



## **PERNOTAS**

*Bruno Marioni Hernandez Gomez*

*Parcial IV*

*Crecimiento y Desarrollo*

*Dra. Adriana Lizzeth Sánchez Morales*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre Grupo: A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025*

# PROGRAMA DE SALUD Y ATENCION A NIÑO SANO

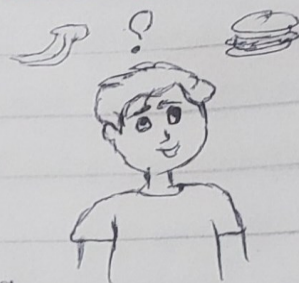
## Componentes del programa

- ★ Evaluación de Crecimiento Nutrición, Vacuna, desarrollo Psicomotor
- ★ Alimentación, higiene, Actividad física, y Prevención de enfermedades.



## Atención al niño sano en adolescente sano

- ★ Tiene un propósito contribuir a la salud y el desarrollo integral en los adolescentes 10 y 19
- ★ Objetivo promover hábitos saludables y disminuir los factores de riesgo.



## Detección temprana de riesgo

- ★ Problemas visuales, auditivos, trastorno del desarrollo de la obesidad, etc.
- ★ Salud Sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de conductas de riesgo.



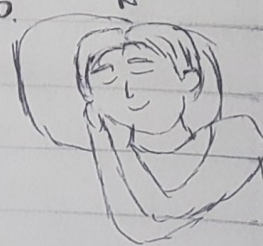
## Atención al niño sano

- ★ Recién nacido: Tamizaje neonatal (hipotiroidismo fenilcetonuria)
- ★ Primeros años: Control mensual de peso/talla y vacuna
- ★ 1-5 años: Desarrollo del lenguaje, socialización y alimentación.



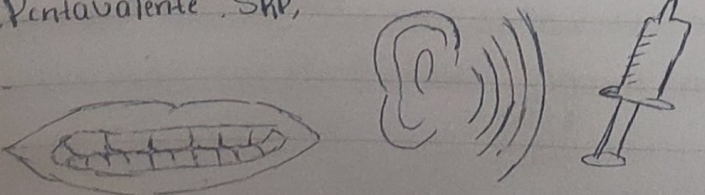
## Alimentación

- ★ Una dieta equilibrada nutritiva es fundamental para el desarrollo físico durante la adolescencia.
- ★ Sueños: Dormir lo suficiente es esencial para el crecimiento y desarrollo.



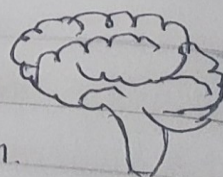
- ★ 6-12 años: Salud bucal, visión, audición y rendimiento escolar.

- ★ Vacuna esencial: BCG, hepatitis B y Pentavalente, SRP,



## Salud mental y Salud Sexual

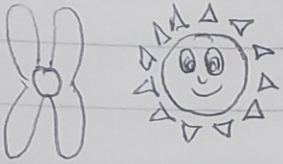
- ★ Mantener una relación positiva con amigos, familiares y evitar influencias negativas
- ★ Salud Sexual: Conocer los métodos anticonceptivos y la planificación familiar y la toma de decisiones sobre la sexualidad.



# PROCESO SALUD ENFERMEDAD Y FX DEPRESO SALUD DEL NI

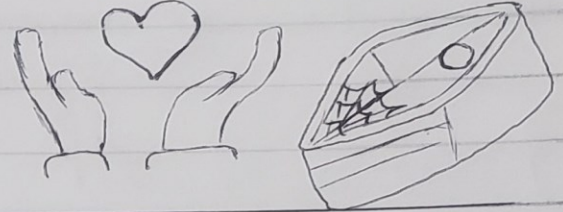
## Aspectos generales

- ★ Abarca desde el estado de salud óptimo hasta el desarrollo de enfermedad. elemento como la genética y el ambiente, familiar y social y la nutrición acceso de atención médica



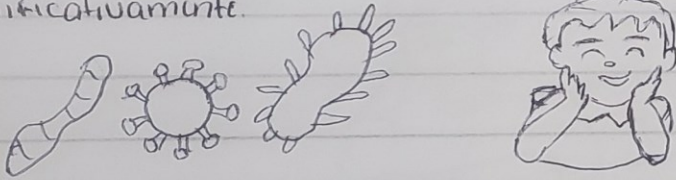
## Factores sociales

- ★ Condiciones Socioeconómicas: la pobreza limita el acceso a servicios de salud, buena alimentación, condiciones de vida adecuada.



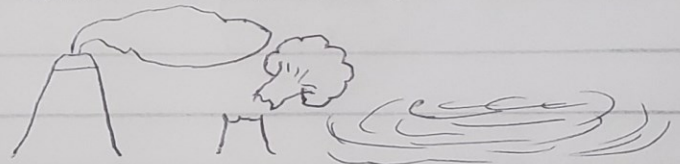
## Principales patologías en esa etapa de la vida

- ★ La neumonía, la malnutrición y las enfermedades prevenibles. vacunación como causa de mortalidad también han disminuido significativamente.



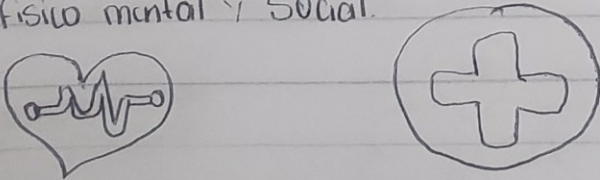
## Factores ambientales

- ★ Condiciones de vivienda: Como la falta de agua potable, favorecen enfermedades infecciosas. Contaminación: Aire, agua o alimento contaminado que afectan la salud.



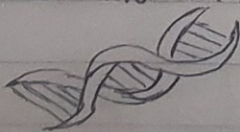
## Proceso salud-enfermedad

- ★ El proceso salud-enfermedad en los niños están influido por una serie de factores biológico, sociales y culturales que determina el bienestar físico, mental y social.



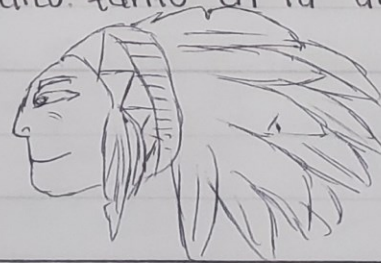
## Factores biológicos

- ★ Genética: algunas enfermedades infantiles tienen una base hereditaria. Edad: los recién nacidos son más vulnerables a infecciones por el sistema inmune inmaduro.



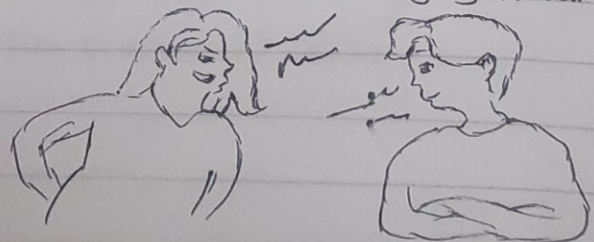
## Factores culturales

- Creencia y Práctica de salud: algunas prácticas tradicionales pueden interferir con el cuidado médico, tanto en la alimentación.



## Factores emocionales y psicológicos

- ★ Relaciones familiares: un entorno afectivo establece y promueve la salud mental del niño. Violencia o negligencia.



# PROCESO DE SALUD DE ENFERMEDAD ADULTO JOVEN

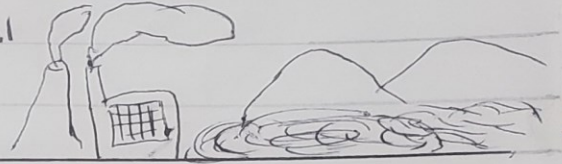
## Definición de salud de adulto jóvenes

- ★ la oms en la declaración de 1948 definió como aquel estado. bienestar físico, Psíquico y Social. se llamo a obra la revisar se modifico 1989



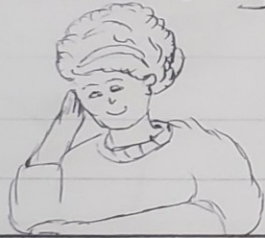
## Ambiente:

- ★ un ambiente definido como la composición física-química del aire en el agua y el suelo. Contaminante se manifiesta en cuatro dimensiones: económico-humano, familiar, Social



## Factores que afectan la salud

- ★ Enfermedades que tiene compartimiento familiar son la diabetes, hipertensión. uno de los principales que afectan es la genética.



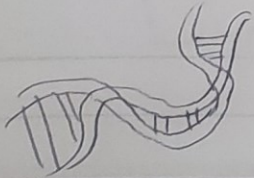
## Acceso a servicio de salud.

- ★ Aquellos jóvenes que moran en una Ciudad que tiene residencia oficial de cantidad de hospitales para la atención médica.



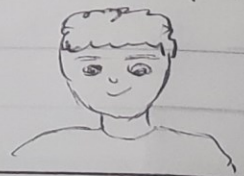
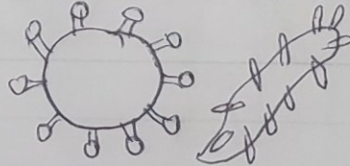
## Genética:

- ★ Alargo de la vida humana se caracteriza que influyen en el crecimiento y el desarrollo físico personal, que se transmite de Padre a hijos mediante los genes.



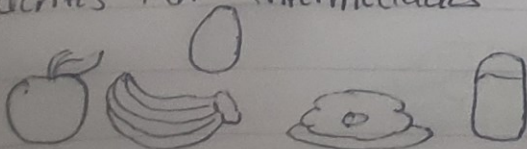
## Enfermedad Comunes en adulto Jóvenes

- ★ Aproximadamente 40% adulto joven 18-39 años acuden al médico por tres tipo de enfermedades - enfermedad infecciosa - E. Crónica - trastorno psicológico



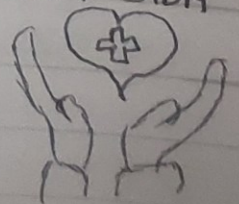
## Estilo de vida:

- Se puede considerar saludable una alimentación adecuada. Característica del estilo de vida favorece varios problemas en accidentes y en enfermedades



## Enfermedad infecciosa.

- ★ la enfermedad infecciosa contribuyen la causa común de mortalidad en adulto J. Se estima que el 85% VIH/SIDA en los primeros 10 años

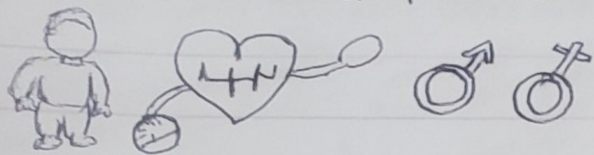


# CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y EVALUACION DEL ADOL. SANO. E

## Evaluación del adolescente sano.

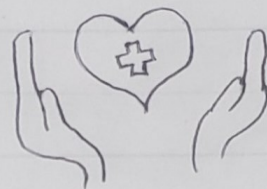
★ Evaluación física: peso, talla, IMC, perímetro cefálico, torácica. Evaluación del desarrollo pleural. Presión arterial y signo vitales

★ Evaluación del desarrollo psicosexual y emocional



## Importancia de la detención temprana

★ muchas enfermedades en esta etapa son silenciosas, la atención integral permite prevenir complicaciones y favorecer el desarrollo



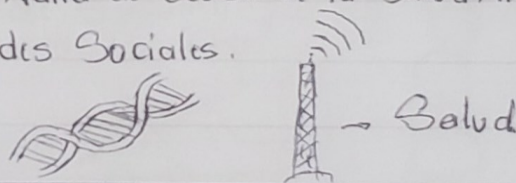
## Escala de Tanner.

★ Se utiliza para evaluar clínicamente el desarrollo sexual del paciente. Clasificando en el distinto grado de la evaluación de Característica Sexual



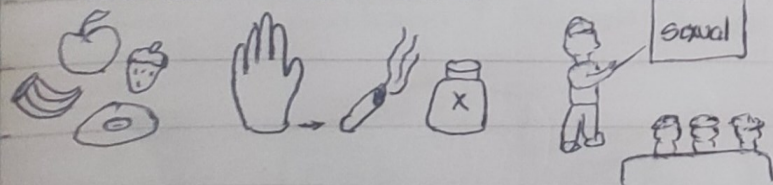
## Factores de riesgo

Biología: Genética, enfermedad hereditarias, alteración hormonales, malformación genética.  
Ambientales: pobreza, violencia intrafamiliar, falta de acceso de la Salud, influencia de redes sociales.



## Evaluación del adolescente sano. hábitos saludables.

★ Nutrición equilibrada, actividad física regular, Higiene del sueño, Prevención de consumo de Sustancia, Educación Sexual.



## Protección y Prevención.

★ Controles de Salud periódico, educación a padres y adolescente, entorno Seguro y Y afectivo



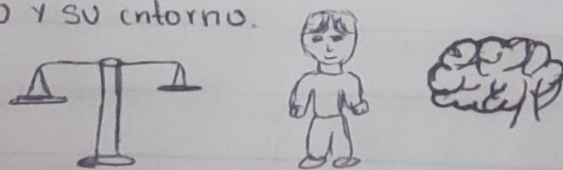
## Evaluación del adolescente enfermo.

★ Identificación de Patología preexistente. Trastorno nutricional, trastorno de conducta alimentaria, Enfermedad dermatológica, acné, dermatitis. Problema de Salud mental.



## Proceso salud enfermedad en la adolescencia.

★ Es un proceso dinámico y multifactorial, que depende del equilibrio entre el individuo y su entorno.



# ACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR.

## Concepto de adulto mayor.

Se considera como adulto mayor a cualquier persona de más de 60 o 65 años, sin embargo, no existen un momento concreto determinado biológicamente en cualquier persona.



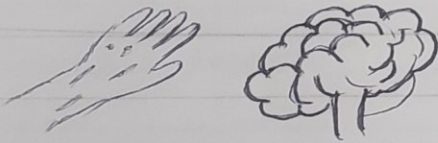
## Principal patología en esa etapa de la vida.

★ Enfermedades patológicas muchas de ellas son crónicas disminuyen la capacidad física y mental y por la consecuencia asen dependiente de los cuidados familiares.



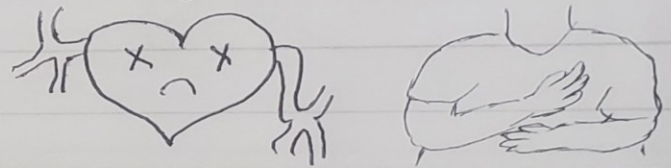
## Aspecto general de crecimiento y desarrollo del adulto mayor.

★ Cambio fisiológico y cognitivos, disminución de la masa corporal, reducción del volumen cerebral, cambio en la piel y otros felidos.



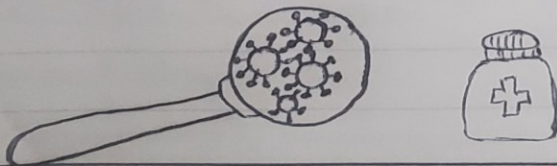
## Enfermedades Cardiovasculares

★ Las enfermedades del corazón como la hipertensión arterial son una de las principales causas de mortalidad en la persona mayor, por el riesgo de sufrir un infarto.



## Proceso de salud - enfermedad.

Es complejo y multifactorial, influida por factores biológicos, sociales y estilo de vida. Caracterizada por acumulación de cambios fisiológicos que aumentan la variabilidad de enfermedad crónica.



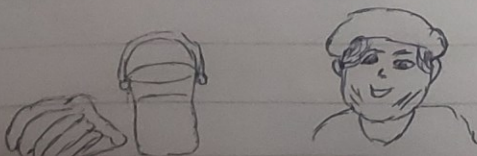
## Hipertensión arterial.

Es una condición médica en la que la sangre ejerce una fuerza sostenida sobre la pared arterial. Puede dañar las arterias del riesgo de la enfermedad cardiovascular.



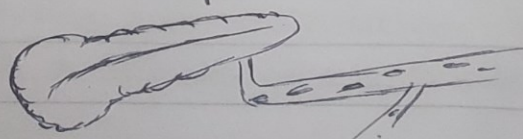
## Factores de riesgo.

Los adultos mayores en la edad como factor intrínseco que potencializan la vulnerabilidad en los individuos. Situaciones de riesgo determinadas por la carencia de recursos personales.



## Diabetes mellitus en persona mayores.

Es una enfermedad de tipo crónico digestivo que se presenta cuando el páncreas produce suficiente cantidad de insulina cuando el hígado no puede utilizar manera eficiente.



# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYE EN EL INDIVIDUO Y ENL.

## Características biológicas

- \* Predisposición genética a enfermedades (diabetes, Cáncer, trastorno mental). Enfermedad crónica no transmisible (hipertensión y obesidad). Consumo de Sustancias nocivas (tabaco, alcohol, drogas).



## Factores de riesgo en la dinámica familiar

Condiciones dentro del entorno familiar que afectan negativamente de la relación de los miembros y de familiar en cada integrante.



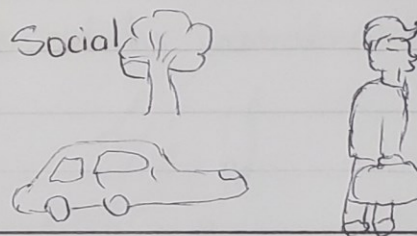
## Factores psicológicos

- \* Baja autoestima, estrés crónico o ansiedad. Trastorno mental (depresión, esquizofrenia). Conductas de riesgo (autolesiones, adicciones).



## Movilidad Social

Cambio Socioeconómico de individuo familiar o grupo de entorno en la Sociedad. Puede ser horizontal. Cambio de modificación en la Clase Social.



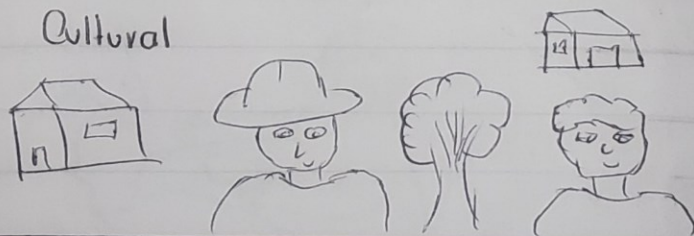
## Factores económicos

- \* Pobreza, desempleo o precariedad laboral. Falta de acceso a Servicio básico (salud y educación). Vigilancia y delincuencia.



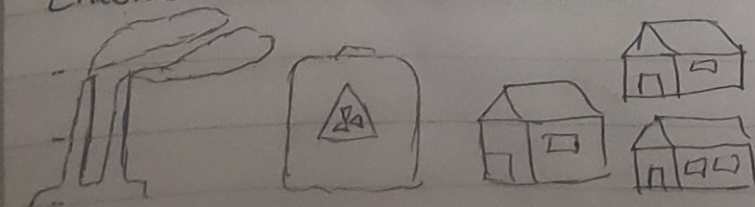
## Movilidad Cultural

- \* Desigualdad educativa. Falta de acceso de la educación puede limitar la diversidad cultural. Y la pérdida de la Interés Cultural.



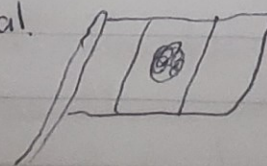
## Factores ambientales:

- \* Contaminación, hacinamiento o violencia urbana. Exposición de entorno peligroso. Entorno comunitario desfavorable.



## Movilidad Social:

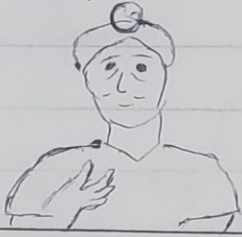
Factores de género y identidad puede restringir el acceso a oportunidades de crecimiento y de la falta política ausencia de programas gubernamentales.



# CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADULTO MAYOR

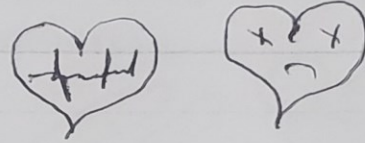
## El envejecimiento

- ★ Debe tomarse en cuenta es un proceso absolutamente natural e irremediable por lo que atraviesan toda las persona.



## Enfermedad Cardiovascular

el Corazon como la hipertension arterial. Son una de las principales causas de mortalidad en la persona mayores el riesgo de sufrir un infarto.



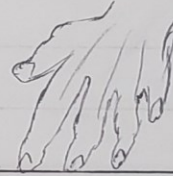
## Dificultades Continuas del adulto mayores

- ★ El deterioro físico derivado del personal del envejecimiento, asociado a la presencia de uno o mas enfermedad.



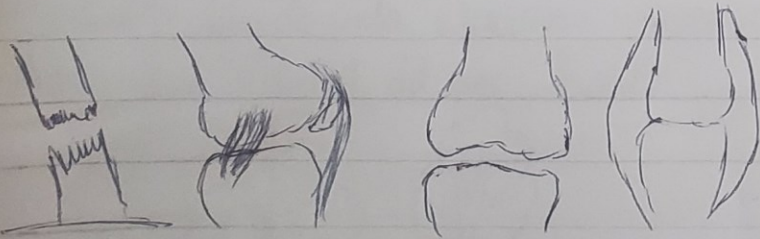
## Artritis:

una inflamacion de la articulaciones que puede ser causada por diversas condiciones incluyendo enfermedad autoinmune como la artritis reumatoide, como osteoporosis



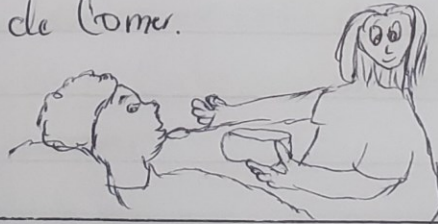
## Principales patologia del adulto mayor.

Astroporotriatis, Artritis reumatoide, Bursitis, lesiones de ligamento Tenditis.



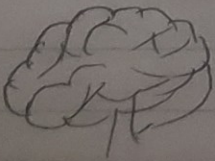
## Cuidado del adulto mayor:

El adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse o levantarse, y como la limpieza general ay algunos que necesitan dar de comer.



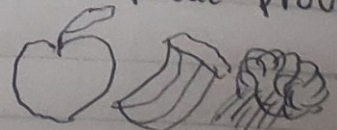
## Alzheimer y otras demencias en adulto M

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta principalmente a persona mayores de edad aunque no es una parte del envejecimiento



## Nutricion en el adulto mayor.

Formar un estilo de vida contribuyen a acelerar y disminuir de la perdida del falofo y la funciones del Cuerpo humano. una mala alimentacion puede provocar factores que determinan una enfermedad



# PROCESO SALUD ENFERMEDAD EN EL ADULTO JOVEN

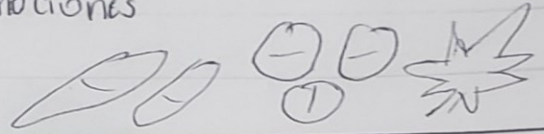
## Importancia en el adulto joven:

Una etapa de los cambios fisiológico y emocional. Factores de riesgo puede afectar la Salud a largo plazo. La prevención es clave para evitar enfermedades crónicas.



## Uso de Sustancias psicoactivas:

La Sustancia psicoactivas son diversos compuestos naturales o sintético que actúan sobre el sistema nervioso generando alteración en las funciones que regulan el pensamiento y emociones.



## Adulto Joven 18 a 24 años

Adulto medio: de 25 a 59 años

Adulto mayor: a partir de los 60 años



## Enfermedades Comunes

Enfermedad por transmisión sexual, infecciones como VPH o Clamidia, Lesiones y traumatismo, Accidente de tránsito, Ahogamiento, Violencia interpersonal.



## Factores que influyen en la salud del adulto:

Biológico: Genética molecular, sistema inmune

Psicológico: Estrés, ansiedad, Salud mental

Social: Estilo de vida, relaciones interpersonales

Ambiental: Calidad del aire, hábito



## Obesidad y sobrepeso

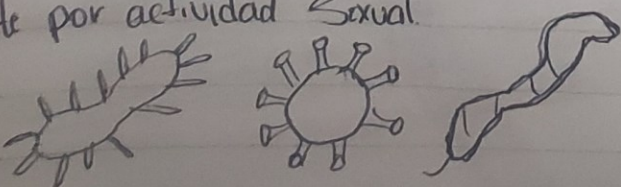
Causa: mala alimentación, inactividad física, factores genéticos y sociales.

Consecuencia: enfermedad crónica, impacto psicológico y costo económico en la salud.



## Infecciones de transmisión sexual (ITS)

ITS: se propagan predominantemente por el contacto sexual sin protección. ETS son grupo de padecimientos que se adquieren y transmiten por actividad sexual.



## Estrategias de prevención y promoción

Mantener una dieta equilibrada, rica en nutrientes, practicar actividad física y evitar el consumo de productos nocivos como el alcohol, tabaco y promover el bienestar emocional.

