



Mi Universidad

Flashcard

Carlos Daniel Aguilar Deleon

Temas realizados en clase

Parcial II

Crecimiento y desarrollo

Dra. Sanchez Morales Adriana Lizeth

Medicina Humana

Semestre

ESQUEMA NACIONAL DE VACUNACIÓN EN MÉXICO

El Esquema Nacional de Vacunación en México es un programa de Salud pública diseñado para prevenir enfermedades infecciosas mediante la aplicación de Vacunos en diferentes etapas de la vida.

Importancia de la Vacunación:

Las Vacunas son esenciales para el desarrollo saludable de los niños Porque:

- Protegen contra enfermedades graves: que pueden causar discapacidades, retraso en el desarrollo o incluso la muerte.
- Favorecen un Sistema inmunológico fuerte: Permite que el organismo responda de manera efectiva ante futuras infecciones.
- Previenen complicaciones Neurológicas y físicas como encefalitis por Sarampión o Parálisis por poliomielitis.
- Disminuyen la carga de enfermedades en la Sociedad: evita brotes epidémicos y protege a personas vulnerables.

Vacunación en Recién Nacidos y primera Infancia (0-4 años)

En los primeros años de vida, los niños son más vulnerables a infecciones, por lo que el esquema de vacunación es más intensivo.

El ENVM es una herramienta esencial para proteger la salud infantil y garantizar un desarrollo adecuado. La aplicación oportuna de las vacunas previene enfermedades que puedan afectar el crecimiento, reducir la calidad de vida o incluso ser mortal.

Control Nutricional del niño sano

- **Control del Crecimiento Infantil**: El control del crecimiento es un componente central en la atención a la salud del niño sano. La **NOM-08** especifica que

- **Peso y talla** deben medirse en cada consulta de Control del niño sano, especialmente en los primeros años de vida. Durante los primeros **6 meses**, los niños deben ser evaluados mensualmente o cada **2 meses**.

- A partir de los 6 meses hasta los 9 años, se recomienda que estas mediciones se realicen al menos una vez al año.

En los primeros años de vida, el seguimiento es crucial, ya que un crecimiento inadecuado o no esperado puede ser una señal de **desnutrición** o **problemas de salud**.

Además, es fundamental monitoriar el **desarrollo físico**, como la adquisición de habilidades motoras, que también están muy relacionadas con el estado nutricional del niño.

- **Detección de problemas de crecimiento**.

El peso y la talla se comparan con las tablas de crecimiento recomendadas, lo que permite detectar rápidamente signos de **desnutrición** o **sobrepeso**. Por ejemplo: los niños con bajo peso pueden estar en riesgo de retraso en el desarrollo o puede necesitar una intervención nutricional.

- Los niños con **sobrepeso u obesidad** corren el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como **diabete tipo 2**, **hipertensión** o problemas **ortopédicos**.

Restricción del crecimiento intrauterino (RCIU)

10	05	25
----	----	----

Definición:

La Restricción del crecimiento intrauterino es una condición en la que feto alcanza su potencial de crecimiento genético, resultando en un peso fetal menor estimado y un percentil menor al 10 para su edad gestacional. Esta se asocia con un incremento en la morbilidad y mortalidad perinatal y posibles complicaciones a largo plazo.

Epidemiología:

- La RCIU afecta aproximadamente al 10% de los embarazos y es una de las principales causas de mortalidad perinatal.
- Es más prevalente en países en desarrollo.
- Factores como: Desnutrición materna y el acceso limitado a atención prenatal, contribuye al riesgo.

Factores de riesgo:

- Maternos: Enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes), malnutrición, consumo de sustancias (tabaco, alcohol, drogas), edad materna avanzada o muy joven, y condiciones socioeconómicas desfavorables.
- Fetales: Anomalías cromosómicas, malformaciones congénita e infecciones intrauterina.
- Placentarios: Insuficiencia placentaria, anomalías en el cordón umbilical y desprendimiento prematuro de placenta.

Fisiopatología:

- La RCIU se desarrolla cuando hay un suministro inadecuado de oxígeno y nutrientes al feto, lo que limita su crecimiento.
- Dependiendo del momento de inicio y la causa puede clasificarse en:

Simétrica: Ocurre en etapas tempranas del embarazo y afecta de manera al feto.

Asimétrica: Se presenta en etapas más avanzadas y se caracteriza por una desproporción entre el tamaño de la cabeza y el cuerpo del feto.

Reanimación Neonatal (RENEO):

Evaluación Inicial:

1. Determinación de Necesidad de Reanimación

Evaluar si el recién nacido

- Nació a término
- Tiene un buen tono muscular
- Respirar o llora adecuadamente
- Si todas las respuestas son afirmativas, el bebé puede permanecer con la madre para contacto piel con piel y observación continua
- Si alguna respuesta es negativa, se debe iniciar los pasos iniciales bajo un calentador radiante

Pasos Iniciales:

1. Proporcionar Calor:

- Colocar al recién nacido bajo un calentador radiante para prevenir hipotermia

2. Posicionar la Vía Aérea:

- Colocar la cabeza y el cuello en posición neutra para mantener la permeabilidad de las vías respiratorias

3. Eliminar Secreciones (si es necesario):

- Aspirar suavemente la boca y luego la nariz si hay obstrucción

4. Secar y Estimular:

Seca al bebé con toallas tibias y estimular suavemente para inducir la respiración espontánea

R