



Mi Universidad

Caso Clínico

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Caso Clínico

Tercer parcial

Nutrición

Lic. Andrea Marisol Solís Meza

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Px de 8 años con peso de 30 kg			
			Resultado
30 kg	X	70 Kcal	2100 kcal
30 kg	X	0,95 PROT	28.5 gr

Px femenina 17 años Peso 45 kg			
			Resultado
45 kg	X	0,8 PROT	36 gr
		2200 kcal/día	2200 kcal

Px con:

Talla: 1,70

Peso: 80 kg

$$80/1.70 \times 1.70 = 80/2.89 = 27.6$$

IMC: 27.6

Dx: Sobrepeso

$$20 \times 80 = 1600$$

Macronutrientes	%	Kcal	1 gr= Kcal	Gr
HCO	50%	800	4 kcal	200 gr
LIP	25%	400	9 kcal	44.4 gr
PROT	25%	400	4 kcal	100 gr
TOTAL	100%	1600		

Alimento	Equivalente	Kcal	Proteína	Lípidos	HCO
Verduras	7	175	14	0	28
Frutas	4	240	0	0	60
Cereales y tubérculos	4	280	8	0	60
Leguminosas	1	120	8	1	20
Muy bajo	2.5	100	17.5	2.5	0
Bajo	2,5	137.5	17.5	7.5	0
Moderado	2.5	187.5	17.5	12.5	0
Leche	2	180	18	4	24
Aceites/grasas	3.5	157.5	0	17.5	0
Total		1577.5	100.5	45	192
Requerido		1600	100	44.4	200
%		98.5%	100%	101%	96%