



**Universidad del sureste
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana
Caso clínico**

Dra: Andrea Marisol Solís Meza

Maggie Yahaira López Jimenez

PASIÓN POR EDUCAR

Tercer semestre

Grupo "A"

Nutrición

Alimentación en la infancia

Según la tabla de la asociación española de pediatría calcula Kcal y proteínas para un paciente infantil de 8 años de edad con un peso de 30kg.

Kcal: $30 \times 70 = 2,100 \text{ kcal/kg}$

Proteína: $30 \times 0.95 = 28.5 \text{ prot/kg}$

Alimentación en adolescentes

Según la tabla de asociación española de pediatría calcula cuantas kcal necesita un paciente femenino de 17 años de edad:

2.200kcal/dia

Cuantos gramos de proteína necesita si su peso es de 45kg:

$45 \times 0.8 = 36 \text{ gr/kg/dia}$

Alimentación en la edad adulta:

Realiza el siguiente caso clínico desde 0 para los siguientes datos

Talla: 1,70

Peso: 80kg

Con los datos anteriores calcula lo siguiente

IMC: 27.6 kg/m

$80 \text{ kg} / 2.89 \text{ m} = 27.6$

Dx= sobrepeso

De acuerdo a lo anterior calcula

(OMS) kcal: **1,600**

Realiza la tabla de macronutrientes con los siguientes datos

HCO= 50%

LIP=25%

PROT= 25%

Macronutrientes	%	kcal	1gr=kcal	Gr
HCO	50%	800kcal	4	200

lip	25%	400kcal	9	44.4
Prot	25%	400kcal	4	100
Total	100%	1,600		