los genitales masculinos se producen dentro de un rango determinado a medida que progresa la edad gestacional.

"EXPLORACION FISICA DEL RECIEN NACIDO"

Característica externa	28 Semanas	32 Semanas	36 Semanas	40 Semanas
Piel	suave, roja rosada venas visibles	suave rosada poca vena visible	suave rosada	Agrietada rosa p...
Tejido mamario	Areola plana sin nódulo mamario	Areola oscura nódulo	nódulo palpable de 3-4mm	nódulo palpable de 5-...
Cartilago de la oreja	pabellon plano permanece plegado	pabellon plano permanece plegado	pabellon firme ucclic a su lugar	pabellon firme...
Lanugo	Abundante	Delgado	en hombro y dorso sup	Apoc...

- Piel:** Comienza por la observación del color y la textura de la piel no tanto cualquier hematomas, eczemas o laceraciones que puedan ser el resultado del proceso de parto
- Recien nacido sano:** (labios y mucosa) a un que la acrocianosis manos y pies azules es común y normal en los primeros días
- Niños menos maduros:** la piel puede ser más fina o más frías en apariencia con mayor cantidad de venas visibles.
- Un feto que permaneció en liquido amniótico teñido de morado** puede presentar una coloración amarillenta

EVALUACION FISICA DE ESCOLAR



● Evaluación de crecimiento

Peso aumenta entre 2 y 3 kilos por año es aproximadamente cuatro veces respecto al nacimiento

• Talla aumenta a una velocidad de 12 cm por año es aproximadamente la mitad de lo que va a haber en la edad adulta

● Perímetro cefálico

Crece un centímetro por año

Porcentilos:

Relación peso talla: evalúa a grandes rasgos el estado nutricional del niño.

● Examen físico

• Aspectos generales, coloración de la piel y las mucosas, cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo evaluar anexos, músculos y articulaciones

• cabeza y cuello: evaluar el tamaño y forma y simetría de la cabeza y la cara la cabeza alcanza en la vida adulta, cuando aumentación, evaluar ganglios dentición a esta edad la mayoría de los niños tendrá dentición de leche completa

● Aparato respiratorio

Inspección, palpación, percusión y auscultación valor normal de frecuencia respiratoria de 20-30 por minuto

● Cardiovascular

Buscar pulsos normales lo más importante es contar que estén presentes valor normal de frecuencia cardíaca 70-110 por minuto

Abdomen

El hígado, bazo, riñones no deben palparse a esta edad busca masa abdominal

Genitourinario

observa genitales externos evaluar el tamaño y pigmentación

Lenguaje dice su nombre completo 90% arma oraciones completas socio adaptativo tiene juegos imaginarios imitativos o interacción escucha cuentos conoce su nombre, edad, sexo

neuromuscular evalúa motilidad activa y pasiva tonalidad de músculo



EXPLORACION FISICA EN ADOLESCENTES

- El adolescente en un examen físico debe ser protagonista de la entrevista en primer lugar y por tanto las condiciones generales de la anamnesis

- Lugar apartado debe realizarse en una sala aislada o si no se dispone de ella biombo

Piel mucosa y faneras: Acné si es precoz o intenso, tatuajes, zona de punzon, cicatrices.

Cabeza: Morfología datos sobre órganos faciales existen algunos trastornos genéticos que se diagnostican tarde

Cuello: Empezar a explorar espacios submandibular para detectar aumento de glándulas salivales, palpar tiroide y detectar la presencia de bocio

Abdomen ante un dolor buscar signos de irritación peritoneal la enfermedad inflamatoria pélvica puede producir un cema insidioso y genera graves secuelas

Torax

Valorar la respiración ya que el asma en adolescentes tiene mayor gravedad

Valoración cardiocirculatoria en la auscultación cardíaca abra que prestar atención

Mamas: en este momento la exploración de genitales es muy importante que valla explicando lo que hacemos

Peso kilogramo

Talla y Metro

Talla para la edad

Índice de masa corporal
velocidad de crecimiento