Supernotas

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Proceso Salud-Enfermedad de todas las edades

Tercer parcial

Crecimiento y Desarrollo

Dra. Adriana Lizzeth Sánchez Morales

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

INTRODUCCIÓN

Como primer instante tenemos que el proceso que conlleva el crecimiento en los seres humanos desde que nace hasta que envejece son muy complrejos ya que, a través de esto podemos detectar alguna alteración o anomalia respecto a su desarrollo, el desarrollo y crecimiento en el ser humano es un proceso fascinante y complejo que abarca desde la concepción hasta la muerte, a lo largo de nuestra vida, experimentamos una serie de cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales que nos permiten crecer y desarrollarnos como individuos.Desde el momento en que nacemos, comenzamos a crecer y desarrollarnos a un ritmo acelerado. Nuestro cuerpo cambia y se adapta a las demandas del entorno, mientras que nuestra mente se expande y se enriquece con nuevas experiencias y conocimientos. A medida que crecemos, nos enfrentamos a desafíos y oportunidades que nos permiten aprender y madurar.

Programa de Salud y atención al niño sano y Adolescente sano

El objetivo es garantizar la salud y el bienestar de la infancia, promoviendo su máxima potencia.

Garantizar el desarrollo físico, emocional y social óptimo.

Población Objetivo:

Niños: 0-12 años

Adolescentes: 13-19 años.

ATENCIÓN AL NIÑO SANO

- RN: Tamizaje Neonatal → Toma Dx.
- 1er año: Control mensual de peso-Talla y Vacunación
- 1-5 años: Desarrollo del lenguaje, socialización y alimentación.
- 6-12 años: Salud Bucal, visión, audición y rendimiento escolar.

Vacunas esenciales: BCG → Al nacimiento. Hepatitis B, pentavalente, SRP.

- Hipotiroidismo Congénito
- Fenilcetonuria
- Hiperplasia suprarrenal congénita
- fibrosis Quística
- Galactosemia.

Consulta Pediátrica

1er mes - 6to mes → 1 x mes

6to mes - 1 año → 1 c/2 meses

1 año - 18 meses → 1 c/3 meses

Consulta anual hasta los 5 años

EDAS

- + común en niñas y niños
- <5 años
- >3 evacuaciones/día
- Agudas ó Por totalmente líquidas.

Por DESHIDRATACIÓN

- <6 m → Lactancia Materna exclusiva.
- Vida Suero Oral. (dura 24 h).

IRAS

Afectan a oídos nariz, garganta, hasta los pulmones <15 días

+ frecuente en temp. Frío.

- Tos
- Cefalea
- Fiebre
- Mal edo. Gral.

FX DE RIESGO

- BPAN
- Lactancia Materna Inefica
- Hacinamiento.
- Exp. al Humo.

Puede prevenirse

- Buena alimentación
- Ejercicio
- Revisiones continuas.

SX DE TURNER

Alteración causada por la ausencia parcial o total de un cromosoma sexual X.

- Orejas de implantación baja
- Hipotiroidismo
- Mandíbula pea.
- Cuello corto.
- Tórax Ancho

NUTRICIÓN

< 1 año
- Lactancia Materna (Esquema de alimentación complementaria).

1-4 años
- Tres comidas mayores y 2 colaciones
- Supervición Estricta.
- Ajustar el horario de las alimentas
- Alimentos que acostumbres para el resto de su familia

5-9 años.
- Carne bien cocida.

ATENCIÓN AL ADOLESCENTE

10-101 años, determinados por aspectos fisiológicos como la 1ra menstruación.

¿Qué es?

- Es la fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta representa una etapa singular del desarrollo humano.

Fx que afectan la Salud.

- Depresión
- Ansiedad
- Trastornos alimentarios

- Consumo de Alcohol
- Drogas
- Tabaco

- Tener relaciones sin protección
- Falta de actividad física
- Falta de Información

- Falta de apoyo social
- Soledad.

Aspectos Claves.

Act. Física → Ayuda a mantener un peso saludable y mejorar la salud cardiovascular.

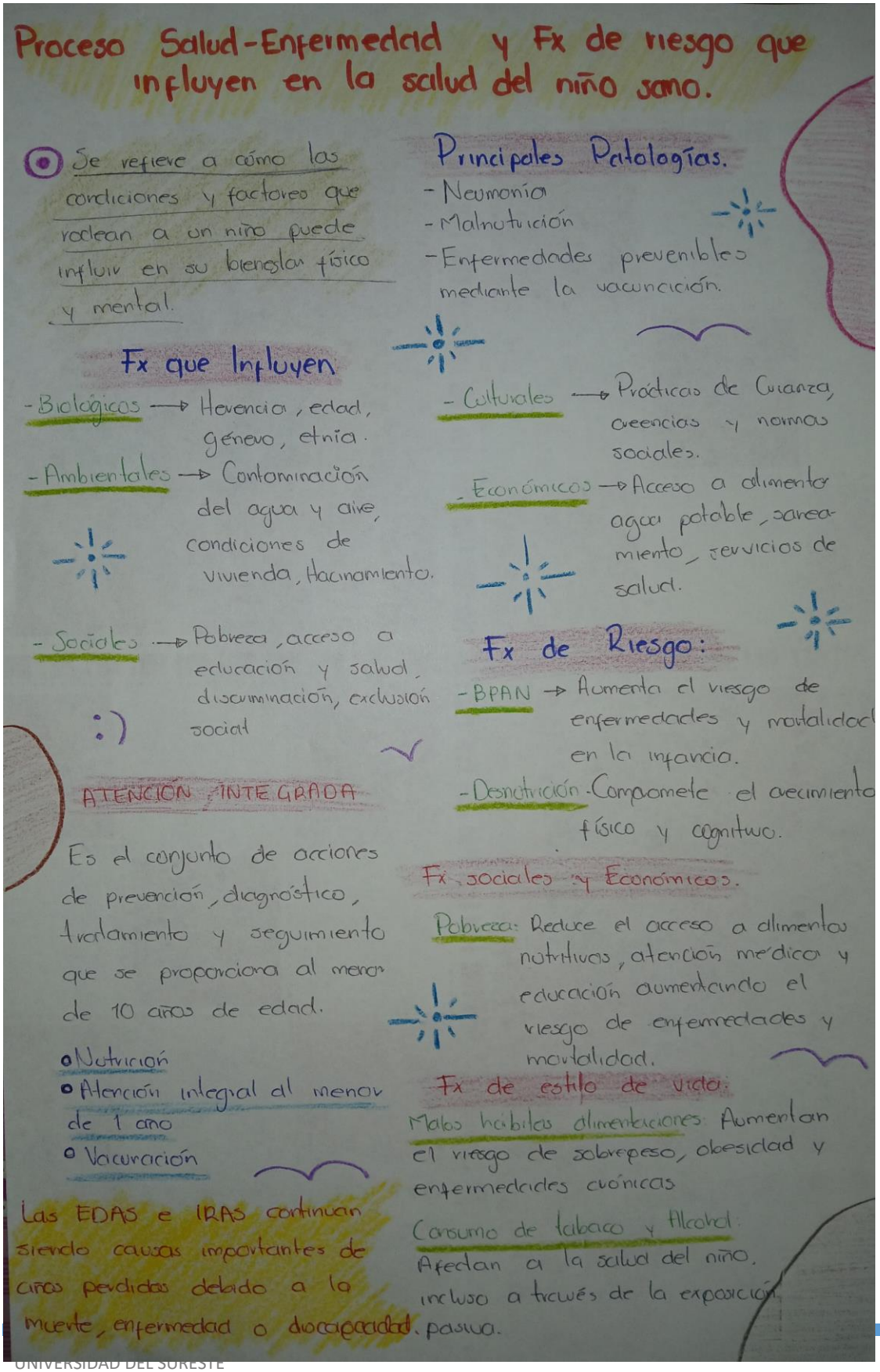
Alimentación → Dieta equilibrada.

Sueño → Dormir lo suficiente es esencial para el crecimiento del desarrollo

Salud Mental → Relaciones Sociales
Mango de las emociones.
Identidad personal.
Información y Educación
Salud Reproductiva.

Prevención de los accidentes

1) Impartación de Sesiones informativas
2) Intervenciones en la familia y comunidad.


Proceso Salud-Enfermedad y Fx de riesgo que influyen en la salud del niño sano.
Se refiere a cómo las condiciones y factores que rodean a un niño puede influir en su bienestar físico y mental.
Fx que Influyen
-Biológicos → Herencia, edad, género, etnia.
-Ambientales → Contaminación del agua y aire, condiciones de vivienda, hacinamiento.
-Sociales → Pobreza, acceso a educación y salud, discriminación, exclusión social
:)
ATENCIÓN INTEGRADA
Es el conjunto de acciones de prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento que se proporciona al menor de 10 años de edad.
Nutrición
Atención integral al menor de 1 año
Vacunación
Las EDAS e IRAS continuan siendo causas importantes de años perdidos debido a la muerte, enfermedad o discapacidad.
Principales Patologías.
-Neumonía
-Malnutrición
-Enfermedades prevenibles mediante la vacunación.
-Culturales → Prácticas de Crianza, creencias y normas sociales.
-Económicos → Acceso a alimento agua potable, saneamiento, servicios de salud.
Fx de Riesgo:
-BPAN → Aumenta el riesgo de enfermedades y mortalidad en la infancia.
-Desnutrición → Compromete el crecimiento físico y cognitivo.
Fx sociales y Económicos.
Pobreza: Reduce el acceso a alimentos nutritivos, atención médica y educación aumentando el riesgo de enfermedades y mortalidad.
Fx de estilo de vida.
Malos hábitos alimenticios: Aumentan el riesgo de sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas
Consumo de tabaco y alcohol: Afectan a la salud del niño, incluso a través de la exposición pasiva.

Proceso de Salud-Enfermedad que incluye en la salud del adulto Joven.

Salud según la OMS
"Estado completo de bienestar físico, psíquico y social y no solo la ausencia de enfermedades o afecciones".

Principales problemas de Salud.

- Ante Accidentes de tránsito.
- Ahogamientos
- Violencia.
- Consumo de Alcohol y sustancias.
- Consumo de tabaco
- Salud Mental.
- Infección por VIH
- Tuberculosis
- Embarazos y partos precoces.
- Higiene ambiental.
- Sobrepeso
- Nutrición
- Actividad física

Estudios de Caso.

1) Cambios en la vida personal, familiar y/o social
2) Presión por alcanzar expectativas y logros.
3) Participación en actividades no contempladas.

Fx que afectan la Salud

Genética: Hay condiciones que se transmiten de padres a hijos mediante los genes, de tipo alergénico y cutáneo.

Estilo de vida: Se considera saludable si incluye, alimentación adecuada, actividad física, descanso adecuado, y control de estrés

Ambiente Ingreso económico, el capital humano, el contexto familiar y la capital social.

Acceso a servicios de salud: Tiene un carácter secundario dentro de la atención médica individualizada.

Aprox. (18-30 años) acuden al médico por primera vez.

Trastornos psicológicos: Uso ó abuso de Alcohol y Drogas.

Enfermedades Infecciosas: 85% de los casos de VIH-SIDA ocurre en los primeros 10 años de vida.

Promoción a la Salud:

- Educación en Salud
- Conocer y valorar su cuerpo
- Capacitación de los individuos para que asuman la responsabilidad.

✓ Accesibilidad a servicios de salud
✓ Promoción de hábitos saludables.
✓ Apoyo psicológico y social.

Factores que influyen en la salud del Adulto mayor.

▶ La OMS define como adulto mayor a toda persona de 60 años o más.

▶ El crecimiento y desarrollo del adulto mayor es un proceso complejo que abarca transformaciones físicas, cognitivas emocionales y sociales.

- ↓ de la masa muscular y
- ↑ de grasa corporal.
- >100 plaq. es normal.
- ↓ del vol. cerebral
- Cambios en la piel.

Asp. psicosociales

- Calidad de vida
- Participación social y envejecimiento activo

Factores de Riesgo

-Factor intrínseco es la edad, que potencia la vulnerabilidad en los individuos.

Específicos.

✓ Caídas frecuentes (fracturas y traumatismos).
✓ Mala alimentación (Enf. crónicas).
✓ Alt. cognitivas y demencia ✓ Depresión
✓ Uso de fármacos. ✓ Consumo de tabaco

En el ámbito de la Salud.

✓ Enf. Cardiovasculares → Principal causa de mortalidad.
✓ Enf Respiratorias → EPOC / Neumonía.
✓ Enf. de Alzheimer, Parkinson
✓ DM.

ENF. CARDIOVASCULARES

Isquemia → Formación de Placa de ateroma. → ROSUVASTATINA 20 a 40 mg (La estabiliza).

Insuficiencia Cardíaca

HTA → Normal (<130/80 en reposo).

Ictus ACV

HTA → >130/80 mmHg en reposo

AMPA → >135/85 mmHg
MAPA → >130/80 mmHg. → 24 h

Tratamiento

Dieta DASH y Mediterránea
Diuréticos → HIDROCLOROTIAZIDA
Al menos 30 min de Act. Física

DM → Se presenta cuando el páncreas no produce suficiente cantidad de insulina.

Tipo 1 — Tipo 2

Signos de Hiperglucemia

- Polidipsia
- Polifagia
- Poliuria
- Pérdida de peso

Tipo 1: Páncreas no produce insulina

Tipo 2: Cuando los receptores de la insulina de las células del cuerpo no funcionan, por lo que la GLUCOSA no puede entrar a éstas.

Prepandrial → ≥126 mg/dL
Postpandrial → ≥180 mg/dL
> DM2.

Dx: Las 4 P,
Hb Glicada ≥6.5%

Tratamiento

Sulfonilurea
Metformina (X)
Causa daño Renal

Sg LP2 → Lapagliflozina
Insulina.

Crecimiento, desarrollo y evaluación del adolescente sano y Enfermo.

Etapas del Desarrollo Humano.

- Lactante menor y mayor: 0 a 2 años
- Preescolar: 2-5 años
- Escolar: 6-10 años.
- Adolescente: 10-19 años
- Adolescencia temprana: 10-14 años
- Adolescencia tardía: 15-19 años.

Patologías + Frecuentes

- Obesidad / Desnutrición, Anorexia, Bulimia
- Acné, Dermatitis
- Depresión, Ansiedad, Autolesiones
- ITS, mononucleosis, IR

FX DE RIESGO

Biológicos

Genética
Alteraciones hormonales
Malformaciones congénitas.

Ambientales y Sociales

Pobreza, violencia intrafamiliar.
Falta de acceso a servicios de salud.

Conductuales

Mala alimentación / Sedentarismo

EVALUACIÓN DEL ADOLESCENTE SANO

1° Evaluación Física.

- ✓ Peso, Talla, IMC, PC, PT.
- ✓ Evaluación del desarrollo puberal (estadios de Tanner).
- ✓ Presión arterial y Signos Vitales.

2° Evaluación del desarrollo psicosexual y emocional.

- ✓ Madurez emocional y social.
- ✓ Identidad de género y Orientación sexual
- ✓ Autoconcepto y Autoestima.

*Es una escala pediátrica utilizada para evalu. clínicamente el desarrollo sexual del paciente, clasificado en distintos grados la evaluación de las características sexuales secundarias una vez que estas aparecen.

3° Hábitos de vida saludable.

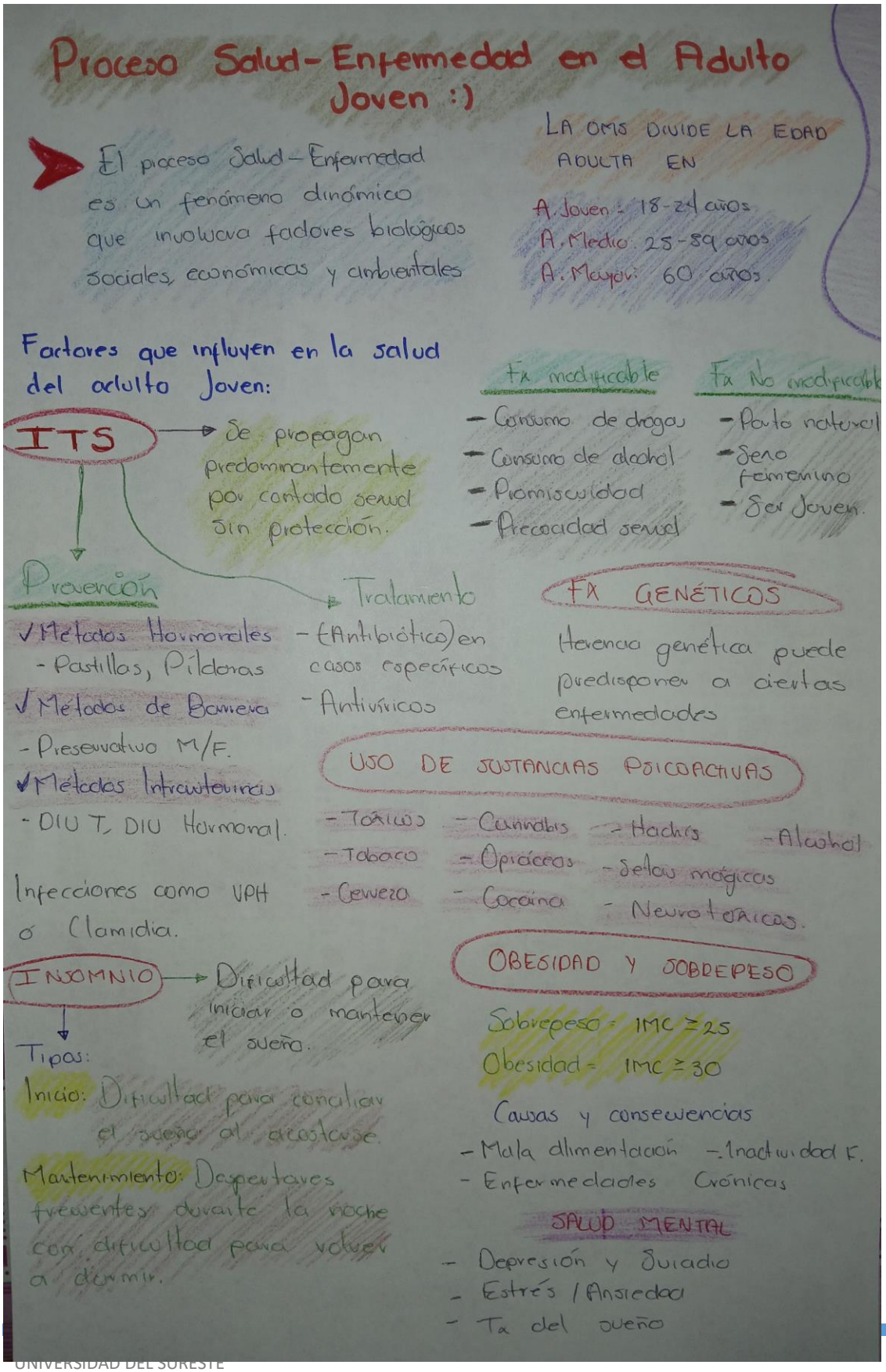
- ✓ Nutrición equilibrada
- ✓ Actividad física regular
- ✓ Higiene del sueño
- ✓ Prevención del consumo de sustancias
- ✓ Educación en salud sexual y reproductiva.

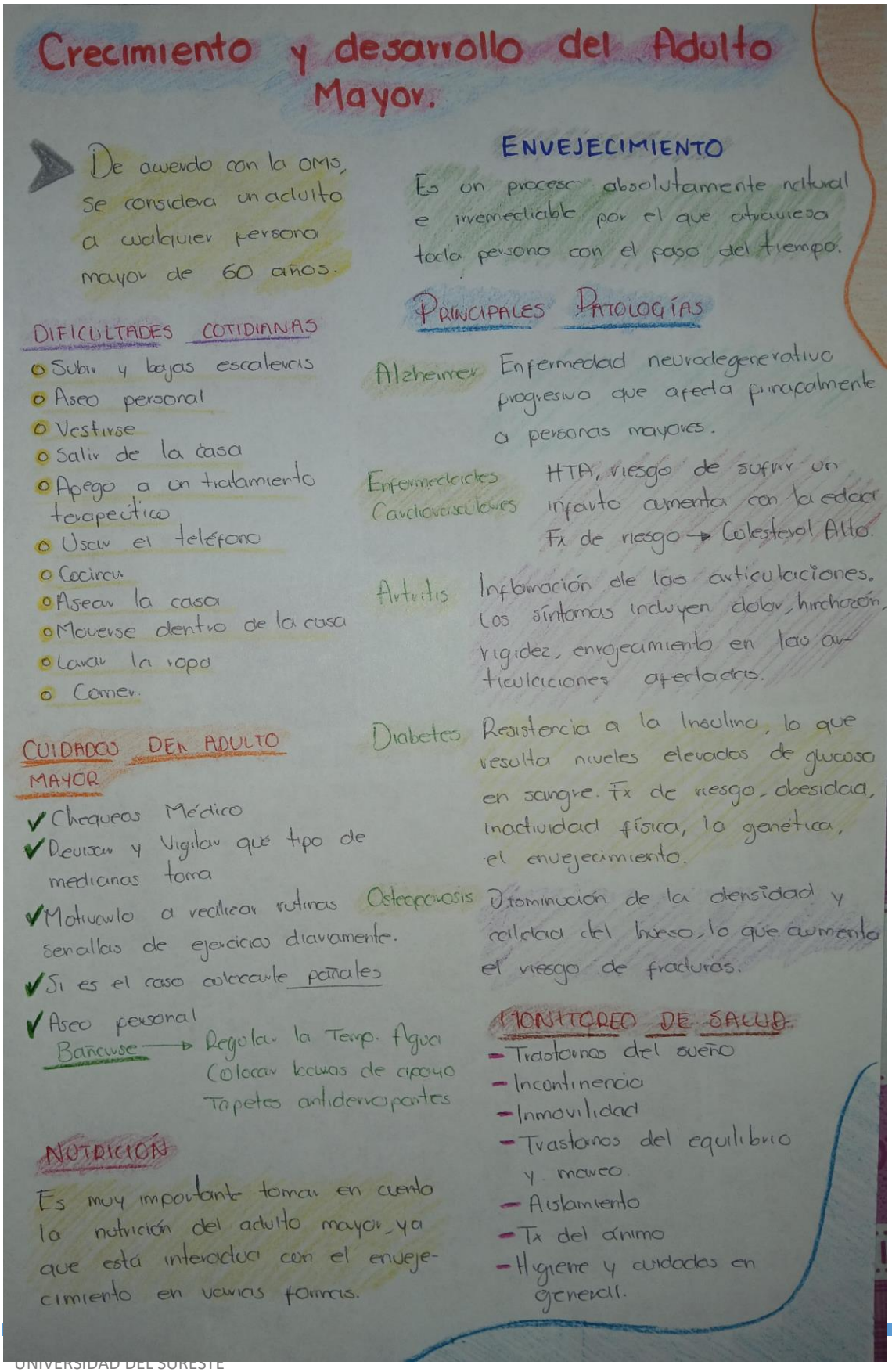
4: Herramientas Utilizadas

- Anamnesis
- Examen Físico completo
- Cuestionarios de Tamizaje.

Adolescentes Enfermos

- Detección temprana
- Evaluación específica
- Tx y Rehabilitación


Proceso Salud-Enfermedad en el Adulto Joven :)
El proceso Salud-Enfermedad es un fenómeno dinámico que involucra factores biológicos sociales, económicas y ambientales
LA OMS DIVIDE LA EDAD ADULTA EN
A. Joven: 18-24 años
A. Medio: 25-59 años
A. Mayor: 60 años.
Factores que influyen en la salud del adulto Joven:
Fa modificable
- Consumo de drogas
- Consumo de alcohol
- Promiscuidad
- Precocidad sexual
Fa No modificable
- Parto natural
- Sexo femenino
- Ser Joven.
ITS
Se propagan predominantemente por contacto sexual sin protección.
Prevención
✓Métodos Hormonales
- Pastillas, Píldoras
✓Métodos de Barrera
- Preservativo M/F.
✓Métodos Intrauterinos
- DIU T, DIU Hormonal.
Tratamiento
- (Antibiótico) en casos específicos
- Antivíricos
FA GENÉTICOS
Herencia genética puede predisponer a ciertas enfermedades
USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
- Tóxicos
- Tabaco
- Cerveza
- Cannabis
- Opiáceas
- Cocaína
- Hachís
- Setas mágicas
- Neurotóxicas
- Alcohol
Infecciones como VPH o Clamidia.
INSOMNIO
Dificultad para iniciar o mantener el sueño.
Tipos:
Inicio: Dificultad para conciliar el sueño al acostarse.
Mantenimiento: Despertares frecuentes durante la noche con dificultad para volver a dormir.
OBESIDAD Y SOBREPESO
Sobrepeso = IMC ≥ 25
Obesidad = IMC ≥ 30
Causas y consecuencias
- Mala alimentación
- Inactividad F.
- Enfermedades Crónicas
SALUD MENTAL
- Depresión y Suicidio
- Estrés / Ansiedad
- Ta del sueño



Crecimiento y desarrollo del Adulto Mayor.

De acuerdo con la OMS, se considera un adulto a cualquier persona mayor de 60 años.

DIFICULTADES COTIDIANAS

- Subir y bajas escaleras
- Aseo personal
- Vestirse
- Salir de la casa
- Apego a un tratamiento terapeútico
- Usar el teléfono
- Cocinar
- Asear la casa
- Moverse dentro de la casa
- Lavar la ropa
- Comer.

CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR

- ✓ Chequeos Médico
- ✓ Revisar y Vigilar qué tipo de medicinas toma
- ✓ Motivarlo a realizar rutinas sencillas de ejercicios diariamente.
- ✓ Si es el caso colocarle pañales
- ✓ Aseo personal

Bañarse → Regular la Temp. Agua
Colocar barras de apoyo
Tapetes antiderrapantes

NUTRICIÓN

Es muy importante tomar en cuenta la nutrición del adulto mayor, ya que está interactua con el envejecimiento en varias formas.

ENVEJECIMIENTO

Es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS

Alzheimer Enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta principalmente a personas mayores.

Enfermedades Cardiovasculares HTA, riesgo de sufrir un infarto aumenta con la edad
Fx de riesgo → Colesterol Alto.

Artritis Inflamación de las articulaciones. Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, rigidez, enrojecimiento en las articulaciones afectadas.

Diabetes Resistencia a la Insulina, lo que resulta niveles elevados de glucosa en sangre. Fx de riesgo, obesidad, inactividad física, la genética, el envejecimiento.

Osteoporosis Disminución de la densidad y calidad del hueso, lo que aumenta el riesgo de fracturas.

MONITOREO DE SALUD

- Trastornos del sueño
- Incontinencia
- Inmovilidad
- Trastornos del equilibrio y mareo.
- Aislamiento
- Tx del ánimo
- Higiene y cuidados en general.

Factores de riesgo que influye en el individuo y su entorno

¿Qué es?

Características, condiciones o comportamientos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad.

FX DE RIESGO EN EL MEDIO SOCIAL

✓ Condiciones del entorno social que influye negativamente en la salud física, mental y emocional.

Económicos.

- Pobreza, desempleo
- Falta de acceso a servicios de salud
- Violencia y delincuencia

Ambientales

- Contaminación, Hacinamiento ó violencia urbana
- Trabajos de alto riesgo.
- Acoso escolar.

FX DE RIESGO EN LA DINÁMICA FAMILIAR.

✓ Son condiciones o situaciones dentro del entorno familiar que afectan negativamente las relaciones entre sus miembros.

Estructurales

- Divorcio
- Maltrato físico, emocional o abuso sexual

Socioeconómicas

- Nivel educativo bajo de los padres
- Migración / Negligencia

Fx Biológicos

Predisposición genética a enfermedades (DM, Cáncer, Tx mentales).
Enf. Crónicas (HTA, Obesidad).

Psicológicos

- Baja autoestima, estrés crónico o ansiedad
- Tx mentales
- Autolesiones, Adicciones

MOVILIDAD SOCIAL

Es el cambio de posición socio-económica de individuos, familias o grupos dentro de una sociedad

Fx de Riesgo

- Desigualdad Económica
- Discriminación
- Falta de políticas públicas
- Condiciones laborales precarias
- Fx climáticos y ambientales.

MOVILIDAD CULTURAL

Proceso mediante el cual las personas adoptan, modifican e intercambian elementos culturales.

Fx de Riesgo

- Desigualdad educativa
- Discriminación y Prejuicios
- Barreras económicas

CONCLUSIÓN

En conclusión, determino que gracias a que vemos estos temas nos permite a nosotros entendamos los diversos factores que influyen en la alteración en el cuerpo humano para producir en sí una enfermedad, el desarrollo y crecimiento en el ser humano es un proceso complejo y fascinante que nos permite crecer y desarrollarnos como individuos. A través de la comprensión de este proceso, podemos apreciar la complejidad y la diversidad de la experiencia humana. El proceso salud-enfermedad es un concepto dinámico y multifacético que refleja la interacción compleja entre factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales. Implica que la salud y la enfermedad no son entidades separadas, sino dos extremos de un mismo continuum que se influyen mutuamente.