

Tema: Supernotas.

- Alejandro García García.
- Supernotas.
- Tercer Semestre
- Grupo A
- Crecimiento y desarrollo
- Dra. Sanchez morales Adriana Lizzeth

Comilan de Dominguez chiapas ha 29 mayo
2025.

- Introducción -

En estos trabajos se basan en conocer en los distintos etapas de crecimiento y desarrollo en el ser humanos y como consecuencia conocer de manera clara los procesos de salud y enfermedad de cada etapa y de igual forma conocer a fondo las principales patologías que pueden encontrarse o que pueden ser comunes en esas etapas, determinar sus factores de riesgo tanto modificables y no modificables conocer prácticamente desde el niño sano hasta el adulto mayor.

- Adulto Mayor -

Definición

La organización Mundial de la Salud (OMS) define como adulto mayor a toda persona de 60 años o más.

Aspectos Generales de crecimiento y desarrollo del adulto mayor.

El crecimiento y desarrollo del adulto mayor es un proceso complejo que abarca transformaciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales.

Factores de Riesgo

La edad es un factor intrínseco que potencia la vulnerabilidad en los individuos.

- FR. {
- f. de riesgo específicos
 - f. en el ámbito de la salud
 - f. en el ámbito social y económico.
 - falta de apoyo social.

- Cambios Fisiológicos y Cognitivos

- * Disminución de la masa muscular y aumento de grasa corporal
- * Reducción del volumen cerebral.
- * Cambios en la piel y otros tejidos.

- Aspectos Psicosociales -

- * Calidad de vida y factores asociados.
- * Participación social.

Principales Patologías en esta etapa de la vida

Enfermedades muchas de ellas crónicas que disminuyen sus capacidades físicas y mentales.

- Enfermedades Cardiovasculares
- Cardiopatía isquémica.
- La insuficiencia cardíaca
- El ictus, también conocido como accidente cerebrovascular.
- Hipertensión arterial
- Diabetes Mellitus
- Alzheimer
- Artritis y artrosis.

Proceso Salud de enfermedad que incide en la Salud del adulto Joven.

Conocer el proceso salud, analizar los factores que condicionan la salud y en la enfermedad de este grupo de edades social y demográficamente.

* Definición de salud Jovenes

aquel estado de completo bienestar físico, psíquico y social excluyendo toda señal de enfermedad o afección.

- Prevención de enfermedades -

Buscar una adecuada relación con el consumo habitualmente en el ámbito positivo de atención, físico sanitario. "suelo"

- Salud Mental -

La ansiedad mental y el estrés cotidiano están presentes en la vida de todos los seres humanos en mayor o menor medida, de edades diferentes.

* Factores que afectan la salud
uno de los factores que afectan la salud es la genética

Enfermedades que tienen un comportamiento familiar son la diabetes, hipertensión.

- Estilo de vida
- Ambiente
- Acceso a servicios de salud.
- Enfermedades comunes en adulto Jovenes.
- Transtornos Psicológicos.
- Enfermedades crónicas

- Campa de vacunación -

Son eficaces para prevenir enfermedades como varicela, hepatitis, neumococo meningococo y enfermedades que involucren las vías respiratorias.

Se basa en la implementación sistemática de métodos y procedimientos orientados.

• Cambios en la vida personal, familiar y social

• Presión por alcanzar expectativas y logros.

• Participación en actividades no contempladas.

Factores de riesgo que incluye en el individuo y su entorno.

Características, condiciones o comportamiento que aumentan la probabilidad que una persona desarrolle una enfermedad, sufra un accidente o experimente un problema de salud física, mental o social.

- Biológicos -

- *Predisposición genética a enfermedades.
- *Enfermedades crónicas no transmisibles
- *Consumo de sustancias nocivas.

- Psicológicos -

Baja autoestima, estrés crónico o ansiedad.

Trastornos mentales (depresión, esquizofrenia)

Conductas de riesgo (autolesiones, adicciones).

- Factores de riesgo en el medio social -

Económicos, ambientales, Relaciones

Factores de riesgo en la dinámica familiar.

Estructuras, socioeconómicas, culturales, movilidad social

- Movilidad social -

Es el cambio de posición socioeconómica de individuo, familia o grupos dentro de una sociedad.

Factores de riesgo:

- Desigualdad económica
- Discriminación
- Falta de políticas públicas
- Condiciones laborales precarias
- Factores climáticos y ambientales.

- Movilidad cultural -

Se refiere al proceso mediante el cual las personas adoptan, modifican o intercambian elementos culturales.

factores de riesgo:

- Desigualdad educativa
- Discriminación y prejuicio
- Barreras económicas.

Proceso Salud Enfermedad, Adulto Joven.

El proceso salud enfermedad es un fenómeno dinámico que involucra a factores biológicos, sociales, económicos y ambientales.

(OMS) Desde la edad adulta en las siguientes etapas:

Adulto joven —> De 18 a 24 años
Adulto medio —> De 25 a 59 años
Adulto mayor —> a partir de los 60

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

- ITS - virales - bacterianas
- ETS - Parasitos - micobas

Factores de riesgo:

modificable —> Ignorancia, timidez, Inexperiencia, etc.

No modificable —> Parto natural
Sexo femenino
Ser joven.

metodos hormonales

metodos de barrera <— Metodos
metodos intrauterinos.

Estimulación temprana y Desarrollo.

Son acciones dirigidas a proporcionar experiencias clave en los primeros años de vida.

- Importancia en el adulto joven.

Es una etapa de cambios fisiológicos y emocionales

factores de riesgo pueden afectar la salud a largo plazo.

Factores que influyen en la salud del A. Joven.

factores de riesgo:

- consumo del alcohol y drogas
- mala alimentación y desnutrición.
- Estrés y falta de sueño
- factores genéticos
- consumo de sustancias psicoactivas.

Enfermedades comunes en adolescencia y adulto jóvenes.

Enfermedades de transmisión sexual

- Lesiones y traumatismo
- Insomnio. —> • Insomnio de inicio
• Insomnio de mantenimiento
- obesidad y sobrepeso.
- Salud mental

ADOLESCENTE SANO Y ENFERMO

CRECIMIENTO DESARROLLO.

Crecimiento —> aumento cuantitativo de tamaño

maduración cualitativa de funciones físicas cognitivas emocionales y sociales. ← **Desarrollo**

- Evaluación del Adolescente -

- Evaluación física: Peso, talla, IMC. Estadios de Turner.
- Evaluación del desarrollo Psicosexual y emocional:
 - madurez emocional y social
 - identidad de género y orientación
 - Autoconcepto y autoestima.

* Aspectos generales del crecimiento y desarrollo.

- Etapas -

Lactante mayor y menor: 0 a 2 años

Preescolar: 2 a 5 años

Escolar: 6 a 10 años

Adolescente: 10 a 19 años

Adolescente temprana: 10 - 14 años

Adolescente tardía: 15 - 19 años.

Evaluación del adolescente Sano.

- Hábitos de vida saludables
 - nutrición equilibrada.
 - higiene del sueño. Educación sexual
- Herramientas utilizadas
 - Examen físico completo
 - anamnesis
 - entrevista clínica.

- Factores de riesgo.

Conductuales: mala alimentación
Sedentarismo, consumo de tabaco
alcohol y drogas.

Protección y prevención: controles
de salud periódicos. educación
a padres y adolescente
Entorno seguros y afectivos

Evaluación del adolescente enfermo.

Evaluación clínica.
Historia clínica completa
y antecedentes familiares.

Importancia de la detección temprana.

muchas enfermedades en
etapa silenciosas.

- Proceso salud enfermedad
en la adolescencia. -

Depende del equilibrio entre el individuo y su entorno.
La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado de bienestar físico mental y social.

Determinantes sociales de la salud
Enfermedad como ruptura del equilibrio.

Programa de Salud y atención a niño sano. y adolescente sano.

El plan nacional de programa de salud y atención al niño sano se enfoca en el desarrollo integral y la salud de los niños menores de 10 años, mediante actividades de promoción, protección, prevención, recuperación, y rehabilitación.

- Componentes del programa -

- Control periódicos de salud
- Educación en salud.
- Detección temprana de riesgo.
- Atención integral al adolescente.

- Adolescente Sano -

Es la fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta representa una etapa singular del desarrollo humano.

Propósito —> contribuir a la salud y el desarrollo integral de la población de adolescente entre 10 y 19 años.

¿Es importante?
consiste en la edad 10 a 19 años. adquiere muchos de los recursos necesarios para mantener su salud y bienestar.

- Atención al niño sano -

- * Recien nacido —> Tamizaje neonatal.
 - * Primer año: —> control mensual de peso / talla y vacunación.
 - * 1 — 5 años —> Desarrollo del lenguaje, socialización y alimentación.
 - * 6 — 12 años —> salud bucal visión, audición y rendimiento escolar.
- vacunación esenciales: BCG, SRP, hepatitis B, pentavalente.

Aspectos clave para la salud del adolescente.

- Actividad física
- Alimentación
- Sueño
- Salud mental
- salud sexual

Apoyo para la salud en adolescentes.

- Comunidad.
- Escuela.
- Profesionales de salud.
- Familia.
- Problemas de salud mental.
- comportamiento de riesgo.
- uso de sustancias.
- problemas familiares.

- Crecimiento y Desarrollo del adulto mayor -

De acuerdo (OMS) se considera adulto mayor a cualquier persona mayor a 60 años.

Envejecimiento —> Es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo.

Principales Patologías del Adulto Mayor.

- Alzheimer y otras demencias en adulto mayor
- Enfermedades cardiovasculares.
- Artrosis. Diabetes, osteoporosis.

Cuidados del adulto mayor.

- Cuidados personales
- Aseo personal
- Motivarlo a una rutina sencilla de ejercicios diariamente.
- Bañarse —> mantendremos el baño ordenado.
- Colocaremos los artículos en secuencia.
- Regular la temperatura del agua y el chorro de la regadera de la tina.

Dificultades cotidianas de los adultos mayores.

El declino físico derivado del proceso natural del envejecimiento, asociado a la presencia de una o más enfermedades y al estilo de vida del individuo.

Alimentación en el adulto mayor.

alimentación la recomendación en el adulto mayor tiene una dieta.

- Nutrición en el adulto mayor
- monitoreo de salud
- trastornos del sueño
- incontinencia
- inmovilidad
- aislamiento
- trastorno del ánimo
- higiene y cuidados en general

Proceso salud Enfermedad y fx de riesgo que influye en la salud del niño.

Aspectos generales

Se refiere a como las condiciones y factores que rodean a un niño pueda influir en su bienestar físico y mental.

Principales patologías en esa etapa de la vida.

- La neumonía
- La mala nutrición
- Infecciones - vías respiratorias bajas y diarreas.

- Enfermedades infecciosas -

Tuberculosis, meningitis son grupo de causa de muerte.

- Condiciones de vivienda
- Contaminación: aire, agua
- clima.
- Creencias y prácticas de salud.
- Alimentación cultural
- Relaciones familiares
- violencia o negligencia

Proceso Salud-enfermedad.

Esta influenciado por unaserie de factores biológicos, sociales ambientales y culturales, que determinan su bienestar físico mental y social.

- Factores Biológicos -

- Genéticos:
- Edad:
- Estado nutricional
- Factores sociales: nivel educativo de los padres, acceso a servicios de salud.
- condiciones socioeconómicas.
- factores ambientales.
- Factores culturales
- factores emocionales y psicológicos

Conclusión:

Son de gran importancia conocer estas temas ya que son fundamentales para la practica medica, ya que nos permite conocer de gran manera desde el Nacoso salud y enfermedad en las etapas del desarrollo y crecimiento hasta llegar al envejecimiento.