



Mi Universidad

Super nota

Ashlee Salas Fierro

ABCD de la Nutrición

Segundo Parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Medicina Humana

Tercer Semestre Grupo A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de abril del 2025



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



El estado de la nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos



ANTROPOMÉTRICO

La antropometría es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % de grasa magra).

Las medidas permiten hacer inferencias en: **composición corporal, crecimiento y desarrollo físico.**

Masa Celular corporal: 10%

Proteínas plasmáticas

Esqueleto: 10%

IMC: Peso (kg) / Estatura (m²)

ICC: Cintura (cm) / Cadera (cm)



BIOQUÍMICO

- Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos así como alteraciones
- **Los indicadores bioquímicos evalúan:** Reservas de nutrimentos, concentraciones plasmáticas de las mismas, excreción de nutrimentos.
- **PRUEBAS ESTÁTICAS:** Miden la concentración o excreción de algún metabolito, Reflejan la concentración del nutrimento en el lugar que fue medido, Se utilizan para evaluar proteínas, vitaminas y nutrimentos inorgánicos.
- **PRUEBAS FUNCIONALES:** Estudiar el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico, función inmunológica, los cambios en la tasa de velocidad de crecimiento, nutrición del lactante o niño. por ejemplo:
BH, QS

CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios puntos.

- Antecedentes personales
- Datos socioeconómicos
- Medicamentos
- **HISTORIA CLÍNICA:** Es mediante el examen físico
- **EXAMEN GENERAL:** Observar y detectar, el aspecto general del paciente, los signos de pérdida de masa muscular, de masa magra y peso corporal.
- **SIGNOS VITALES:** Es fundamental evaluar la Tensión Arterial

DIETÉTICO

OBJETIVOS

- Conocer los hábitos alimentarios del Px
- Estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta de un individuo
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas

CUALITATIVA

Completa Variada Inocua Adecuada

CUANTITATIVA

Equilibrada Suficiente

La evaluación dietética se realiza utilizando:

- Recordatorio de 24 horas
- Frecuencia del consumo de alimentos
- La encuesta de dieta habitual

