# EUDS Mi Universidad

### Super nota

Ashlee Salas Fierro

ABCD de la Nutrición

Segundo Parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina Humana

Tercer Semestre Grupo A



## EL ABCD DE LA NUTRICIÓN





El estado de la nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos

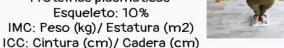


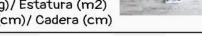
#### ANTROPOMÉTRICO

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % de grasa magra.

Las medidas permiten hacer inferencias en: composición corporal, crecimiento y desarrollo físico.

Masa Celular corporal: 10% Proteínas plasmáticas Esqueleto: 10% IMC: Peso (kg)/Estatura (m2)





#### BIOQUÍMICO

- Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos así como alteraciones
- Los indicadores bioquímicos evalúan: Reservas de nutrimentos, concentraciones plasmáticas de las mismas, excreción de nutrimentos.
- PRUEBAS ESTÁTICAS: Miden la concentración o excreción de algún metabolito, Reflejan la concentración del nutrimento en el lugar que fue medido, Se utilizan para evaluar proteínas, vitaminas y nutrimentos inorgánicos.
- PRUEBAS FUNCIONALES: Estudiar el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico, función inmunológica, los cambios en la tasa de velocidad de crecimiento, nutricios del lactante o niño. por ejemplo:

BH, QS

#### CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios puntos.

- Antecedentes personales
- Datos socioeconómicos
- Medicamentos
- HISTORIA CLÍNICA: Es mediante el examen físico
- EXAMEN GENERAL: Observar y detectar, el aspecto general del paciente, los signos de pérdida de masa muscular. de mas magra y peso corporal.
- SIGNOS VITALES: Es fundamental evaluar la Tensión Arterial

#### DIETÉTICO

#### OBJETIVOS

- Conocer los hábitos alimentarios del Px
- Estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta de un individuo
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas

CUALITATIVA

Completa Variada Inocua

Adecuada

CUANTITATIVA

Equilibrada Suficiente

La evaluación dietética se realiza utilizando:

Recordatorio de 24 horas

Frecuencia del consumo de alimentos La encuesta de dieta habitual