



**Universidad del sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Súper nota**

**Dra: Adriana Lizzeth Sánchez Morales**

**Maggie Yahaira López Jimenez**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Tercer semestre**

**Grupo "A"**

**Crecimiento y desarrollo**

- **Introducción:**

En el siguiente trabajo hablaremos sobre que la salud es el estado de completo bienestar físico y mental y social y no solo en la ausencia de enfermedad los programas de salud dirigidos a diferentes etapas de la vida como la niñez, la adolescencia y la vejez tienen como objetivo fundamental la promoción del bienestar integral la prevención de enfermedades y la atención oportuna de los problemas de salud más prevalentes , la atención a niños y adolescentes sano es fundamental en el enfoque de la salud integral preventiva y promotora los programas dirigidos a este grupo pues busca asegurar un crecimiento y desarrollo óptimo fomentando el estilo de vida , saludable alimentación, vacunación completa el desarrollo de la salud mental así como prevención de enfermedades .

La adolescencia por su parte es una etapa crítica marcada por cambios físicos, psicológicos. Y sociales que requieren atención, al contrario de la etapa de envejecimiento la salud va influenciada por la acumulación de factores a lo largo de la vida incluyendo estilo de vida saludable, enfermedades crónicas, aislamiento social y deterioro funcional. el adulto mayor puede enfrentarse a condiciones como hipertensión arterial , diabetes, caídas. Depresión, enfermedades cardiovasculares, demencia, los programas de salud para los adultos mayores buscan mantener su funcionalidad promover el envejecimiento activo y saludable y sobretodo brindar cuidados integrales.

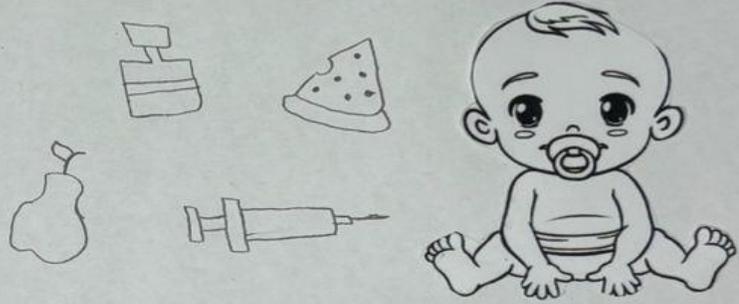
# SALUD Y ATENCION AL NIÑO SANO Y AL ADOLESCENTE SANO



El plan nacional de programa de salud y atención al niño sano se enfoca en el desarrollo integral y la salud de los niños menores de 10 años mediante actividades de promoción, prevención y recuperación con el objetivo de garantizar la salud y el bienestar de la infancia promoviendo su máximo potencial.

## Componentes del programa

- controles periódicos de salud:
- evaluación del crecimiento
- nutrición, vacunas y desarrollo
- educación de salud:
- Alimentación, higiene,
- actividad física y prevención de adicciones



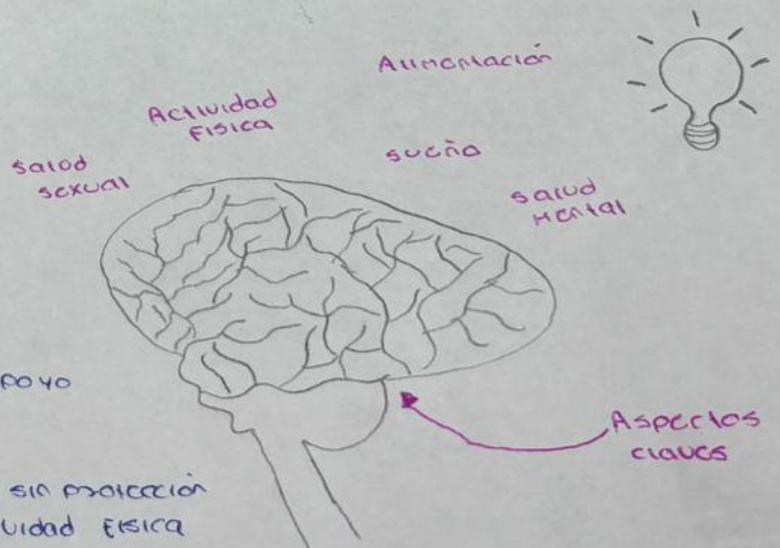
- Tanizak neonatal, hipotiroidismo, fenilcetonuria
- Primer año conba menstrual, peso, talla y vacunación
- 1-3 desarrollo de lenguaje, socialización y alimentación
- 6-12 años, salud bucal, visión, educación, rendimiento escolar

## ADOLESCENTE

Fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta presenta una etapa singular del desarrollo humano.

### Factores que afectan la salud del adolescente

- Depresión
- Ansiedad
- Trastorno alimentario
- Consumo de alcohol
- Drogas
- Tabaco
- Falta de apoyo social
- Soledad
- Tener relación sin protección
- Falta de actividad física
- Falta de información



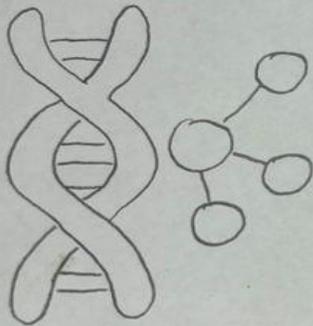
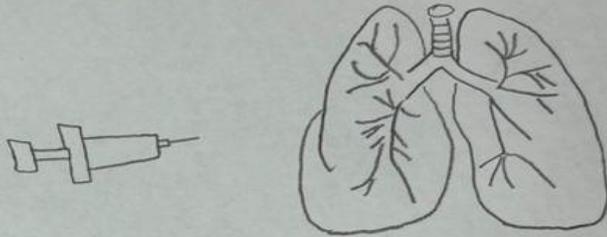


# PROCESO SALUD ENFERMEDAD Y FX DE RIESGO QUE INFLUYE EN LA SALUD DEL NIÑO

El proceso salud enfermedad se refiere a cómo las condiciones y factores que rodean a un niño puede influir en su bienestar físico y mental. este proceso abarca desde el estado de salud óptimo hasta el desarrollo de enfermedad.

## Principales patologías en esta etapa de vida

La neumonía, la mal nutrición y las enfermedades prevenibles mediante vacunación como causa de mortalidad también han disminuido significativamente



## Factores biológicos

- Genética: Algunas enfermedades infantiles tienen una base hereditaria
- Edad: Los recién nacidos y lactantes son más vulnerables a infecciones
- Estado nutricional: La desnutrición o sobre peso afectan a la respuesta inmunitaria.

## Factores ambientales

condición de vivienda: El hacinamiento y la falta de agua potable favorecen enfermedad  
contaminación: Aire, agua o alimentos contaminado afectan la salud respiratoria  
clima: cambios climáticos pueden influir en la aparición de enfermedades respiratoria o infecciosas



## Factores culturales

Creencias y práctica de salud: algunas prácticas tradicionales puede interferir con el cuidado médico  
Alimentación cultural: Las dietas impuestas creencias puede ser inadecuadas para el crecimiento infantil

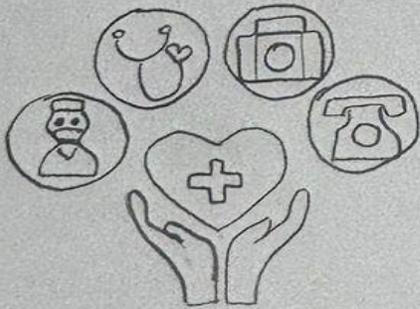
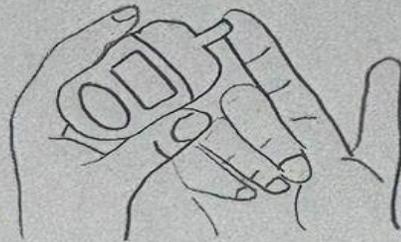
# PROCESO SALUD ENFERMEDAD QUE INCLUYE EN LA SALUD DEL ADULTO JOVEN.



Es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social excluyendo toda la señal de enfermedad o afección. La salud una condición de bienestar físico y social no solo la ausencia de enfermedades.

Factor que afecta la salud

- Comportamiento familiar son:
  - Diabetes
  - Hipertensión
- Familia donde se lidia con problemas sociales la motivación por estudiar trabajar o preferir el ocio
  - Estilo de vida
  - Ambiente
  - Genética



## Acceso a servicios de salud

Los accesos a servicios de salud de los adultos jóvenes aunque importante tiene un carácter secundario dentro de la atención médica individualizada.

## Enfermedades crónicas

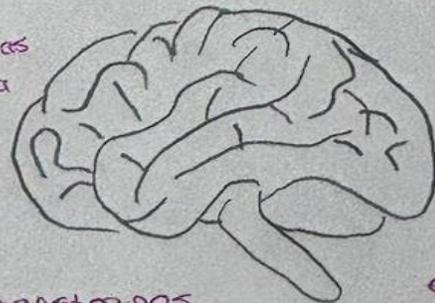
- Enfermedad endocrina
- Metabólicas
- Nutricionales
- Enfermedad inmunológica
- Enfermedad o trastorno
- Enfermedad del sistema nervioso
- Enfermedades mentales
- Lesión que provoca lesión

Educación a la salud

promoción de la salud

protección de la salud

estrategias y atención a la salud



prevención de enfermedad

importancia de la salud mental

Trastornos psicológicos

enfermedades infecciosas



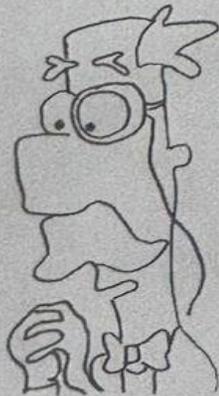
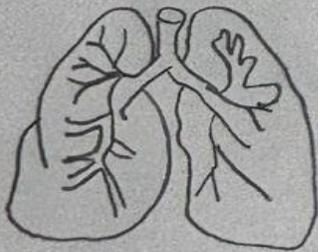
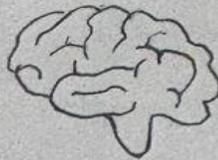
# FACTOR QUE INFLUYE EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

Toda persona de 60 años considerada como adulto mayor sin embargo no existe un momento concreto determinado biológicamente en el que una persona se convierte en anciana.

## Cambios físicos y cognitivos

- Disminución de la masa muscular y aumento de la grasa corporal
- Reducción del volumen cerebral
- Cambios en la piel y tejidos

**proceso salud enfermedad**  
 se caracteriza por la acumulación de cambios fisiológicos que aumenta la vulnerabilidad de las enfermedades crónicas.



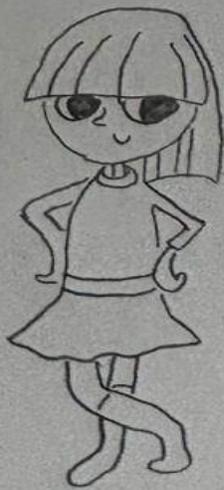
## Factores de riesgo

- caídas frecuentes problema de salud
- Mala alimentación
- enfermedad crónica
- Alteraciones cognitivas
- Depresión
- uso de fármacos
- enfermedades cardiovasculares
- enfermedades respiratorias
- Neurológicas
- Diabetes

## Principales patologías en esa etapa de vida

- enfermedades cardiovasculares
- cardiopatía isquémica
- Insuficiencia cardíaca
- Hipertensión arterial
- el ictus
- Demencia vascular
- demencia frontotemporal
- disminución del lenguaje





# CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y EVALUACION DEL ADOLESCENTE SANO Y ENFERMO

Crecimiento Aumento cuantitativo de tamaño corporal  
 Medible por parámetros como peso talla y perímetro  
 Desarrollo maduración cuantitativa de funciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales

## Etapas del desarrollo

- Lactante mayor y menor 0 a 2 años
- Preescolar 2-5 años
- Escolar 6-12 años
- Adolacente 10 a 19 años
- Adolacente temprano 10-14 años
- Adolacente tardía 15-19 años

## Evaluación del desarrollo adolescente sano

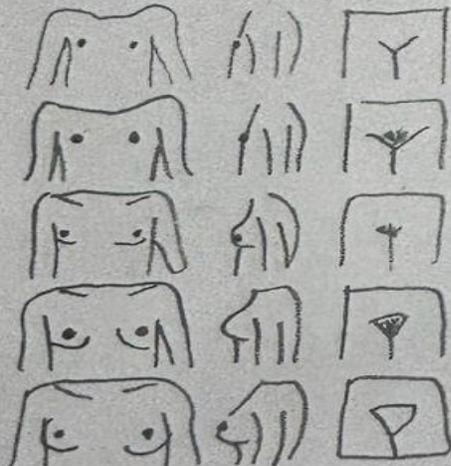
### Física

- peso
- Talla
- IMC
- Perímetro cefálico
- presión arterial
- signos vitales

## Evaluación del desarrollo psicosexual y emocional

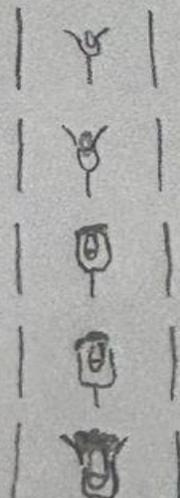
- Madurez emocional y social
- Identidad de género y orientación sexual
- Autoconcepto y autoestima

## Escala de Tanner Mujer



- 1 Sin tejido glandular, la areola sigue con los contornos del pez del tórax 10 años
- 2 Botón mamario con una pequeña zona de tejido circundante
- 3 La mama comienza a elevarse y extiende más allá de los límites de areola que continúa aumentando
- 4 Elevación del tamaño de los senos areola y pezón forma un mamilo secundario que sobresale del borde
- 5 La mama alcanza su tamaño definitivo de adulto la areola vuelve a nivel superficial

- 1 volumen testicular menor 1,5 cmc pequeño de 3cm o menos
- 2 volumen testicular entre 1,6 y 6 ml el escroto se agranda y el pene crece
- 3 volumen testicular 6 y 12 ml el escroto aun mas el pene y el testículo
- 4 volumen testicular de entre 12 y 20 ml el escroto se agranda mas y se pliega





# CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADULTO MAYOR

se considera mayor a cualquier persona de 60 años

Antes que nada tenemos que tener en mente que el envejecimiento es un proceso absolutamente natural imprescindible por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo.

Actividades en las que el adulto mayor encuentra dificultad.

- Subir y bajar escaleras
- Aseo personal
- Vestirse
- salir de la casa
- Apoyo a tratamiento terapéutico
- Cocinar
- Asear la casa
- Lavar ropa
- Comer

Cuidados del adulto mayor

El adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse en la cama para el aseo y limpieza personal incluso a algunos haya que darles de comer.

Alimentación en adulto mayor

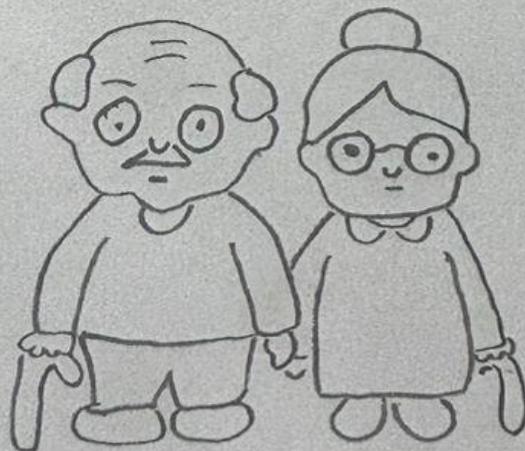
la recomendación es que si el adulto mayor tiene una dieta sugerida por el médico la sigamos puntualmente

Cuidado del adulto mayor

- Trastorno de sueño
- Incontinencia
- Inmovilidad
- Trastorno del equilibrio y marcha
- Aislamiento
- Trastorno del ánimo
- Higiene y cuidado general

Principales patologías

- Alzheimer
- enfermedades cardio-vasculares
- Artritis
- Diabetes
- osteoporosis



#### Referencias bibliográficas

- OMS guías de salud infantil y adolescente
- La salud de la infancia y adolescencia, C.N.P. (s. f.)  
Programas de atención de la salud de la infancia y la adolescencia gob.mx
- <https://www.gob.mx/sadud//7censia/acciones-y-programas-de-atencion-a-la-salud-de-la-infancia-y-la-adolescencia>