



Mi Universidad

Supernota

Danessa Suquey Vázquez Alvarado

Supernotas

Tercer parcial

Crecimiento y desarrollo

Dra. Adriana Lizzeth Sánchez Morales

Medicina humana

Tercer semestre

Introducción

En el siguiente trabajo veremos sobre el programa de salud del niño y adolescente sano que es de suma importancia porque en este programa es un conjunto de acciones y estrategias diseñadas para promover la salud y el bienestar de niños y adolescentes y vemos que esto consiste en que el niño tiene unas visitas en el pediatra para ver cómo está el estado de salud y ver que hay actividades en este programa como el control de salud del niño sano, consulta de déficit nutricional, consulta nutricional del 5 mes y 3,6 años, control de lactancia materna, consulta social y programa de inmunización. Otro tema es el proceso, salud y enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud del niño es una interacción compleja de factores biológicos, ambientales, sociales y de estilo de vida que influyen en el estado de salud del niño. La salud del niño es dinámica y se ve afectada por una variedad de influencias a lo largo de su desarrollo. Los factores de riesgo, como la pobreza, la mala nutrición, la exposición a contaminantes ambientales y la violencia, pueden aumentar el riesgo de enfermedades y discapacidad. Vemos que el proceso, salud y enfermedad del adulto joven es muy importante saber los factores de riesgo en esta etapa y veremos también las posibles enfermedades que le puede dar al adulto joven y el adulto mayor es de suma importancia saber las enfermedades crónicas degenerativas como la hipertensión, diabetes entre otras más.

Programa de salud del niño y adolescente sano.

Programa de salud del niño sano:

Objetivos:

- Contribuir con estrategias de promoción al desarrollo integral y armónico de la niño a menor de 10 años.
- Actividad de fomento, prevención, recuperación de la salud y rehabilitación del daño.

Actividades

- Control de salud niño sano
- Consulta de Déficit Nutricional.
- Consulta Nutricional del 5to mes y los 3, 6 años.
- Control de lactancia materna
- Consulta Social.
- Programa de inmunización
- Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

Programa de salud del adolescente.

Objetivos:

- Reducir el hábito de fumar
- Reducir la obesidad y el sedentarismo.
- Reducir la tasa de beber problemático y de consumo de Drogas.
- Reducir la mortalidad por traumatismos y accidentes de tránsito.

Atención de salud integral de adolescentes, que permite:

- Evaluar el estado de salud, así como, el crecimiento y normal desarrollo.
- Intervenir en forma oportuna, integrada e integral, con enfoque anticipatorio y de riesgo.
- Evaluar y promover un crecimiento y desarrollo bio/psicosocial saludable.
- Prevenir enfermedades y discapacidad en adolescentes
- Identificar Factores y conductas protectores y de riesgo del adolescentes y discapacidad en adolescentes

Proceso, Salud y enfermedad y factores de riesgo que influyen en la salud del niño.

La salud de su hijo incluye el bienestar físico, mental y social. La mayoría de los padres conoce los aspectos básicos para mantener a los niños sanos tales como darles alimentos saludables, asegurarse de que duerman y se ejerciten lo suficiente y garantizar su seguridad.

Además de las chequeos, los niños en edad escolar deben ir al médico por:

- ♥ Pérdida o aumento importante de peso
- ♥ Problemas para dormir o cambios de conducta
- ♥ Fiebre de más de 38.8°C .
- ♥ Dolores de garganta frecuentes
- ♥ Problemas respiratorios.

Las principales patologías son:

- ♥ Malnutrición
- ♥ colera y otras enfermedades diarreicas: Especialmente en épocas de sequías, por contaminación del agua que escasea y, por tanto, se utiliza sin preocupaciones higiénicas.
- ♥ El sarampión y la meningitis: Se ven favorecidas por las difíciles condiciones de vacunación cuando las poblaciones están desplazadas y hay hacinamiento.
- ♥ Enfermedades respiratorias: Causadas o agravadas por el deterioro de la calidad del aire (humo de incendios, calor extremos, etc), así como por el choque térmico.

Proceso, salud y enfermedad del adulto joven

La adultez temprana es el período que viene después de la adolescencia y antes de la adultez intermedia, comprendiendo entre los 18 y 40 años más o menos. Es un período en el que gozamos de buena salud, plena independencia y mayor autonomía para explorar el mundo que nos rodea.

Esta etapa se caracteriza por una serie de aspectos físicos, psicológico, cognitivos y comprenden que a continuación vamos a explorar.

Características físicas:

La fuerza y la resistencia muscular son las más altas de toda su vida, y la pueden mejorar si saben cómo cuidarse.

Características cognitivas y psicológicas:

Durante esta época es cuando se consolida el pensamiento relativo, una característica que en general está ausente en la infancia y empieza a emerger de forma más o menos tímida durante la adolescencia. Esto se traduce como que los adultos jóvenes se dan cuenta de que las cosas no siempre son dicotómicas de color blanco o negro, sino que existen ciertas matices que relativizan qué es correcto y que no.

Los problemas de salud más frecuentes:

- ♥ Los accidentes
- ♥ Enfermedades infecciosas
- ♥ La diabetes
- ♥ El sobrepeso
- ♥ El uso de alcohol, tabaco y drogas.

Cambios físicos:

- ♥ Aparecen los canos, calvicie, sequedad cutánea (arrugas)
- ♥ Disminución de la fuerza muscular y de la velocidad de reacción.

Acumulación de tejido adiposo en determinados sectores del cuerpo.

Proceso, salud y enfermedad y factor de riesgo en el adulto mayor.

En general, se considera como adulto mayor a cualquier persona de más de 60 a 65 años. Sin embargo, no existe un momento concreto determinado biológicamente en el que una persona se convierte en anciana.

Estas son las características que tiene la tercer edad:

- Cambios Fisiológicos
- Cambios en la salud
- Cambios en la actividad.
- Cambios en el sueño
- Cambios sociales
- Cambios sexuales

El envejecer es comúnmente experimentado fisiológicamente como un progresivo declive en las funciones orgánicas y psicológicas como una pérdida de las capacidades sensoriales y cognitivas.

Principales enfermedades:

- Alzheimer
- Infarto
- Artrosis y artritis
- Hipertensión
- Parkinson
- Depresión en ancianos.

Crecimiento y desarrollo y evaluación del adolescente sano y enfermo.

Los adolescentes experimentan un rápido crecimiento físico, cognoscitivo y psicosocial.

Pubertad: Cambios somáticos (Físicos, hormonales y de funcionamiento) en la madurez biológica.

Adolescencia: Cambios psicológicos exhibidos, actitudes emocionales y sociales adoptadas, teorías filosóficas y políticas creadas, ideales perseguidos, para hacerse un lugar entre los adultos y elaborar un plan personal de vida.

Prioridades para los controles de salud en la adolescencia:

- Crecimiento y desarrollo físico (salud física y oral; imagen corporal; alimentación saludable, actividad física).
- Reducción del riesgo (tabaco, alcohol y drogas, embarazo, ITS)
- Capacidad social y desarrollo social.

La adolescencia desde el punto de vista físico, se caracteriza por 5 rasgos íntimamente relacionados:

- Aceleración del crecimiento estatural.
- Rápido crecimiento y desarrollo de las gónadas y genitales.
- Cambios en la composición corporal.
- Ajustes general del balance endocrino que da origen al establecimiento de la menstruación y ovulación en niñas.
- Aparición de los caracteres sexuales secundarios.

Crecimiento y desarrollo del adulto joven.

¿Quiénes son los adultos jóvenes?

Los primeros años del adulto joven corresponde con un periodo de intensa exploración personal y configuración de su identidad. Nos encontramos ante una etapa en la que la persona no pertenece ya a la fase adolescente, pero, en muchos aspectos, aún no ha alcanzado plenamente la edad adulta.

Características del desarrollo:

● Desarrollo cognitivo:

El desarrollo del pensamiento alcanza un paso más, el adulto pasa del pensamiento formal según Piaget, al pensamiento post formal.

Tiene la particularidad de que la persona es más flexible frente a las diversas situaciones a las que enfrenta.

Desarrollo Psicosocial:

Según E. Erickson el adulto joven enfrenta la intimidad versus el aislamiento en donde la gran tarea es ser capaz de comprometerse con otro.

Desarrollo moral:

Se basa en experiencias, el adulto vive y aprende, a través de las emociones que le permite reevaluar lo correcto y lo justo.

Estas experiencias hacen que pueda ver mejor, moral y socialmente el punto de vista de los demás.

Desarrollo afectivo:

Comienza a superar el egocentrismo de la etapa anterior y logra colocarse en el lugar del otro, compartir experiencias y comportarse de una manera altruista.

Al encontrar su identidad permite la fusión con otro, ya sea laboral o afectivamente ya posee la capacidad de adaptarse y de afiliarse.

Crecimiento y desarrollo del adulto mayor:

El envejecimiento:

Antes que nada debemos tener en mente que el envejecimiento es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo.

Dificultades cotidianas de los adultos mayores:

El deterioro físico derivado del proceso natural del envejecimiento, asociado a la presencia de una o más enfermedades y al estilo de vida del individuo, puede provocar que los adultos mayores no consigan realizar por sí mismo las actividades más elementales de la vida diaria.

Algunas de las actividades cotidianas en las que el adulto mayor encuentra dificultad para realizar son:



Subir y bajar escaleras.



Aseo Personal



Vestirse



Salir de la casa



Apego a un tratamiento terapéutico



Usar el teléfono



Cocinar



Asear la casa

Factor de riesgo que influye en el individuo, medio social, dinámica familiar, movilidad social y cultural

Factores de riesgo:

Pueden agruparse en dos categorías, aquellas que ocurren en el ambiente y aquellas que son características personales de los sujetos.

Abuso de sustancias entre gente joven:

Los investigadores David Hawkins y Richard Catalano han hecho mucha investigación sobre los factores de riesgos asociados con el abuso de sustancias, particularmente entre la gente joven.

Transiciones y movilidad: Estas transiciones pueden ser tan típicas como el cambio de primaria a secundaria, y los cambios hacen que haya más probabilidad de incrementar el riesgo cuando son más significativos, tal como la frecuencia de mudarse a una nueva ciudad.

Conducta antisocial:

Esta puede incluir conducta agresiva entre niños pequeños, mal comportamiento en la escuela, pasar por alto o pelear con otros niños.

Historia familiar de abuso de drogas:

Niños que tienen padres alcohólicos o con abuso de drogas es más probable de drogas ellos mismos.

Conclusión

Para concluir vemos que es suma importancia saber de estos temas ya que nos plantea sobre programas que debemos ver en la edad de la infancia, adolescencia y adulto ya que esto es muy importante ver que en estas etapas que factores de riesgo existe porque cada etapa es diferente tanto el crecimiento y el desarrollo como los factores de riesgo y es importante como la hipertensión vemos que la presión normal en el adulto joven es de 120-80 mmH y el adulto mayor es de 130-80 mmH estas cifras son normal pero en diferente etapa de vida, al igual que la diabetes es diferente tratamientos que se da depende de la edad y la etapa. Por esta razón es muy importante comprender estos temas y llevarlo a la práctica y no olvidarlos que hay diferentes tratamientos en cada edad.