



Mi Universidad

Supernota

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Supernota

Parcial I I I

Crecimiento y Desarrollo

Dra. Sánchez Morales Adriana Lizzeth

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo del 2025

Programa de salud y atención a niño sano y adolescente sano

Objetivos

- * Garantizar el desarrollo físico, emocional y social óptimo.
- * Prevenir enfermedades mediante controles periódicos.
- * Promover hábitos saludables desde la infancia hasta la adolescencia.



Adolescencia

fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta, representa una etapa singular del desarrollo humano y un momento importante para sentar las bases de la salud.

Componentes del programa

- * Controles periódicos de salud
- * Educación en salud
- * Detección temprana de riesgos
- * Atención integral al adolescente

Atención al adolescente sano

Propósito contribuir a la salud y el desarrollo integral de la población de adolescentes entre 10 y 19 años

- * Promover hábitos saludables y disminuir los factores de riesgo.

Porque es importante

- * La adolescencia es la fase de la vida entre la infancia y la edad adulta de los 10 a los 19 años.
- * Adquieren recursos necesarios de salud y bienestar en el transcurso de su vida.

Aspectos clave para la salud del adolescente

- * Actividad física
- * Alimentación
- * Sueño
- * Salud mental
- * Salud sexual



Factores que afectan la salud en adolescentes

- * Depresión
- * Ansiedad
- * Trastornos alimentarios
- * Alcohol
- * Drogas
- * Tabaco

Apoyo para la salud en adolescentes

Familia
Escuela
Comunidad
Profesionales de salud

Procesos salud-enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud del niño

Aspectos generales

- * Se refiere a cómo las condiciones y factores que rodean a un niño pueden influir en su bienestar físico y mental.
- * Este proceso abarca desde el estado de salud óptimo hasta el desarrollo de enfermedades.
- * Se ve afectado por elementos como la genética, el ambiente familiar y social, nutrición, y el acceso a la atención médica.
- * Reducción de la mortalidad y morbilidad infantil utilizando intervenciones basadas en pruebas y fec.
- * Tienen efectos perjudiciales en el desarrollo cognitivo, emocional y educativo de los niños y constituyen uno de los principales retos para la región.
- * La tasa de mortalidad infantil disminuyó en la región del 67% de 53,8 a 17,9 por 1000 nacidos vivos en 1990 - 2015

Principales patologías en esa etapa en la vida

La neumonía, la malnutrición y las enf prevenibles mediante vacunación como causas de mortalidad también han disminuido significativamente, infecciones respiratorias ^{bajas} y enf diarreicas continúan siendo causas importantes por la muerte.

Hoja informativa

Cumple papel decisivo y mayor contribución a la equidad y desarrollo sostenible, asegurando no solo una cobertura efectiva y calidad en las intervenciones de salud.

Proceso salud-enfermedad

Esta influenciado por una serie de factores

- * Biológicos
- * Ambientales
- * Sociales
- * culturales.

Este proceso está influido por múltiples factores biopsicosociales.

Proceso de salud de enfermedad que incluye en la salud de adulto joven

Definición de la OMS

Aquel estado de completo bienestar físico, psíquico y social, excluyendo toda señal de enf o afección.



Factores que afectan la salud

* uno de los factores que afectan la salud de los Jovenes es la genética

* Enfermedades que tienen un comportamiento familiar son la diabetes, hipertensión.

* Familias donde se lidia con problemas sociales, la motivación por estudiar, trabajar es escasa.

* Genética * Estilo de vida

* Ambiente * Acceso a servicios de salud.



Enfermedades comunes en Adultos Jovenes

* El 40% de adultos Jovenes de 18-39 años acuden al médico por primera vez.

* Hay tres tipos de enf prevalentes en este grupo:
enf infecciosas,
enf crónicas.

Recursos de apoyo

Trastornos psicológicos

Los recursos de apoyo a la salud mental de los Jovenes son programas, instituciones publicas o privadas, que brindan:

* Intervenciones

* Estrategias

* Herramientas y/o tratamientos para prevenir o detectar cualquier tipo de enfermedad del Área de salud mental de los adultos Jovenes.

Factores que influyen en la salud del adulto mayor

Concepto de adulto mayor

Se considera como adulto mayor a cualquier persona de más de 60 o 65 años. Sin embargo, no existe un momento concreto determinado biológicamente en el que una persona se convierte en anciana.

OMS

La OMS define como adulto mayor a toda persona de 60 años o más.



Aspectos generales de crecimiento y desarrollo del adulto mayor

El crecimiento y desarrollo del adulto mayor es un proceso complejo que abarca transformaciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales.

Cambios fisiológicos

- * Disminución de la masa muscular y aumento de grasa.
- * Reducción del volumen cerebral

Cambios en la piel y

- * otros tejidos

Aspectos psicosociales

- * Calidad de vida y fx sociales
- * Participación social y envejecimiento activo.

Proceso de salud-enfermedad

Influenciado por factores biológicos, sociales, ambientales y estilo de vida.

Se caracteriza por la acumulación de cambios fisiológicos que aumentan la vulnerabilidad de enfermedades crónicas, degenerativas y mentales.

Factores de riesgo

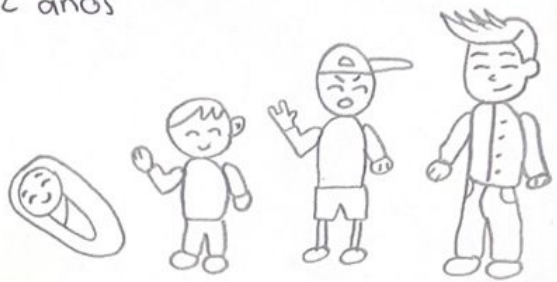
Por sus condiciones biológicas y sociales se consideran individuos vulnerables socialmente, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por la carencia de recursos personales, económicos y del entorno familiar.

Crecimiento y desarrollo y evaluación del adolescente sano y enfermo

Aspectos generales de crecimiento y desarrollo

Etapas del desarrollo humano:

- * Lactante menor y mayor: 0 a 2 años
- * Preescolar: 2 a 5 años
- * Escolar: 6 a 12 años
- * Adolescente: 10 a 19 años (OMS)
 - Temprana: 10 a 14 años
 - Tardía: 15 a 19 años



Evaluación del adolescente sano

1. Evaluación física

- * Peso, talla, IMC, perímetros (cefálico, torácico)
- * Evaluación del desarrollo puberal
- * Presión arterial y signos vitales

Evaluación del desarrollo psicosexual y emocional

- * Madurez emocional y social
- * Identidad de género y orientación sexual
- * Autoconcepto y autoestima

Habitos de vida saludable

- * Nutrición equilibradas
- * Actividad física regular
- * Higiene del sueño
- * Prevención del consumo de sustancias
- * Educación sexual y reproductiva.

Herramientas utilizadas

- * Entrevista clínica y anamnesis.
- * Examen físico completo
- * Cuestionarios de tamizaje

Factores de riesgo conductuales

- * Mala alimentación
- * Sedentarismo
- * Consumo de Tabaco
- * Conductas sexuales

Evaluación del adolescente enfermo

Identificación de patologías

- * Trastornos nutricionales
- * Enfermedades dermatológicas
- * Problemas de salud mental
- * Infecciones

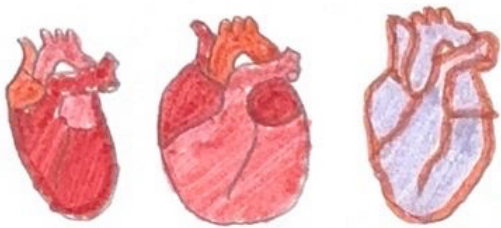
Protección y prevención

- * Controles de salud periódicos
- * Educación a padres y adolescentes
- * Entornos seguros y efectivos.

Proceso salud-enfermedad en el Adulto

Importancia en el Adulto Joven

- * Es una etapa de cambios fisiológicos y emocionales.
- * Factores de riesgo pueden afectar la salud a largo plazo.
- * La prevención es clave para evitar enf crónicas.



OMS divide la edad adulta

- * Adulto Joven 18 - 24 años
- * Adulto medio 25 - 59 años
- * Adulto mayor > 60 años



Factores que influyen en la salud de Adulto Joven

- * Consumo de alcohol y tabaco.
- * Mala alimentación y sedentarismo.
- * Estrés y falta de sueño.

Factores de riesgo

Modificable

- * Consumo de drogas.
- * Compartir agujas, jeringas.
- * Consumir alcohol
- * Promiscuidad
- * Falta de educación sexual

No modificable

- * Parto natural
- * Sexo femenino
- * Tener relaciones sexuales contra voluntad
- * Ser Joven

Enfermedades comunes en adolescentes y adultos Jovenes

Enfermedades de transmisión sexual

- * Infecciones como el VPH o clamidia
- * Importancia del uso de preservativos y chequeos médicos

Lesiones y traumatismos

- * Accidentes de tránsito
- * Ahogamientos
- * Violencia interpersonal

Crecimiento y desarrollo del Adulto mayor

Definición de OMS

Se considera adulto mayor a cualquier persona mayor de 60 años

El envejecimiento

Es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo

Dificultades cotidianas en el adulto mayor

El deterioro físico, asociado a la presencia de una o enfermedades y al estilo de vida, puede provocar que los adultos mayores no consigan realizar por sí mismos las act más elementales de la vida diaria.

Algunas de las act cotidianas con dificultad son:

- * Subir y bajar escaleras
- * Aseo personal
- * Vestirse
- * Salir de la casa
- * Cocinar
- * Asear la casa
- * Lavar la ropa



Cuidados del Adulto mayor

El adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse o levantarse de la cama, para el aseo y limpieza personal, incluso a algunos haya que darles de comer.

Aseo personal

El cuidado relacionado con el maquillaje para las mujeres, cepillado del cabello, la higiene bucal, el cuidado de las uñas y la acción de afeitarse. Carece de habilidades motoras o de memoria.

Cuidados personales

Someter al adulto mayor a un chequeo médico y nunca permitir que asista a consulta solo; Revisar y vigilar que tipo de med toma y dársela personalmente

Alimentación en el Adulto mayor

La recomendación es que casi el adulto mayor tiene una dieta sugerida por el médico la sigamos puntualmente.

Factores de riesgo que influye en el individuo y su entorno

¿Que es?

Características, condiciones o comportamientos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad, sufra un accidente o experimente un problema de salud física, mental o social.

¿Que es?

Condiciones del entorno social que influye negativamente en la salud física, mental y emocional de una persona o de una comunidad.

Factores de riesgo en la dinamica familiar

- * Estructurales: violencia intrafamiliar
- * Socioeconomicos: migración forzada o desplazamiento
- * Culturales: Ciencias o practicas dañinas.

Movilidad social

¿Que es?

Cambio de posición socio-económica del individuo, familias o grupos dentro de una sociedad.

Factores de riesgo en el individuo

- * Biologicos como la genética o enfermedad (diabetes, T4), enfermedades cronicas no transmisibles (obesidad), consumo de sustancias (alcohol).
- * Psicologicos como ↓ autoestima, estrés, trastornos mentales.

Factores de riesgo en el medio social

- * Economicos: pobreza, falta acceso a servicio basico (educación y salud), violencia y delincuencia.
- * Ambientales: contaminación.
- * Relaciones: Grupos negativos.

¿Que es?

Son condiciones o situaciones dentro del entorno familiar que afectan negativamente las relaciones entre sus miembros y pueden influir en el desarrollo emocional, social, físico de cada integrante, esp en niños y ad.

Factores de riesgo que participa:

- * Desigualdad económica
- * Discriminación
- * falta de políticas públicas
- * Condiciones laborales