



**Mi Universidad**

## **Caso clínico**

*Alan Mauricio Sánchez Domínguez*

*Caso clínico*

*Parcial III*

*Nutrición*

*Dra. Solís Meza Andrea Marisol*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2025*

### 3.4 ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA.

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

- kcal y proteínas para un px infantil de 8 años de edad con peso de 30kg.

$$30Kg \times 70Kg = 2,100Kg$$

$$: 30 kg \times 0.95 = 28.5$$

### 3.5 ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

según la tabla de la asociación española de pediatría calcula

1. Cuántas kcal necesita un px femenino de 17 años de edad
2. cuantos gr de proteína necesita si su peso es de 45kg

$$2,200Kcal$$

$$0.8 \times 45 = 36gr$$

### 3.6 ALIMENTACIÓN EN LA EDAD ADULTA

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para un px con los siguientes datos

talla: 1.70

peso: 80kg

con los datos anteriores calcula lo siguiente

$$IMC: \frac{80}{1.70^2} = 27.6 IMC$$

DX: Sobrepeso

De acuerdo a lo anterior calcula

$$(OMS)Kcal: 20Kcal \times 80Kg = 1,600$$

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT=25%

Macronutrientes	%	Kcal	Gr = ? Kcal	Gr
HCO	50%	800 Kcal	4	200 gr
LIP	25%	400 kcal	9	44.4 gr
PROT	25%	400 Kcal	4	100 gr
TOTAL:	100%	1600 Kcal		

G Alimento	Equivalente	Kcal	Prot	Lip	HCO
Verduras	3	75	6	0	12
Frutas	3	180	0	0	45
Cereales y tuberculos	3	210	6	0	45
Leguminosas	3	360	24	3	60
ADA					
Muy bajo	2	80	14	2	0
Bajo	2	110	14	6	0
Moderado	1.5	75	10.5	7.5	0
Alto					
Leche	3	330	27	12	36
Aceite y grasos	3	135	0	15	0
Total		1555	101.5	45.5	198
Requerido		1600	100	44.4	200
%		97.1%	101.5%	102.4%	99%